

MEJORAR EL SISTEMA DE SALUD MEXICANO ES MEJORAR LA VIDA

De acuerdo a los recientes resultados de la ENSANUT, el 49% de quienes tienen servicios de salud acuden a servicios privados de atención.

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. OCTUBRE DE 2022

Con la explosión de la pandemia por COVID-19, la salud en México y en el mundo ha sido reposicionada como un tema prioritario en la toma de decisiones; sin embargo, en los hechos todavía deja mucho que desear. Nuestro país requiere de un nuevo contrato social que le permita acceder a un sistema de salud integral que evite o reduzca el gasto de bolsillo e impulse la prevención en salud para una población que

envejece cada vez más. En la realidad, México encabeza las listas de porcentaje de gasto en salud de los propios ciudadanos, situación que pone en riesgo el futuro de familias enteras, debido a que el gasto de bolsillo en enfermedades crónicas puede condicionar a una familia a caer en pobreza; es decir, si una familia promedio tuviera que pagar el total de algún tratamiento, tendría que endeudarse y/o vender su patrimonio

México en riesgo



El país tiene una epidemia de obesidad, de acuerdo a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), que estima que, en 2030, el 40% de los adultos mexicanos tendrá obesidad, principal factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas degenerativas.

En México, las enfermedades crónicas representan 7 de las 10 principales causas de muerte. Las dos más relevantes son la diabetes y las enfermedades del corazón.

Los pacientes no sólo enfrentan sus enfermedades

Aunque las y los pacientes, en muchas ocasiones deciden optar por utilizar servicios médicos particulares, lo cierto es que no solamente se enfrentan a la falta de calidad en el servicio público y los altos costos en

el servicio privado. De acuerdo al Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), se enfrentan 3 problemas fundamentales que afectan a los pacientes, los cuales se citan a continuación:

1 Los pacientes no son el centro del sistema. No existe una instancia que busque empoderar a los pacientes: informe, asesore, proteja y defienda; sólo existe una instancia de resolución de quejas: la Comisión Nacional de Arbitraje Médico (Conamed).

2 Los pacientes no tienen indicadores para saber qué servicios son mejores. La toma de decisiones se basa en anécdotas y recomendaciones en vez de datos objetivos y sistematizados. Persevera la idea de "entre más caro, mejor", por lo que la decisión está topada por su capacidad de pago.

3 Los pacientes no saben si su médico se basa en evidencia científica. Los médicos son vulnerables a enfrentar incentivos perversos, pero, además, los pacientes carecen de parámetros en caso de sentirse sobremedicados o sobre diagnosticados.

Mexicanos gastan más en salud, pero no reciben salud digna

De acuerdo a los últimos resultados expuestos por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), las y los mexicanos recurren en primera instancia a consultorios privados cuando necesitan de atención médica de primer contacto. Lo anterior ha revelado que los consultorios adyacentes a farmacias, literalmente sostienen la salud mexicana, dejando atrás al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).



La ENSANUT obtuvo una muestra nacional de **12 mil 619 hogares** que representan a los **36 millones 738 mil 957** que hay en México.

Derechohabencia no es igual a cantidad de personas atendidas

Aunque, comúnmente, mes con mes las Instituciones de salud han celebrado la cantidad de nuevos registros de seguridad social en el país, lo cierto es que la derechohabencia no se ha traducido en acceso a salud pública. De acuerdo a los últimos informes de la ENSANUT, entre el 44% al 54% de personas en el país acuden a las instituciones que les corresponden, mientras que el 29% de personas que no cuentan con servicios de salud acuden a diversas instituciones públicas.

Lo más peligroso se refleja cuando volteamos a observar la cantidad de personas que aun teniendo derechohabencia utilizan servicios de salud privados, del 39% al 49% de los encuestados. El problema se radicaliza con las personas que no cuentan con derechohabencia, ya que en el 66% de los casos recurren a instituciones privadas para tratar problemas de salud.

Promover la salud para promover la mejora integral

La pérdida de la salud conlleva una serie de alteraciones en distintos ámbitos, en general, las enfermedades se caracterizan por un deterioro progresivo en la calidad de vida, con posibilidad de complicaciones discapacitantes o mortales.

Congregación Mariana Trinitaria, a través de la **Cadena de Salud** de su **Modelo de Ecosistema de Bienestar**, busca contribuir a generar o ampliar las oportunidades de acceso a los servicios de salud de familias, principalmente de aquellas en situación de vulnerabilidad, mediante soluciones integrales que cubran altos estándares de calidad e impacten positivamente en sus condiciones de vida.



Síguenos:



@CongregacionMT

www.cmt-global.org

(951) 502 31 00