

Mexicanos envejecen en la pobreza

Millones de adultos mayores mexicanos viven en situación de pobreza. Una de las principales causas es su carencia social en educación, lo que les impidió conseguir empleos que les dieran una vejez digna

El número de personas mayores en México se duplicará en los próximos 30 años, al pasar de 15 a 33 millones, con esto también se incrementarán los desafíos y responsabilidades para el Gobierno y la sociedad, pues tendrán que otorgarles condiciones de vida digna como salud, alimentación y seguridad social; lo que en la actualidad están muy lejos de tener.

En México, 8 de cada 10 personas mayores de 65 años no tienen un ingreso suficiente para vivir o cuentan con una o más carencias sociales, es decir, su situación es de pobreza; así lo indica la investigación del Instituto Belisario Domínguez denominada: “Las personas mayores a través de los datos censales de 2020”.

El análisis del Instituto, que es dependiente del Senado de la República, detalla que cerca de 6.8 por ciento de los adultos mayores del país vivía en condiciones de pobreza extrema; es decir, que todo su ingreso era insuficiente para adquirir la canasta alimentaria y presentaban tres o más carencias sociales.

Con el tiempo, la situación de los adultos mayores podría ser peor, ya que México se encuentra inserto en un proceso de envejecimiento de su población, expresado por un aumento en la proporción de personas de 60 años o más y la disminución de la población infantil y joven.

La revisión de las carencias sociales muestra que 76.5 por ciento de las personas de 65 años o más presentaba al menos una de las seis carencias sociales, siendo el rezago educativo la carencia con mayor incidencia pues afecta al 54.5 por ciento.

El documento resalta que, a juicio del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), los atrasos de cobertura en el sistema educativo en décadas anteriores han tenido efectos adversos durante la mayor parte de la vida de este grupo de población, pues limitó y truncó su desarrollo de varias formas.

La principal relación entre el bajo nivel educativo desemboca en empleos precarios de bajas remuneraciones y pocas prestaciones que tuvieron a lo largo de sus vidas los adultos mayores, lo cual impacta en su situación actual.

