

Uno de cada siete niños y adolescentes en el mundo tienen un problema de salud mental:

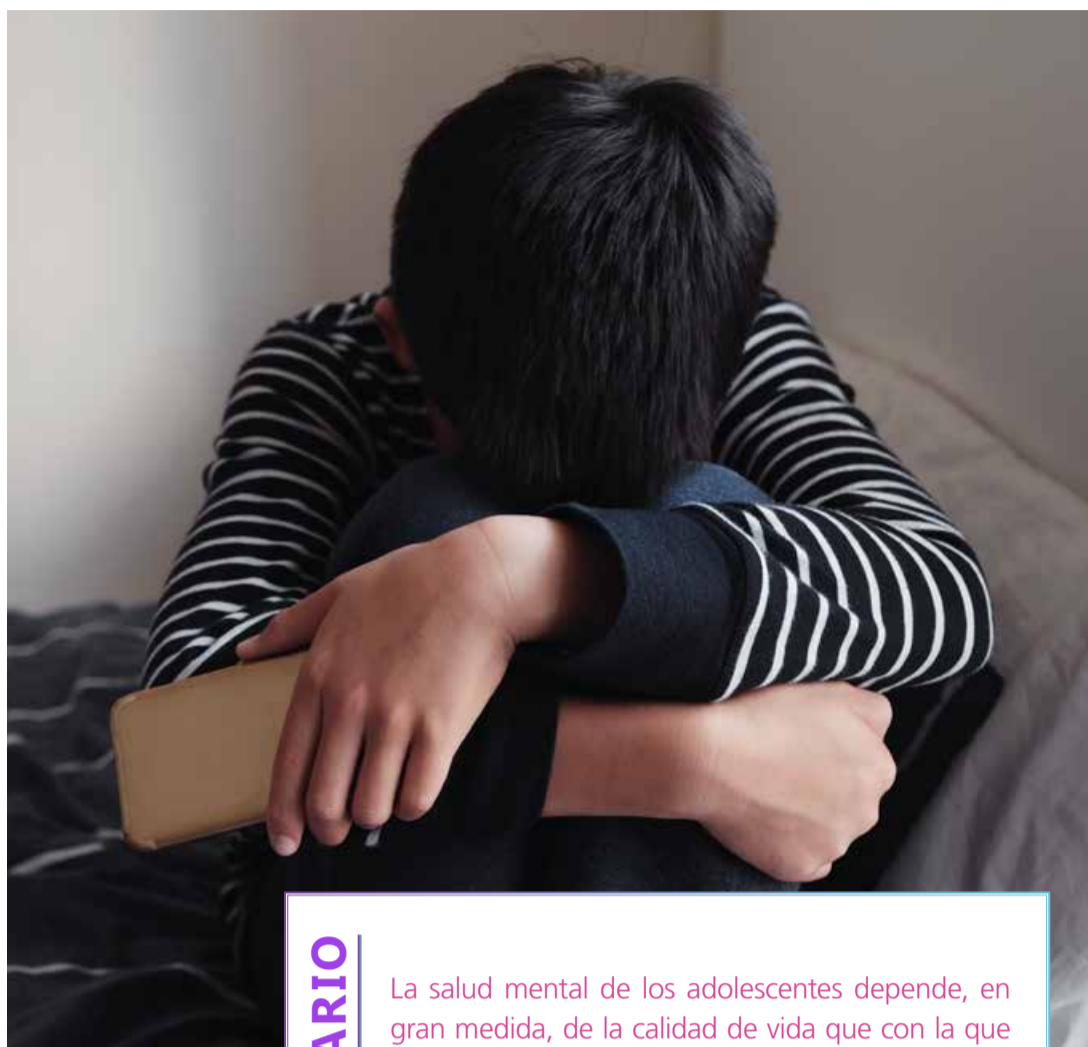
Unicef

Por problemas de salud mental, al año se registran hasta 46 mil suicidios en adolescentes de 10 a 19 años, situación que se agravó con la llegada de la pandemia, destacan expertos.

