

AUMENTA LA ESPERANZA DE VIDA DE LAS MUJERES DE MÉXICO

A pesar de que las condiciones generales en México parecen no mejorar, la esperanza de mujeres en el país ha aumentado 16 años.

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. NOVIEMBRE DE 2022

Así como a nivel internacional la esperanza de vida ha mejorado, México no ha quedado atrás, siendo las mujeres quienes, desde 1970, han visto el aumento de la esperanza de vida en 16 años. A lo anterior se tiene que sumar que la disminución de la fecundidad y la desaceleración del crecimiento poblacional ha impulsado la “Feminización

de la Vejez”, fenómeno que consiste en que las mujeres viven más años que los hombres, situación que se agudiza después de los 60 años de edad; con esto se arrastran diversas problemáticas, como las diferentes brechas de desigualdad, las dificultades para poder contar con atención sanitaria y las diversas carencias propias del país.

En México hay **más mujeres ancianas que hombres en edad avanzada.**

Aunque el género femenino vive más años, esto no significa que lo haga en mejores condiciones. Siendo adultas mayores, las mujeres son más vulnerables y su calidad de vida se ve deteriorada por falta de recursos y de protección institucional.

En los últimos 50 años, la esperanza de vida femenina aumentó

De 1970 a 2022, la esperanza de vida femenina ha aumentado en 16 años, pasando de 62.14 a 78.3 años, a pesar de que el mundo atravesó por la crisis sanitaria provocada por la pandemia de COVID-19. Uno de los estados que más ha sido beneficiado por el aumento de la esperanza de vida es la Ciudad de México, en donde la esperanza de vida es en promedio de 79.71 años.

Por otro lado, Guerrero es el estado de la república que presenta menor esperanza de vida con 76.65 años en promedio, lo que refleja seriamente la condición de las desigualdades sociales, económicas y de infraestructura que enfrenta ese estado del sur de la república.

Con la reducción de la fertilidad, gracias a programas de planificación familiar y el aumento en el acceso a mejores servicios de salud, la esperanza de vida ha crecido, pero las brechas de carencias continúan tras la población más vulnerable: personas en su vejez.

Aquí no es cuestión de géneroaumentó

La esperanza de vida, tanto de hombre como de mujeres, coinciden en los estados de Guerrero y la Ciudad de México, los cuales son los de menor y mayor esperanza de vida respectivamente en el país, revelando seriamente las carencias y las bondades de cada una de las entidades mencionadas anteriormente.

La feminización de la vejez

En México se podría estar gestando un proceso que podría ser definido como la “feminización de la vejez”, en donde en un futuro no muy lejano, el país albergará un mayor número de mujeres mayores de 60 años que hombres mayores a 60 años, provocando así una mayor supervivencia femenina y el envejecimiento de la población mexicana.

En estos momentos, por cada 100 personas menores a 15 años, existen 48 personas mayores a 60 años; sin embargo, se espera que, para un futuro no muy lejano, para el 2030, el país pase a tener 66 personas mayores a 60 años por cada 100 jóvenes menores a 15 años, lo que representa un reto desde la elaboración de políticas públicas y programas sociales.



El paso de México de 7 hijos a 2.1 en 2022

El rol que tiene el aumento de esperanza de vida parte de un punto bastante importante. De 1960 a 2022, las familias mexicanas han pasado de tener en promedio 7 hijos a tener únicamente 2.01 hijos, provocando de

esta forma que el país se encuentre por debajo del nivel de reemplazo, esto a pesar de que el país aún enfrenta un rezago en materia de ejercicio de derechos fundamentales sexuales y reproductivos.

El mejor remedio ante el envejecimiento es la movilidad social

Ante el envejecimiento de la población, es urgente que se promuevan entornos en donde la movilidad social de niñas, niños, jóvenes y adultos se dé de forma efectiva; todo esto para que nadie se quede sin poder acceder a servicios básicos fundamentales

para la vida digna, como lo son la salud, la educación, el mercado laboral; provocando de esta forma un efecto de dos bandas: en primer lugar, desarrollar al máximo las capacidades disponibles y brindar una vejez digna a todas y todos.

CMT como impulsor de un mejor futuro

Aunque ninguna tendencia demográfica es “buena o mala”, es importante impulsar la resiliencia y el desarrollo sostenible en nuestras sociedades, anticipando el futuro y brindando herramientas y habilidades necesarias para progresar. En este momento, en el país se cuenta con la labor realizada por Congregación Mariana Trinitaria, organización oaxaqueña sin fines de lucro, que se ha posicionado como uno de los organismos más serios en el país en el combate a las carencias sociales desde hace 25 años.

A través del “Modelo de Ecosistema de Bienestar CMT”, el cual es una estructura diseñada por Congregación Mariana Trinitaria, compatible y complementario a las tareas y necesidades de las diversas entidades del sector público, privado y/o social; se impulsa el mejoramiento de la salud, el bienestar; el desarrollo ambiental, rural, económico y comunitario de las personas; principalmente de aquellas en situación de vulnerabilidad, induciendo que la mejora de la vida sea una constante realidad.



Síguenos:



@CongregacionMT

www.cmt-global.org

(951) 502 31 00