

RENACER DE LA **ESPERANZA**: Cómo la pandemia nos enseñó a **valorar** lo importante EN LA **VIDA**

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. JUNIO DE 2023

La pandemia del COVID-19 ha dejado una huella imborrable en la historia de la humanidad. A medida que el mundo se recupera y emerge de las sombras de la crisis, es crucial reflexionar sobre las lecciones aprendidas durante estos tiempos difíciles. La pandemia nos ha enseñado a valorar lo verdaderamente importante en la vida y ha generado un renacer de la esperanza en la sociedad.



La pandemia nos ha recordado la importancia de **cuidar nuestra salud y bienestar**

DESCUBRIENDO LO ESENCIAL: SALUD, FAMILIA Y SOLIDARIDAD

En medio de la adversidad, la pandemia nos ha recordado la importancia de cuidar nuestra salud y bienestar. Nos ha enseñado a valorar la vida y a tomar medidas para protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos. La salud se ha convertido en un tesoro invaluable, y la conciencia sobre la importancia de mantener hábitos saludables ha aumentado significativamente.

La pandemia ha fortalecido los lazos familiares y nos ha recordado la importancia de mantenernos conectados emocionalmente. El distanciamiento social nos ha llevado a valorar cada momento compartido con nuestros seres queridos, a apreciar la importancia del apoyo mutuo y a encontrar formas creativas de mantenernos unidos a pesar de la distancia física.

La solidaridad ha sido una fuerza impulsora durante la pandemia. La crisis ha despertado un sentido de empatía y compasión hacia los más vulnerables de nuestra sociedad. Muchas personas se han unido para apoyar a quienes más lo necesitan, ya sea a través de donaciones, voluntariado o acciones comunitarias. La pandemia ha demostrado que juntos podemos superar cualquier desafío.

La pandemia ha **fortalecido los lazos familiares** y nos ha recordado la importancia de **mantenernos conectados emocionalmente**.



CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA, LUZ EN LA OSCURIDAD

En este contexto de renacer de la esperanza, Congregación Mariana Trinitaria ha jugado un papel fundamental en la recuperación en Oaxaca, México y en las comunidades internacionales en donde cuenta con presencia. Esta organización sin fines de lucro ha estado comprometida con el bienestar y la transformación positiva de las comunidades a nivel mundial.

Congregación Mariana Trinitaria ha brindado apoyo esencial a las comunidades afectadas por la pandemia, aportando recursos y soluciones prácticas. Han implementado soluciones integrales, las cuales parten de su Modelo de Ecosistema de Bienestar CMT, otorgando así a miles de familias la posibilidad de poder contar con mejores condiciones de vida y cerrar las brechas de desigualdad.

La labor ha sido especialmente relevante en la promoción de la corresponsabilidad, solidaridad y empatía, fomentando la participación activa de las comunidades en la búsqueda de soluciones y la construcción de un futuro mejor.

EL CAMINO HACIA UN FUTURO RESILIENTE

A medida que el mundo avanza hacia una etapa de recuperación y reconstrucción, es esencial mantener las lecciones aprendidas durante la pandemia. Debemos seguir valorando la salud, la familia y la solidaridad como pilares fundamentales de nuestra sociedad.



La labor ha sido especialmente relevante en la **promoción de la corresponsabilidad, solidaridad y empatía**

En **Congregación Mariana Trinitaria** se entiende que trabajar juntos para superar los desafíos es el punto de partida para mejorar las condiciones de vida de quienes más lo necesitan. El compromiso y enfoque integral han sido clave en la recuperación de comunidades afectadas.

CMT continúa desplegando su labor en **múltiples frentes para contribuir a la recuperación y reconstrucción del mundo**. A través de su compromiso y acciones, han demostrado que la solidaridad y la colaboración son fundamentales para superar las adversidades.



En el ámbito de la salud, **Congregación Mariana Trinitaria** ha trabajado incansablemente para asegurar el acceso a la atención médica, mediante su propio **Modelo de Salud Integral** desarrollado por la **Presidenta Eterna, la Dra. Catalina Mendoza Arredondo**.

Además, han implementado programas de **apoyo psicológico y emocional**, así como la puesta en marcha del **salario emocional**, para ayudar a las personas a sobrellevar el estrés y la ansiedad causados por la pandemia. Entienden que **la salud mental es igual de importante que la física** y han trabajado para concienciar sobre la importancia de cuidar el bienestar emocional durante estos tiempos desafiantes.

La pandemia del COVID-19 nos ha enseñado lecciones valiosas sobre la importancia de valorar lo esencial en la vida. **Congregación Mariana Trinitaria** ha desempeñado un papel fundamental en la recuperación de las condiciones de vida, trabajando en la **promoción de la salud, la reconstrucción económica y el fortalecimiento comunitario**. Su labor ha sido clave para inspirar esperanza y construir un futuro más resiliente para todos.

