

Millones de niños sufren desnutrición en el mundo

Más de 811 millones de personas sufren de desnutrición en el mundo. Los niños y niñas de cero a cinco años son los más afectados. Una de las consecuencias directas es el retraso en su crecimiento

Aproximadamente 149.2 millones de infantes en el mundo están desnutridos. La emergencia por la Covid-19 ha agravado la situación en la vida de las personas más pobres. África es el continente con la tasa de hambre más alta en el mundo. La Organización de las Naciones Unidas tiene planeado eliminar el hambre para el año 2030, aunque no contaba con la pandemia.



Niños y niñas menores de cinco años son el sector que más desnutrición presenta en el mundo. Se calcula que el año pasado fueron, al menos, 149.2 millones de menores; es decir, un 22 por ciento de la población en este rango de edad sufrieron retraso del crecimiento a causa de no comer bien.

Las cifras fueron reveladas por diferentes organizaciones, entre ellas: el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) en el informe “Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo”.

Una nutrición adecuada promueve el crecimiento óptimo de los niños. La Cumbre de Crecimiento Global anual de Abbott Nutrition, señaló que los problemas de crecimiento en los primeros cinco años pueden desafiar el desarrollo de las y los infantes al limitar su potencial futuro, mencionemos que el 60 por ciento de la estatura adulta se alcanza a la edad de cinco años.

El acceso limitado a los alimentos nutritivos y el gusto por ciertos alimentos puede evitar que los menores de edad consuman alimentos saludables, así como crear hábitos de alimentación irregulares y poco saludables.

En el año 2020 se tuvo conocimiento de 811 millones de personas en el mundo que no contaban con una buena alimentación, es decir, la décima parte de la población mundial, detalla el estudio.

No está de más decir que la crisis económica del año pasado se agudizó con la llegada de la pandemia y es que, a partir de ahí, los problemas sociales agravaron de una manera significativa y en temas de alimentación aún más.

Los continentes como África y Asia son los que más se han visto afectados por la desnutrición, de acuerdo con un estudio de la Organización de las Naciones Unidas.

De 2019 a 2020, el número de personas desnutridas aumentó en 118 millones y el informe señala que se debe a la desigualdad de cada zona lo que es “preocupante”.



Personas desnutridas 2020

418 millones

282 millones

60 millones



Continente

Asia

África

América Latina y el Caribe

Se estaría hablando de que una de cada cinco personas se enfrentaba al hambre en África el año pasado, lo que repuntó tres puntos porcentuales al año para el continente, más del doble que otros continentes.

Sin embargo, América Latina no se queda atrás, pues el Caribe registró 9.1 por ciento y Asia con 9 por ciento, se incrementó 2 y 11 puntos porcentuales, respectivamente entre el año de 2019 y 2020; este último ya con pandemia de la Covid-19.

La crisis de desnutrición que enfrenta el mundo también es una crisis de salud, educación y economía. Las Naciones Unidas alientan a los países bajos y al resto para trabajar y eliminar el hambre para 2030 como parte del Objetivo Global 2.

“Todos merecen acceso a alimentos saludables, asequibles y atención nutricional de calidad. Este acceso se ve obstaculizado por las desigualdades más profundas que surgen de sistemas y procesos injustos que estructuran las condiciones de vida cotidianas”, se lee en el informe de la ONU.

Acciones que cambian el mundo y el bienestar de las personas

Congregación Mariana Trinitaria (CMT) y su imparable labor para beneficiar a miles de personas cada día y ayudar a combatir la desnutrición infantil, ha realizado en diferentes estados de México la entrega de leche para quienes más lo necesitan. Lo anterior, conforme lo prevé en su propio objeto social y se señala en su Modelo de Ecosistema de Bienestar (MEB), en su cadena de fomento a la alimentación y sostenibilidad para la seguridad alimentaria. En varios estados y municipios, estas acciones ya se han convertido en política pública impulsada por el tercer sector, particularmente por CMT.

Aumento de personas desnutridas en un año, de 2019 a 2020

Personas desnutridas en todo el planeta



118 millones



811 millones

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

