24 ANIVERSARIO

CMT INFORMA
NOTA NACIONAL

CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

Oaxaca de Juárez, Oaxaca., 23 de diciembre 2021.

Perspectiva de Bienestar en México

El bienestar en México también se mide con indicadores subjetivos. Los resultados de 2021 registran: ansiedad, depresión y falta de recursos para sobrellevar los días.



SUMARIO

A través de la realización de la ENBIARE 2021, el INEGI nos ofrece información acerca de la percepción de aspectos de la vida personal, familiar, laboral y social de los niveles de bienestar de mexicanas y mexicanos mayores de edad, que saben leer y que hablan español como lengua principal. Entre otros, resaltan los resultados del estado anímico en el país y el acceso a la seguridad social.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) realizó la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021, de conformidad con la iniciativa Para una Vida Mejor: Midiendo el Bienestar y Progreso (Better Life Initiative: Measuring Well-Being and Progress), impulsada por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que ha desarrollado lineamientos para medir el bienestar de las personas y el progreso de las sociedades a nivel internacional.

De acuerdo a las definiciones vertidas en la metodología de la propia encuesta: la ENBIARE 2021 es un estudio subjetivo, ya que no sólo mide información económica y monetaria, lo que busca es poder cerrar la brecha de información de indicadores objetivos y así poder brindar soluciones y certezas.

A través de la realización de la ENBIARE 2021, el INEGI nos ofrece información acerca de la percepción de aspectos de la vida personal, familiar, laboral y social de los niveles de bienestar de mexicanas y mexicanos mayores de edad, que saben leer y que hablan español como lengua principal.

La población abarcada por este estudio fue de 84.4 millones de personas, las cuales se dividieron entre 39.8 millones de hombres y 44.6 millones de mujeres de distintas edades, pero siempre mayores de edad.

Midiendo el bienestar

A grandes rasgos, la encuesta detectó que las mujeres son las principales afectadas por agresiones físicas llevadas a cabo por conocidos o por personas con las que cohabitan, pero también las más afectadas por la ansiedad y depresión.

En el plano laboral, la encuesta es clara, el 14.8% de la población encuestada, perdió su trabajo entre 2020 y 2021; además de que, más del 30% de los encuestados se han visto en la necesidad de pedir prestado para poder cumplir con los gastos mensuales al no contar con suficientes ingresos.

¿Cuál es el objetivo de ENBIARE?

La Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021 tiene como objetivo general: producir información estadística sobre distintas dimensiones de la medición del bienestar; asimismo, mostrar cómo mujeres y hombres perciben y evalúan su propia situación.



Importancia de medir lo subjetivo

ENBIARE 2021 permite tener un parámetro que se acerque al sentir de la población, que va más allá de las estadísticas y que analiza, principalmente, aspectos relacionados con el bienestar de los hogares en México y su relación con las condiciones sociales en el entorno. Todo esto realizado por el INEGI, pero impulsado por organismos internacionales.

Principales resultados

Estados menos contentos:

Oaxaca, Puebla y Tabasco presentan las peores valoraciones en el balance anímico de su población.



Los resultados de los siguientes rubros de medición se obtienen del promedio realizado de las 32 entidades de la república, con una escala variable de 10.

Estado anímico:



En su escala de medición, la población adulta en México alcanzó un promedio de 5.07. En cuanto a la brecha por entidad federativa, el estado de Colima obtuvo el valor más alto con 5.76, en tanto que Tabasco reportó el más bajo con apenas 4.43.

Empleo:

El 14.8% de la población adulta en el país perdió su trabajo, sin poder recuperarlo.

Seguridad social:

El 66% de los encuestados no cuentan o cotizan en algún sistema de seguridad social.

Violencia de Género:

Las mujeres son el grupo que padece mayores índices de violencia por parte de conocidos (2.30) y personas con las que se cohabita (2.13).

Satisfacción de Vida:



El promedio nacional de satisfacción de vida en el país es de 8.45, pero los estados cuya población presenta los mayores promedios de satisfacción son: Nuevo León, Colima y Coahuila; con 8.79, 8.77 y 8.76 respectivamente. En contraste, con los resultados de Guerrero (8.16), Puebla (8.16) y Ciudad de México (8.15) que registran los valores más bajos.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.

PREMIO CATALINA MENDOZA

Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org