

Ser O NO ser, mamá EN MÉXICO



OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. MAYO DE 2023

La forma de pensarse o imaginarse como mamá en México ha cambiado radicalmente durante los últimos años.

En nuestro país, el 53% de las mujeres que son madres han formado una familia diferente al modelo tradicional de madre, padre e hijos; generando diferentes realidades respecto a la maternidad en México.



53%

de las mujeres han
formado una familia
diferente al modelo
tradicional

¡YO NO QUIERO TENER HIJOS!

En todo el mundo, las mujeres cada vez más están tomando la decisión de no tener hijos e hijas.

En 1999, las mujeres en México tenían casi 3 hijos en promedio; sin embargo, para 2020, ese número descendió hasta uno solo, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

A nivel mundial existe la misma tendencia desde la década de 1960, con una disminución progresiva en el número de nacimientos de niñas y niños.

A pesar de dicha tendencia, aún existen muchas mujeres que deciden vivir su maternidad, aunque no siempre de forma tradicional.

En 1999
En México tenían casi
3 hijos en promedio

Para 2020
Descendió
hasta **uno**



¿CÓMO SON LAS MAMÁS MEXICANAS?

Para el 2020, 7 de cada 10 mujeres mexicanas mayores de 15 años tuvieron al menos 1 hijo; representando un total de 72.4% del sector total de ese sector de la población. Esto a pesar de que la tendencia de nacimientos va a la baja en todo el mundo.

Lo cual quiere decir que menos del 30% de las mujeres mexicanas en edad reproductiva no tienen hijos o no han decidido hacerlo aún, y que la gran mayoría de estas personas aún están considerando la maternidad como una opción.

En la actualidad, las madres mexicanas han optado diferentes formas de ser mamás y viven realidades distintas que requieren ser reconocidas y visibilizadas.



7 de cada 10 mujeres
mexicanas mayores de 15
años tuvieron al menos **1 hijo**

representando un
72.4%
de la población

MADRE CASADA O SOLTERA PERO MUY TRABAJADORA

El 47% de las mamás mexicanas encuentran casadas, lo que quiere decir que más de la mitad ejercen su maternidad de una forma distinta a la tradicional.

Cerca de 77% del total de las madres solteras en nuestro país tienen uno o dos hijos y prácticamente el mismo porcentaje de ellas participan activamente en diferentes sectores de nuestra economía, lo que se traduce en una gran cantidad de madres solteras que sostienen la economía familiar.

Una gran cantidad de
madres solteras
**sostienen la
economía
familiar**



SER MAMÁ O NO DEBE SER UNA DECISIÓN PERSONAL

Ser mamá o no debe ser una decisión personal, libre y sin presiones de nadie ni de ningún tipo.

Todas las maternidades deben ser elegidas, ya que esto incide directa y positivamente en la calidad de vida de la familia, de su entorno y de la sociedad.

Todas las maternidades **deben ser elegidas**, ya que esto **incide directa y positivamente** en la calidad de vida de la familia, de su entorno y de la sociedad.

Con base en las acciones que se desarrollan en su **Modelo de Ecosistema de Bienestar**, Congregación Mariana Trinitaria ha impactado en madres jefas de familia de diversos municipios y estados del país a través de **programas alimentarios, donaciones de leche en fórmula, ahorradoras de vivienda y proyectos productivos** que contribuyen en la economía familiar.

