

Vacuna de refuerzo FUNDAMENTAL PARA MÉXICO

Con la apertura del pre registro de vacunación de mexicanas y mexicanos mayores a 30 años, México se protege contra la cuarta ola de COVID-19.

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. FEBRERO DE 2022.

Con el avance de los estragos provocados por la cuarta ola de la pandemia derivada por la COVID-19 en México, especialistas, autoridades y sociedad en general se siguen preguntando: ¿Cuándo acabará esta pandemia? Lamentablemente, aunque ya existen algunos estimados de tiempo, todavía no hay fecha que indique el cierre de esta época.

Por otro lado, valdría la pena recordar que, gran cantidad de sectores productivos y sociales de México han regresado de forma normal a las actividades rutinarias, tal como se llevaban a cabo en la época en donde no temíamos a esta amenaza invisible.

Por ello, con la apertura del registro para recibir la tercera dosis de la vacuna contra la COVID-19, mexicanas y mexicanos que tienen entre 30 y 39 años podrán comenzar a recibir el refuerzo al cuadro básico de vacunación.

Esto es un salvavidas para el país, ya que después de los aumentos de contagios y hospitalizaciones, luego del periodo vacacional invernal y con la aparición de variantes con mayor capacidad de infección, el país podría continuar con el proceso gradual de recuperación.



En México se han suministrado, al menos
170 millones
 de vacunas contra la COVID-19.

¿Dos vacunas no son suficientes?

Aunque el esquema de vacunación completa recomienda la aplicación de dos dosis de una misma vacuna, salvo excepciones como la Cansino, organismos especializados en temas de salud, como la Mayo Clinic recomiendan una dosis adicional de la vacuna contra la COVID-19 para personas que ya cuentan con el esquema de vacunación básico. Esto debido a que, a pesar de contar con el esquema completo, su organismo pudo haber obtenido una respuesta inmunitaria no óptima.

Por otro lado, el médico Michel Martínez, Líder del Programa COVID-19 del Tecnológico de Monterrey, menciona que el esquema de dos dosis no es suficiente y se necesita hablar de refuerzos abiertos, así como acelerar el proceso de vacunación en población menor de edad, ya que hoy en día es más común encontrar a jóvenes infectados y hospitalizados.

