

Oaxaca de Juárez, Oaxaca., 20 de enero de 2022.

# Por relajar medidas, Ómicron avanza en el país: UNAM

El descuido y la relajación de medidas de mitigación, provocó un alza de contagios en época decembrina.



## SUMARIO

Aunque quienes se han contagiado con Ómicron presentan cuadros no tan graves de COVID-19, la enfermedad todavía es contagiosa y aún está cobrando víctimas mortales lamentablemente.

Aunque al final de 2021 parecía que la pandemia por COVID-19 estaba cediendo en el mundo y en México, el periodo vacacional decembrino, la época decembrina y la aparición de la variante Ómicron en el país han desatado el aumento de casos y hospitalizaciones en el país, de acuerdo a especialistas de la UNAM.

Aunque quienes se han contagiado con Ómicron presentan cuadros no tan graves de COVID-19, la enfermedad todavía es contagiosa y aún está cobrando víctimas mortales lamentablemente. La tasa de mortalidad se ha atenuado, debido a la vacunación en contra de la enfermedad, ya que en muchos casos esto ha sido la diferencia entre un cuadro grave y un cuadro leve de la enfermedad.

## La importancia de la vacunación

Aunque la vacunación no nos hace inmunes, hoy la única manera de evitar contraer un cuadro grave es a través de la protección que nos ofrece la aplicación de la vacuna. Evitando así tener que acudir a centros hospitalarios para el tratamiento e inclusive morir.

Las vacunas sin importar su marca o su origen, son SEGURAS y de calidad, ya que

para que se autoricen y lleguen a nuestros organismos, tienen que pasar por autorizaciones y procesos de certificación aprobados desde las tribunas más altas de expertos médicos en el mundo y de cada país. En México la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) es quien se encarga de autorizar y validar que las vacunas sean seguras para todas y todos.

## No bajar la guardia

Aunque en algún punto, los contagios y las hospitalizaciones vuelvan a ceder, expertos coinciden en que las medidas de mitigación no paren, principalmente por la principal forma de contagio es a través de aerosoles que producen las personas infectadas y que se forman al realizar acciones tan sencillas como toser, respirar o hablar.

Por ello, el uso de cubrebocas y el uso de gel antibacterial, se vuelven tan trascendentales. Al colocar una barrera física a las partículas de saliva limita que una persona no infectada se contagie. El cubrebocas debe cubrir nariz y boca por igual, sin importar la situación.

## ¡NO te automediques!

Aunque una práctica recurrente en el país es automedicarse, hoy esta acción tiene que erradicarse, de acuerdo a expertos de la UNAM, al día de hoy no existen tratamientos para la COVID-19 y tomar cierto tipo de medicamentos para contrarrestar los efectos, son peligrosos: a continuación, te compartimos qué NO TOMAR:

Anticoagulantes sin supervisión médica.

Antibióticos de cualquier tipo

Medicamentos esteroides en los primeros 5 días

Antivirales que no contrarrestan al SARS-COV2, como la amantadina.



## ¿Qué cubrebocas debo usar?



El uso del cubrebocas sirve para detener el contagio y hay de todos colores y formas, sin embargo, los que se recomiendan por su eficiencia son:

- N95
- KN95
- KF94
- FFP3
- FFP2
- FFP1

Si en tu familia se llegara a contagiar alguien o presentas algunos síntomas, la recomendación es que acudas al doctor o en su defecto que te aisles al menos por 5 días de

contar con saturación de oxígeno por arriba de 95, en caso de presentar menores cifras acude a tu médico de cabecera.

## Como siempre, EVITE tomar antibióticos no recetados

La Comisión especial para la atención de Emergencia por COVID-19, de la UNAM, ha recomendado con especial énfasis evitar utilizar antibióticos para tratar los síntomas por la enfermedad, con ello se pretende prevenir complicaciones y evitar riesgos de toxicidad.

Aunque en un entorno donde el acceso a la seguridad social y la salud se ve lejano, los

antibióticos no son la opción. A pesar de que sean medicamentos baratos y de relativa facilidad de acceso, el uso de antibióticos sin prescripción médica puede generar resistencia antimicrobiana, provocando que los organismos que causan las infecciones cambien, utilizando los antibióticos que usualmente se usaban.

## Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

[www.premiocatalinamendoza.org](http://www.premiocatalinamendoza.org)

Síguenos:



@CongregacionMT

[www.cmt-global.org](http://www.cmt-global.org)

(951) 502 31 00