



LA TRANSFORMACIÓN DE LAS familias EN MÉXICO

En México actualmente hay 35 millones de hogares, de los cuales 10 millones son encabezados por mujeres

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. MAYO DE 2023

En la actualidad los tipos de familia son muy diferentes a las de hace 50 años. La evolución del concepto y los tipos de familia ha variado progresivamente al igual que lo ha hecho la sociedad y la cultura, dando lugar a una gran diversidad de familias.



El tamaño promedio del hogar es de 3.6 personas

La edad promedio de la jefa o jefe alcanza los 49.8 años

FAMILIAS ENCABEZADAS POR MUJERES

En México actualmente hay 35 millones de hogares, de los cuales 10 millones son encabezados por mujeres.

En nuestro país hay 34, 744,818 hogares, de estos, 28.7 por ciento encabezados por mujeres y 71.3 por ciento por hombres. El tamaño promedio del hogar es de 3.6 personas, en estos la edad promedio de la jefa o jefe alcanza los 49.8 años, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2018 (ENIGH).

Las modificaciones en las familias han sido en relación a su conformación, funciones y el tipo de relaciones que establecen sus integrantes, derivadas de los cambios demográficos y en correspondencia con las tendencias mundiales.

De **34,744,818** hogares

71.3% encabezados por hombres

28.7% encabezados por mujeres



FACTORES DE CAMBIO

La reducción de la fecundidad aunada al aumento de la esperanza de vida de la población, la modificación en el rol de la mujer en la vida laboral con mayor independencia económica, así como el fenómeno migratorio que demanda nuevas formas de reorganización y de vínculo en las familias son algunos de los factores que han detonado el cambio en las familias y los hogares, según la información del INEGI.

Los hogares familiares comprenden el 88.1 por ciento del total de hogares del país. La mayoría son nucleares (71.3 por ciento), es decir, están formados por parejas con o sin hijas/os, o únicamente por el padre o la madre, denominados monoparentales; 27.9 por ciento son hogares ampliados, integrados por nucleares y monoparentales, pero también con la residencia de otros parientes como tíos/as, primos/as, hermanos/as, suegros/as, etcétera; por último, 0.8 por ciento son hogares compuestos, es decir, integrados por nucleares o ampliados, y además con personas que no tienen ningún parentesco con la jefa o jefe del hogar.

Una de las principales transformaciones de los hogares mexicanos ha sido el aumento de hogares jefaturados por mujeres. Resultan ser 24.7 en 2008, y 28.5 por ciento en 2018 considerando una tasa de crecimiento de 12 por ciento; mientras que los hogares con jefatura masculina crecieron solo 4.4 por ciento, en el mismo periodo. (ENIGH).



Hubo un aumento de **hogares jefaturados por mujeres**. Resultando ser **24.7% en 2008**, y **28.5% en 2018**

ACTIVIDADES LABORALES

En el año 2018 en 36.6 por ciento de los hogares conformados por una pareja con hijas e hijos, estaban insertos en el mercado laboral el jefe o jefa del hogar y su cónyuge; en 34.7 solo el jefe o jefa estaba empleada; en 3.0 por ciento él o la cónyuge; en 2.4 por ciento solo una persona integrante del hogar; en 11.5 por ciento la pareja y al menos otra persona integrante del hogar; en 9.0 por ciento solo la jefa o jefe y al menos una persona integrante del hogar; en 1.5 por ciento el o la cónyuge y al menos una persona integrante del hogar; y en el 1.3 por ciento ningún integrante del hogar dijo estar empleado.

En el contexto de la Jornada Nacional de Sana Distancia, las medidas de aislamiento social han modificado las actividades, rutinas y hábitos de las familias mexicanas, especialmente en aquellos hogares en los que habitan niñas, niños y adolescentes que hoy tienen la necesidad de cursar la educación a distancia.



Lo más importante son factores como la **armonía, el cuidado y ayuda mutuos, el amor, el respeto y la unión.**

DIVERSIDAD FAMILIAR

Antes sólo se podía hablar de familia nuclear (papá, mamá e hijo/s), actualmente tenemos otros tipos de familia: las familias biparentales sin hijos, familias biparentales con hijos, familias homoparentales, familias reconstituidas, familias monoparentales, familias de acogida, familias adoptivas y familias extensas.

Estos nuevos conceptos de familia se encaminan, cada vez más, hacia la inclusividad y nos indican que la estructura familiar no es un factor determinante para decidir si una familia es funcional o no.

Los prejuicios y estereotipos generan malestar, tanto en quienes lo dan como en quienes los reciben. Normalizar las nuevas formas de ser familia es fundamental tanto para las personas adultas como para niños, niñas y adolescentes.

Lo más importante son factores como la armonía, el cuidado y ayuda mutuos, el amor, el respeto y la unión.

Desde **Congregación Mariana Trinitaria** comprendemos y respetamos estas diversidades y es nuestra misión contribuir a su bienestar integral a partir de nuestro **Modelo de Ecosistema de Bienestar a través de 11 cadenas** que **benefician con soluciones integrales a miles de familias en México.**