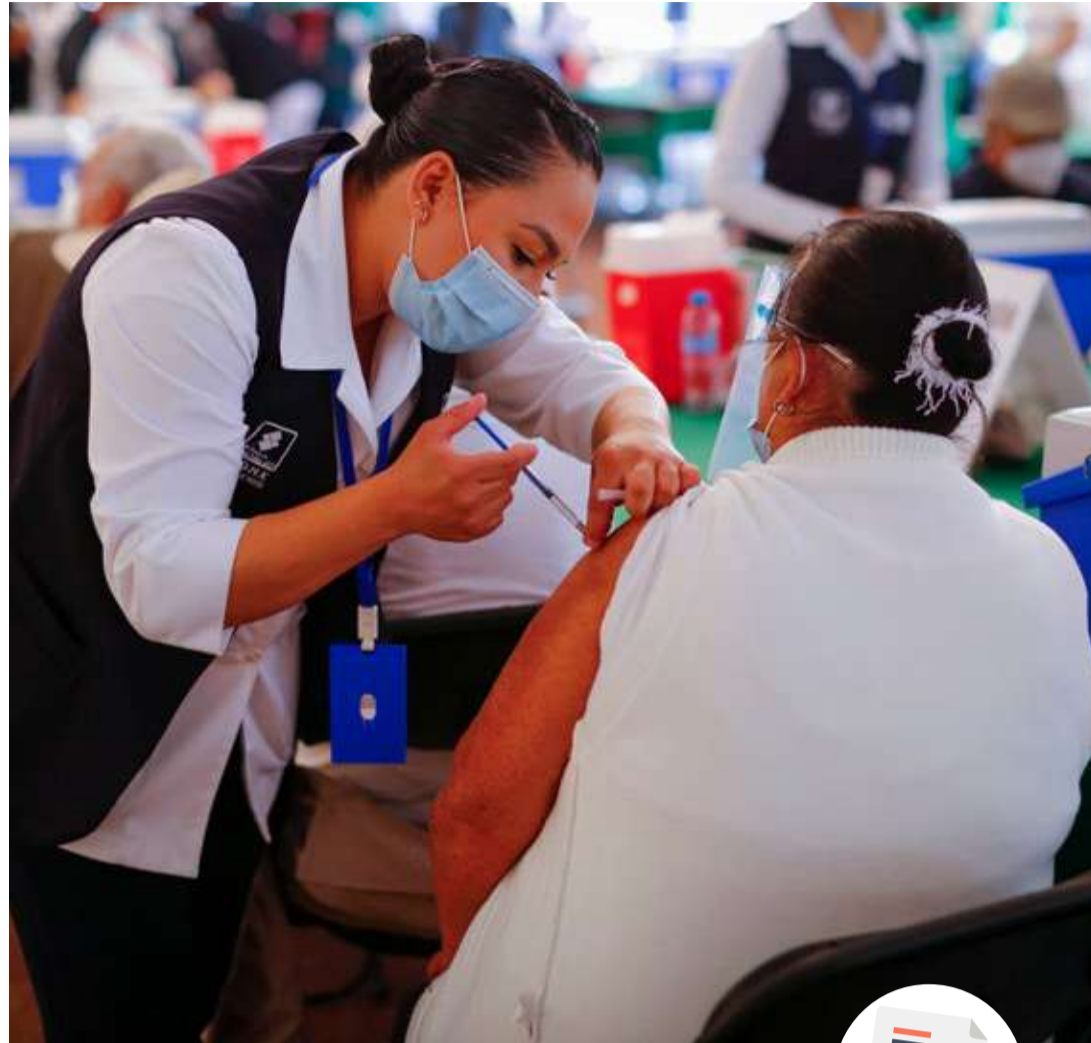


El ciclo sin fin

Aunque autoridades mundiales han alertado que estar en constante vacunación sería un riesgo económico para los países, al menos la aplicación de la vacuna “Booster” es recomendada, principalmente para el aumento de los niveles de anticuerpos.

En México, como al principio de la vacunación se ha comenzado con la población de

riesgo, principalmente personas mayores de 60 años y con el personal educativo, siendo que este 8 de febrero la fecha cuando la plataforma <https://mivacuna.salud.gob.mx/index.php> ha abierto la posibilidad para que personas entre 30 y 39 años ya puedan realizar el preregistro para vacunarse con esta tercera dosis.



SUMARIO

Aunque el esquema de vacunación completa recomienda la aplicación de dos dosis de una misma vacuna, salvo excepciones como la Cansino, organismos especializados en temas de salud promueven una dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19.

Antes de vacunarte



Quienes cuenten con el esquema completo de vacunación, aparte de haber realizado su pre registro, tendrán que considerar un espacio de al menos 5 meses de haber recibido su última dosis, ya que la efectividad de la vacuna mejoraría considerablemente.



Al menos el **60%** de la población en México ha recibido el cuadro básico de vacunación.

Vacunas, vacunas, vacunas

Aunque la vacunación ha recibido diversas críticas por los efectos adversos, como fiebre y dolor de cabeza, estas condiciones no duran más allá de 48 horas y, además, pueden ser tratadas con medicamentos como el paracetamol, en caso de ser recetado por un médico.

El mundo está enfrentando a una pandemia nunca antes vista, por eso, se requiere de la cooperación de todas y de todos para poder recuperar el tiempo perdido o, al menos, construir un presente nuevo, de cara a un fu-

turo más equitativo. Hoy no queda más que continuar con protocolos de bioseguridad, como el distanciamiento social, evitar lugares concurridos, utilizar gel antibacterial y el cubrebocas; pero, encima de lo anterior, vacunarse cada vez que las autoridades sanitarias del país nos convoquen a ello.

Como ciudadanos, nuestro deber es continuar contribuyendo a que este mortal virus deje de esparcirse, pero también a cuidar de nuestros amigos y familiares,

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicionales y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org