Al menos uno de cada siete niños, niñas y adolescentes de 10 a 19 años en todo el mundo tiene un problema de salud mental diagnosticado y son casi 46 mil los que se suicidan cada año, así lo refleja el informe anual del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

La salud mental es el bienestar general de lo que se piensa, de cómo regula los sentimientos y el comportamiento. Un trastorno mental se define como los patrones o cambios en el pensamiento, en los sentimientos o en la conducta que causan aflicción o alteran la capacidad de funcionamiento de las personas.

De acuerdo con el estudio “Estado Mundial de la Infancia”, los problemas de salud mental, la ansiedad y la depresión representan alrededor del 40 por ciento; añadiendo el trastorno por déficit de atención o hiperactividad, la bipolaridad, el trastorno de la conducta, la discapacidad intelectual, los trastornos por la alimentación, la esquizofrenia; entre otros.



SUMARIO

La salud mental de los adolescentes depende, en gran medida, de la calidad de vida que con la que fueron criados, así como las relaciones con sus amigos, compañeros y con quienes se relacionen.

Problemas de salud mental en niños, niñas y adolescentes de 10 a 19 años



Ansiedad



Depresión



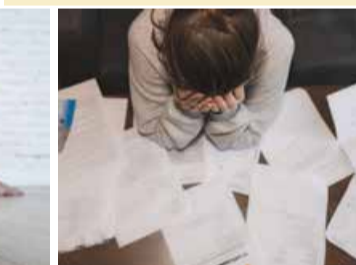
Déficit de atención



Bipolaridad



Trastornos por la alimentación



Estrés

La depresión forma parte de la lista de los principales trastornos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la describe como un sentimiento persistente de tristeza y pérdida de interés que perturba la capacidad del niño o niña para desempeñarse en la escuela e interactuar con los demás.

El trastorno por estrés postraumático es un sufrimiento emocional prolongado, ansiedad, recuerdos inquietantes, pesadillas y conductas perturbadoras en respuesta a la violencia, al maltrato o a otros sucesos traumáticos.

Las diferentes organizaciones de la salud piden a los padres de familia o tutores de los menores de edad, que se les brinde mayor atención al sector para evitar que puedan padecer algún trastorno y que su salud mental se perjudique hasta llegar al suicidio.



CMT impulsa diferentes Cadenas de Bienestar para mitigar las diversas desigualdades en las familias mexicanas y así brindar la oportunidad de un mejor futuro para todas y todos.

Otros factores

La salud mental de los adolescentes depende de la calidad de vida que con la que fueron criados, así como las relaciones con sus amigos, compañeros y con quienes se relacionen. También influyen los tipos de violencia y los problemas socioeconómicos.

Aunque los menores de edad, en un principio no eran tan vulnerables a la pandemia de la Covid 19, como las personas de la tercera edad, la UNICEF advirtió que el confinamiento ha “enturbado su futuro a largo plazo, ha trastornado sus vidas y ha generado verdadera preocupación por su salud mental y su bienestar”.

En el estudio más reciente del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, describe que los psiquiatras detectaron que niñas, niños y adolescentes buscaron ayuda para afrontar pensamientos suicidas, ansiedad, trastornos alimentarios y otras dificultades a partir de que cerraron las escuelas, se dio el distanciamiento con sus amigos y cuando sus familiares murieron a causa del virus SARS-CoV-2.

Trastornos comunes en los niños y adolescentes

La Organización Mundial de la Salud describe que los trastornos de ansiedad en los niños y niñas son miedos y preocupaciones que perturban su capacidad para participar en diferentes ámbitos de su edad.

También está el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, que tiene que ver con dificultades de atención, conductas impulsivas, hiperactividad o la combinación de estos problemas. Existe el trastorno alimentario que, se define como la preocupación por un tipo de cuerpo ideal, el pensamiento desordenado sobre el peso y la pérdida del mismo, lo que incluye dietas riesgosas.

Acciones de ayuda

Congregación Mariana Trinitaria (CMT) considera que los menores de edad son un sector vulnerable ante los diferentes problemas sociales del mundo, por eso, en su Modelo de Ecosistema de Bienestar, desarrolla estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas.

Como menciona la Unicef, uno de los factores que afectan en la salud mental es la condición socioeconómica, ante ello CMT impulsa diferentes Cadenas de Bienestar para mitigar las diversas desigualdades en las familias mexicanas y así brindar la oportunidad de un mejor futuro para todas y todos.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

