

Oaxaca de Juárez, Oaxaca., 18 de Noviembre 2021.

## Los pueblos indígenas en mayor vulnerabilidad frente a la Covid-19

Para las comunidades indígenas, en particular aquellas que pertenecen a pueblos con reducido número de habitantes, evitar el ingreso del virus a su territorio es una cuestión de vida o muerte, ante el temor de que su pueblo pueda desaparecer.

Se estima que en América Latina viven 58 millones de personas pertenecientes a 800 pueblos indígenas, que representan casi el 10 por ciento de la población regional, mismos que viven en un entorno de carencias y rezago, así como el nulo acceso a la salud; razón por la que la pandemia de la Covid-19 los ha afectado de manera significativa, estima la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).

Hasta el mes de julio de este año, América Latina y el Caribe se convirtió en la segunda región más afectada del mundo por la pandemia en número de muertos detrás de Europa, con más de 144 mil decesos oficialmente registrados. En efecto, las situaciones más críticas se concentran en las áreas rurales y en los territorios en lo que se han asentado las comunidades indígenas, donde la carencia mayor es la pobreza.

Dichas comunidades, una vez expuestas al virus SARS-CoV-2, son las más deterioradas en el ámbito sanitario por no contar con las condiciones imprescindibles como el acceso al agua, lo que les imposibilita el lavado frecuente de manos, una medida esencial para prevenir los contagios; sino que, también, han sufrido en su economía y desarrollo por las precarias condiciones laborales, muchas veces informales.

Asimismo, se segmenta que la población indígena tiene un acceso limitado a los servicios de saneamiento básico en la vivienda. Por ejemplo, esta situación afecta a 7 de cada 10 indígenas en Guatemala, a 6 de cada 10 en el Perú; mientras que, en Colombia y México afecta en un 50 y 20 por ciento, respectivamente, añade la Organización Panamericana de la Salud (OPS).



### SUMARIO

La población indígena tiene un acceso restringido a los servicios de saneamiento básico en la vivienda. Esta situación afecta a 7 de cada 10 indígenas en Guatemala, a 6 de cada 10 en el Perú; mientras que, en Colombia y México afecta en un 50 y 20 por ciento de su población, respectivamente, añade la OPS.



CMT brinda la oportunidad de que las personas vivan en un espacio digno, que no denigre su integridad física ni afecte su salud.



Chile, Colombia, Guatemala, México y Perú concentran el 80% de la población indígena de América Latina, de acuerdo con censos de la CEPAL



### Un reto la atención sanitaria en los pueblos indígenas

La condición de vulnerabilidad estructural que sufre la gran mayoría de las y los indígenas que viven en zonas alejadas de centros urbanos, representan enormes limitaciones para el acceso al agua, contar con una vivienda digna, gozar de educación, disfrutar de una adecuada alimentación y de disponer de servicios de salud.

Para las comunidades indígenas, en particular aquellas que pertenecen a pueblos con reducido número de habitantes, evitar el ingreso del virus a su territorio es una cuestión de vida o muerte, no sólo de las personas, sino

de los pueblos como colectividades ante el temor a desaparecer, informa el Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe (FILAC).

Mencionemos que algunos de los pueblos son de culturas propias, para los cuales es imprescindible un abordaje de información verídica sobre el virus, así como no todas las comunidades están informadas de lo que pasa en el mundo exterior, debido a la diferencia de idiomas. Es ahí donde se presenta otra desigualdad para este sector vulnerable.

### Apoyando a los más vulnerables

Una persona que es infectada por la Covid 19 y que por alguna razón no puede acceder a un hospital, es indispensable que en su vivienda se aisle de los demás integrantes de la familia para no infectarlos; sin embargo, no todos cuentan con las condiciones necesarias en su hogar para atender a una persona con coronavirus.

Ante la actual situación, Congregación Mariana Trinitaria (CMT), apoyada por su

Cadena de Vivienda, genera soluciones integrales en la materia. Así, a través de programas como *Mejoramiento de la Vivienda*, ha llevado beneficios a millones de hogares en México, con subsidios en paquetes de materiales para mejora de vivienda, ampliaciones de espacios habitables en vivienda progresiva y vivienda terminada. CMT brinda la oportunidad de que las personas vivan en un espacio digno, que no denigre su integridad física ni afecte su salud.

### Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:  
[www.premiocatalinamendoza.org](http://www.premiocatalinamendoza.org)

