

En 2030, la población **de América Latina**
tendrá + personas
MAYORES DE 60 AÑOS
que **MENORES DE 15,**
según OPS.



OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. ABRIL DE 2023

La OPS señala que, aunque la esperanza de vida ha aumentado en la región, los hombres y mujeres latinoamericanos viven con problemas de salud durante una media de 9.7 y 12.3 años, respectivamente. Por lo tanto, la agencia de la ONU destaca la importancia de implementar estrategias de vida saludable desde temprana edad, para así poder disfrutar de una buena salud durante la mayor parte de la vida.

La pobreza y las desigualdades son factores que influyen en el envejecimiento y las condiciones de vida de las personas mayores, como se ha evidenciado durante la pandemia de COVID-19. En consecuencia, la OPS considera que es fundamental crear entornos favorables para los ancianos y proveerles de una atención sanitaria integral y centrada en la persona, especialmente a través de la atención primaria.

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO

Los estudios fueron publicados durante la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas (2021-2030), e incluyen apartados dedicados a los derechos humanos de las personas mayores, su acceso a las nuevas tecnologías, el contexto económico del envejecimiento, así como la situación de las personas mayores indígenas y de la comunidad LGBTQIA+.

También se proporciona información sobre el impacto de la COVID-19 en las personas mayores, con el fin de proteger a esta población en futuras emergencias. La elaboración de los estudios fue posible gracias a la colaboración de varias organizaciones internacionales.

LA IMPORTANCIA DE ABORDAR EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que se está acelerando en todo el mundo, y América Latina no es una excepción. La esperanza de vida ha aumentado significativamente en la región en las últimas décadas, lo que ha llevado a un aumento de la población mayor de 60 años. Sin embargo, también han surgido una serie de desafíos y problemas relacionados con el envejecimiento de la población, como el aumento de las enfermedades crónicas, la soledad y la falta de atención y cuidado adecuados.

La publicación de los estudios de la agencia sanitaria regional de la ONU es un paso importante en el abordaje de estos desafíos y problemas. Los estudios proporcionan información valiosa sobre diferentes aspectos del envejecimiento y la salud de las personas mayores en la región, lo que puede ayudar a informar políticas y estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y abordar los desafíos que plantea el envejecimiento de la población.

Es importante recordar que el envejecimiento de la población no solo afecta a las personas mayores, sino que, también, **tiene un impacto en la sociedad en general.** Las personas mayores son **una parte importante del desarrollo sostenible y deben ser reconocidas como tal.** Al abordar los desafíos y problemas relacionados con el envejecimiento de la población, también estamos trabajando para crear una sociedad más justa e inclusiva para todas las personas.



IMPACTOS MÁS ALLÁ

El envejecimiento de la población también puede tener un impacto en la economía y en la sostenibilidad de los sistemas de salud. La demanda de servicios de atención médica y de cuidado a largo plazo para las personas mayores puede aumentar significativamente, lo que puede representar un desafío para los sistemas de salud y para las finanzas públicas.

Es importante abordar estos desafíos de manera efectiva y encontrar soluciones que promuevan un envejecimiento saludable y activo. Esto incluye fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades crónicas, proporcionar una atención médica y de cuidado de calidad y accesible, y promover la inclusión social y la participación activa en la comunidad.

El envejecimiento de la población es un fenómeno complejo que presenta tanto oportunidades como desafíos. Es fundamental abordar estos desafíos de manera efectiva y encontrar soluciones sostenibles y efectivas para garantizar el bienestar de las personas mayores y promover un envejecimiento saludable y activo en nuestra sociedad.



EL TRABAJO DESDE LAS ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO

Una de las soluciones que se están implementando para hacer frente a los desafíos y problemas relacionados con el envejecimiento de la población es la **colaboración con organizaciones sin fines de lucro** como **Congregación Mariana Trinitaria.**

Esta asociación civil trabaja para contribuir al bienestar de las familias y, por ende, de las personas mayores, mediante esquemas de gestión basados en prácticas arraigadas en los pueblos originarios. Estas prácticas incluyen la **importancia de la comunidad y la solidaridad, así como la valoración y el respeto hacia las personas mayores.**

Al colaborar con organizaciones como esta, se pueden **implementar estrategias para combatir la soledad y la falta de atención y cuidado adecuados para las personas mayores.** Además, se puede fomentar un **envejecimiento saludable y activo** a través de programas que promuevan el bienestar físico y emocional de las personas mayores.

De esta forma, se pueden encontrar soluciones sostenibles y corresponsables para enfrentar los desafíos que presenta el envejecimiento de la población en América Latina, asegurando **un futuro más justo e inclusivo para las personas mayores.**