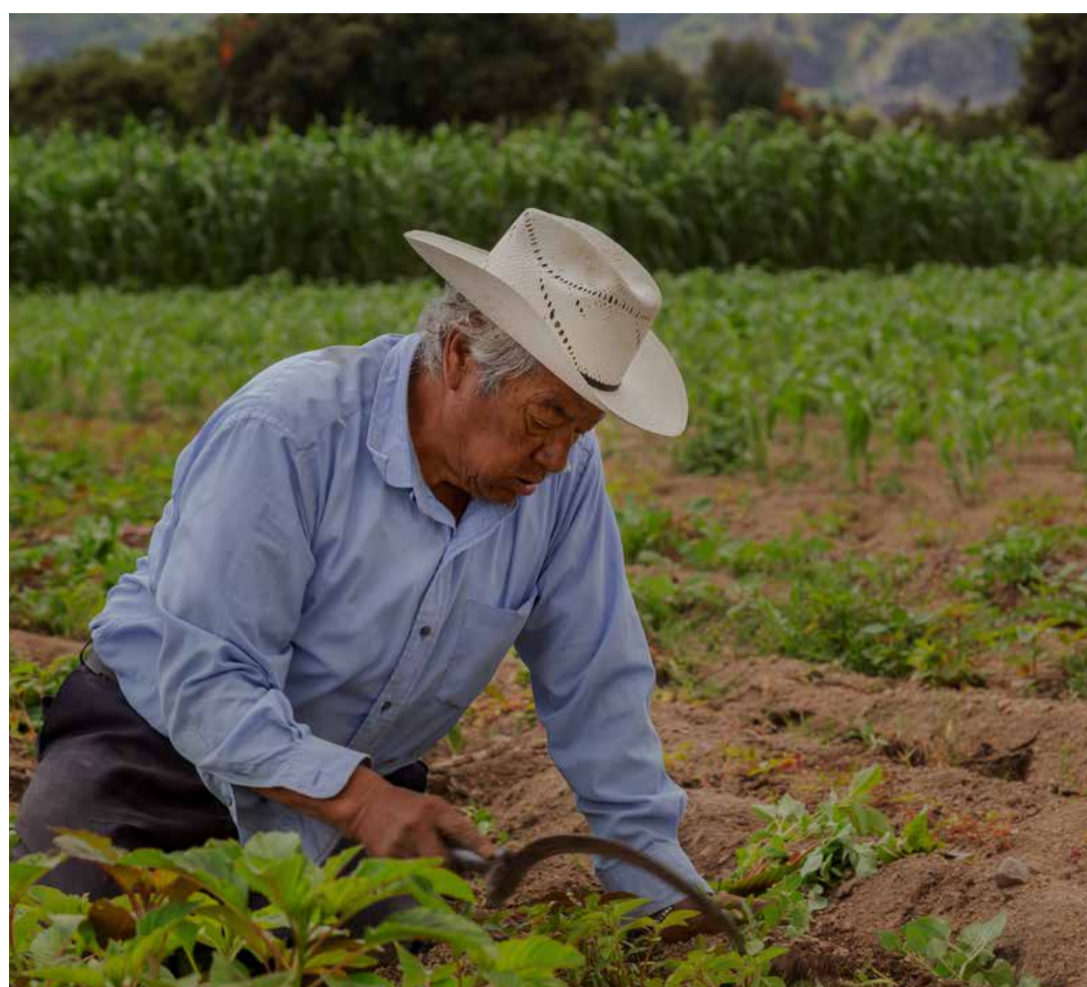
CMT y la educación

Congregación Mariana Trinitaria (CMT) entiende que la educación es una herencia para el futuro, tal y como lo establece la investigación del Senado de la República, indicando que la carencia de esta genera pobreza que dura toda la vida.

Es por eso por lo que, mediante su Modelo de Ecosistema de Bienestar, en la cadena de educación, promueve programas y estrategias para que los niños puedan seguir sus estudios.



Computadoras, tabletas y dispositivos para conexión se han subsidiado en Durango, Jalisco y el Estado de México; por mencionar algunas entidades. Ello, en plena pandemia por la Covid-19. Las acciones de CMT aseguran un mejor futuro para miles de niños.



En números



1.2 millones de personas de 60 años y más hablan alguna lengua indígena, quienes en conjunto representan 8.2 por ciento del total de personas mayores. En su mayoría residen en ocho entidades del país: Oaxaca, Veracruz, Yucatán, Puebla, Chiapas, Estado de México, Hidalgo y Guerrero.



321 mil 501 personas de 60 años o más se auto reconocen en México como afromexicanas o afrodescendientes.



40.5 por ciento de la población de 60 años o más se encontraba inserta en la actividad económica, ya sea trabajando o buscando trabajo. Se trata, fundamentalmente, de una PEA integrada en mayoría por hombres (64.4 por ciento) y, en menor medida, por mujeres (35.6 por ciento).



6 millones son mujeres (66 por ciento). Ellas se dedican, mayoritariamente, a las labores del hogar.



4.8 millones de las personas mayores (60.3 por ciento) tiene alguna limitación, pero puede ver usando lentes; oír usando aparato auditivo; caminar, subir o bajar; recordar o concentrarse; bañarse, vestirse o comer, y hablar o comunicarse.

Serán más y vivirán más años

En los próximos años no sólo habrá más adultos mayores, sino que también ellos vivirán más años como consecuencia del incremento de la esperanza de vida que se prevé pase de 75.2 años en 2020 a 79.6 años a mediados de siglo, con diferencias significativas entre hombres y mujeres, sentencia el análisis.

La información disponible muestra el predominio de las mujeres en la composición de la población mayor y a medida que el envejecimiento se intensifica, también se observa un aumento de los grupos de mayor edad en el conjunto de la población de 60 años y más, lo que tiene implicaciones importantes para las políticas públicas en materia de salud, cuidados y protección social.

Y es, precisamente, en el ámbito relacionado con la infraestructura en salud y el de cuidados de las personas mayores en el que se incrementará la presión por el envejecimiento de la población, debido a que las personas mayores se caracterizan por estados de salud complejos que requieren de cuidados más intensos y de mayor duración.

De igual forma, el envejecimiento de la población tendrá implicaciones sobre el sistema de seguridad social, no sólo por la presencia de un número cada vez mayor de personas de 60 años y más, sino, también, porque podrán vivir más allá de su octogésimo, nonagésimo e incluso centésimo cumpleaños; concluye la investigación.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

12 por ciento de la población de México es adulto mayor

Las personas de 60 años y más que en 1950 representaban cerca de 5 por ciento de la población que residía en México, se incrementó a 7.2 por ciento en el año 2000, a 12 por ciento en 2020 y se prevé que en 2030 lleguen a representar 15 por ciento y alrededor de 23 por ciento en 2050.

En un siglo las personas mayores en México pasarán de sumar 1.3 millones en 1950 a un aumento previsto de 33.4 millones en 2050. Alrededor de 55 por ciento de este aumento estimado de la población mayor ocurrirá en los próximos 30 años.

Durante ese periodo, la población de 60 o más años duplicará su tamaño al pasar de 15.1 a 33.3 millones, superando en números a la población de 0 a 14 años, lo que tendrá importantes implicaciones en todos los ámbitos de la vida “...al tiempo que implicará desafíos emergentes y responsabilidades inéditas para la sociedad y el gobierno”, indica el estudio del Senado de las República.