

Inseguridad alimentaria RETO CONSTANTE de México

La inseguridad alimentaria es un problema que continúan enfrentando las familias mexicanas

SUMARIO

El país atraviesa por una doble encrucijada, por un lado, el de combatir la destrucción y por el otro reducir los altos índices de obesidad que se registran año con año. A pesar de que parecieran dos fenómenos completamente diferentes, tienen un punto en común, la falta de acceso a alimentación sana.



OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. FEBRERO DE 2022.

Para que los países en el mundo puedan alcanzar los objetivos trazados en la Agenda de Desarrollo Sostenible, es fundamental el combate que se realice a la inseguridad alimentaria, entendiéndose no solamente como la falta de alimentos (hambruna), sino también como la falta de acceso a alimentos nutritivos que mejoren la alimentación de las personas en el mundo.

Para ser más claros, debemos partir de la definición ofrecida por La Organización de

las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO): “Una persona padece inseguridad alimentaria cuando carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollos normales y para llevar una vida activa y saludable”. Con ello podemos ver que ahora la seguridad alimentaria no sólo aborda la falta de alimento, también plantea la adquisición y consumo de alimentos que son benéficos.



Las principales víctimas, niñas, niños y adolescentes.

De acuerdo a análisis realizados por la Organización Mundial de la Salud, México es un país que está mal nutrido y que presenta contrastes. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), realizada por la Secretaría de Salud y el Instituto Nacional de Salud Pública, estima que al menos el 2.8% de las niñas y niños con menos de 5 años presentan bajo peso, el 13.6% baja talla y el 1.6% desnutrición aguda. Por otro lado, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) indica que el 59% de los niños no contó con di-

versidad mínima de su dieta y el 18% no tuvo acceso a frutas y verduras,

La obesidad infantil es un tema que, aunque ha llamado la atención, no se han conseguido realizar cambios de fondo; por ello, el país continúa siendo primer lugar en obesidad infantil, cuestión que padecen niñas, niños y adolescentes. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) reporta que al menos la quinta parte de las infancias en los países tienen riesgo de padecer sobrepeso.

El paso de la hambruna a la obesidad en México



Por los diversos problemas inflacionarios, la devaluación constante del peso frente al dólar y el aumento ínfimo del salario mínimo, las familias mexicanas no pueden acceder a una alimentación balanceada que permita el desarrollo de sus integrantes, situación que apunta a niñas, niños y adolescentes como sus principales víctimas.

Lo anterior debido a que como se encuentran en periodo de desarrollo, al no poder acceder a una alimentación balanceada, sus posibilidades y mejora de vida se ven cortadas de tajo.

El combate a la desnutrición y a la obesidad tiene que ir a la par

El país atraviesa por una doble encrucijada, por un lado, el de combatir la destrucción y por el otro reducir los altos índices de obesidad que se registran año con año. A pesar de que parecieran dos fenómenos completamente diferentes, tienen un punto en común, la falta de acceso a alimentación sana.

Luego de más de 70 años en los que el combate en contra de la hambruna mundial haya

comenzado, esta es persistente, ya que, de acuerdo a estadísticas realizadas por FAO, en el mundo al menos existen mil millones de personas que padecen de hambre crónica. Mientras que, por el otro lado, en el país se ha registrado el aumento de al menos el 60% de la oferta de alimentos de productos procesados y comida rápida, que principalmente es consumida en los sectores urbanos del país.

Oportunidad agrícola desaprovechada

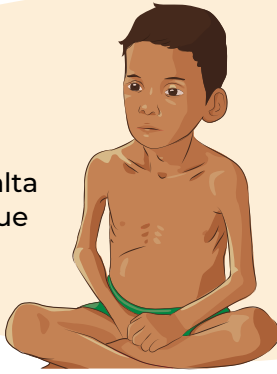
Aunque México cuenta con 30 millones de hectáreas para cultivo de alimentos, sólo son aprovechadas 22 millones de forma efectiva, por ello, sería necesario que para poder incrementar el acceso a alimentos nutritivos y a costos accesibles se utilicen al menos 26 millones de hectáreas. Sin embargo, el campo mexicano sufre por diversas situaciones, principalmente por los efectos del cambio cli-

mático: sequías y el estrés hídrico, el cual está llegando a niveles críticos.

De aquí la importancia del impulso del sector agrícola en México que, de no cambiar la situación, la agricultura, observaría pérdidas que van del 5 al 20% de aquí a 2040 y a fines de siglo de hasta el 80% de sus rendimientos anuales, cosa que también impactaría en el acceso de las familias mexicanas a alimentación sana.

Hambre crónica

De acuerdo a The Hunger Project México, al hambre crónica la podemos definir como: “La falta de nutrientes para tener la energía necesaria que les permita desarrollar una vida activa.”



Lo que queda por hacer

Es indispensable que, desde los espacios de toma de decisiones, desde los tres niveles de gobierno, Organizaciones No Gubernamentales y sociedad en general, se refuercen y se creen estrategias para combatir la inseguridad alimentaria. Por un lado, el gobierno debe establecer una mejora regulatoria para que las familias en el país puedan acceder a alimentos sanos y de buena calidad, antes que alimentos ultra procesados. Al mismo tiempo, desde diversos frentes se debe continuar con campañas de concientización y la elaboración

de políticas públicas que permitan el acceso a alimentos sanos, así como campañas de concientización acerca de los correctos hábitos alimenticios para la promoción de la vida saludable.

Desde casa también se pueden emprender cambios de gran impacto, entro los que tenemos la reducción de bebidas azucaradas, la reducción de grasas saturadas, harinas y sal en la dieta diaria.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

Síguenos:



@CongregacionMT

www.cmt-global.org

(951) 502 31 00