

Una de cada 10 personas en el mundo padece hambre

La pandemia por Covid-19 agravó la inseguridad alimentaria en la que viven cientos de millones de personas del mundo y no sólo eso, arrojó a esta condición a 118 millones más

Una de cada cinco personas sufre hambre en África o el 21 por ciento de su población total, el número más alto a nivel regional, según lo revela un informe de organismos internacionales. En América Latina, el 9.1 por ciento de la población padece hambre y en Asia el 9 por ciento, además de que la mitad de la población mundial no tiene una dieta adecuada porque no puede costear los alimentos.



Entre 720 y 811 millones de personas en el mundo enfrentaron hambre en el 2020, así lo sentencia el informe *El Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*, elaborado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en conjunto con otras organizaciones internacionales.

“La crisis económica de 2020, derivada en gran parte de la pandemia de Covid-19, detonó uno de los mayores aumentos del hambre en el mundo en décadas, afectando a casi todos los países de renta baja y media”, detalla la investigación.

En algunas regiones, sobre todo en África y Asia, a esta recesión se añadieron otros factores, como los desastres relacionados con el clima, los conflictos o la combinación de ambos, incrementando enormemente la tasa de población desnutrida.

Si se toma en cuenta la media de la proyección, que es de 768 millones de personas, el informe concluye que 118 millones más personas se enfrentaban al hambre en 2020 que en 2019, con estimaciones que oscilan entre 70 y 161 millones.

África, un continente olvidado

“Los números muestran duraderas y preocupantes desigualdades regionales”, señala el informe, ya que aproximadamente una de cada cinco personas (21 por ciento de la población) se enfrentaba al hambre en África en 2020; más del doble de la proporción de cualquier otra región. Esto representa un aumento de tres puntos porcentuales en un año.

Le sigue América Latina y el Caribe (9.1 por ciento) y Asia (9 por ciento), con incrementos de 2 y 1.1 puntos porcentuales, respectivamente, entre 2019 y 2020.

Del número total de personas desnutridas en 2020 (768 millones), más de la mitad (418 millones) viven en Asia y más de un tercio (282 millones) en África, mientras que América Latina y el Caribe representa alrededor del 8 por ciento (60 millones).



Congregación Mariana Trinitaria, A.C. (CMT) toma cartas en el asunto para combatir el hambre en el mundo. El trabajo realizado en el estado de Durango, México, con la “Alianza Intermunicipal Durango Solidario” es el mejor ejemplo.

Un total de 36 mil 400 familias serán beneficiadas con leche de la mejor calidad para atender la inseguridad alimentaria en la que viven. Sólo en el municipio de Durango, dentro del programa “Durango Solidario por la Alimentación”, se han entregado 80 mil litros de leche.

Es caro alimentarse sanamente

El informe señala que las dietas saludables tienen un alto costo, esto, aunado a los altos niveles de desigualdad de ingresos, impidió que tres mil millones de personas pudieran acceder a una dieta saludable en 2019. La mayoría de esta gente vive en Asia (mil 850 millones) y África (mil millones).

La dieta saludable también está fuera del alcance de millones de habitantes de América Latina y el Caribe (113 millones) y América del Norte y Europa (17.3 millones).

Los niños menores de cinco años es el grupo poblacional más afectado por la desnutrición ya que se calcula que 149.2 millones (22 por ciento) sufrieron retraso del crecimiento en 2020. Casi las tres cuartas partes de ellos viven en Asia central y meridional (37 por ciento) y África subsahariana (37 por ciento).

En el mismo año, alrededor del 5.7 por ciento (38.9 millones) de los niños menores de cinco años tenían sobrepeso, con tendencia a aumentar en algunas regiones y en muchos entornos del mundo.

El informe estima que, en el 2021, alrededor de 11.2 millones de niños menores de cinco años en países de ingresos bajos y medios, se agregarían al total de los que padecen emaciación de 2020 a 2022 como consecuencia de la pandemia.

“Un escenario más pesimista eleva a 16.3 millones de niños más afectados por ese padecimiento. Para el retraso del crecimiento infantil, el modelo predice que 3.4 millones de niños adicionales sufrirán retraso en el crecimiento debido a los efectos de la pandemia en 2022”, explica el informe.

En números

811 millones de personas padecen hambre en el mundo



418 millones padecen hambre en Asia

282 millones en África



60 millones en América Latina

En comparación con 2019, 46 millones más de personas en África, casi 57 millones más en Asia; además de unos 14 millones más en América Latina y el Caribe, se vio afectado por el hambre en 2020.

Aun en América del Norte y Europa, donde se encuentran las tasas más bajas de inseguridad alimentaria, la incidencia del lastre aumentó por primera vez desde el comienzo de la recopilación de inseguridad alimentaria.

En cuanto a la afectación por género de la inseguridad alimentaria moderada o grave, se observó una tasa 10 por ciento más alta entre las mujeres que entre los hombres en 2020, frente a 6 por ciento registrado en 2019.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

