



Más de
8 mil PERSONAS FALLECEN ANUALMENTE
en México debido a la
DESNUTRICIÓN

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. SEPTIEMBRE DE 2023

En medio de una realidad desoladora, donde la pobreza y la desnutrición asolan a millones de mexicanos, se vislumbra un sombrío panorama que amenaza con perpetuarse en la conciencia nacional. Los datos revelados por UNICEF México son alarmantes: **más de 8 mil personas pierden la vida cada año debido a la desnutrición**; entre ellas, **850 mil son menores de 5 años**.

La desnutrición no perdona. De acuerdo con las estadísticas, **4.8 millones de mexicanos no tienen comida hoy**. Las consecuencias de la desnutrición son devastadoras, desde enfermedades debilitantes hasta la muerte.

El panorama de la pobreza alimentaria en México es estremecedor. Según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), el **23.5% de la población** vive en estas condiciones, lo que representa a más de 30 millones de mexicanos que luchan a diario por conseguir alimentos básicos. De estos, 882 mil son niños que padecen desnutrición crónica.

LA DESNUTRICIÓN, UN FLAGELO QUE VARÍA SEGÚN LA REGIÓN

La desnutrición es un problema que se manifiesta de manera distinta según la región en México, variando en términos de gravedad, causas y efectos, dejando una huella profunda en la sociedad mexicana.

En las zonas rurales, el 11.2% de la población padece desnutrición crónica. Las causas de esta alta incidencia de desnutrición son diversas y complejas, incluyendo la falta de acceso a alimentos nutritivos, la limitada infraestructura de salud y educación, y la falta de recursos económicos. En estas áreas, la vida cotidiana se ve marcada por la lucha constante por conseguir alimentos básicos y nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo de los niños.

4.8 MILLONES DE MEXICANOS NO TIENEN COMIDA HOY

Mientras tanto, **en las zonas urbanas, el 7.7% de la población sufre desnutrición crónica**. Aunque las causas pueden variar en relación con las áreas urbanas, factores como la falta de educación nutricional, la escasa disponibilidad de alimentos saludables asequibles y la desigualdad económica siguen contribuyendo a este problema. La desnutrición en entornos urbanos se manifiesta de manera más silenciosa, pero sus efectos a largo plazo pueden ser igualmente devastadores.



EL TRIÁNGULO DE LA DESNUTRICIÓN: OAXACA, CHIAPAS Y GUERRERO

Es en los estados de **Oaxaca, Chiapas y Guerrero** donde la desnutrición se manifiesta en su forma **más cruda y preocupante**. Estas regiones, marcadas por altos índices de pobreza y marginación, concentran la mayor incidencia de desnutrición en todo México. La desnutrición crónica no solo afecta a los niños, sino que también tiene graves repercusiones en la salud de adultos y ancianos, perpetuando el ciclo de la pobreza y la desigualdad.

EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN, UN COMPROMISO PENDIENTE

A pesar de que el derecho a la alimentación está reconocido en el Artículo 4º de la Constitución Mexicana, en la práctica, miles de personas en México ven vulnerado su derecho a una alimentación nutritiva y suficiente. La desnutrición continúa en ascenso, dejando una cicatriz en el tejido social que se profundiza con cada día que pasa.

EN TODO EL MUNDO, UNA DE CADA DIEZ PERSONAS SUFRE DESNUTRICIÓN

MÉXICO NO ESTÁ SOLO EN ESTA CRUZADA

México no está solo en esta lucha. A nivel global, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO) revela cifras preocupantes. **En todo el mundo, 810 millones de personas padecen hambre**, lo que significa que **una de cada diez personas carece de alimentos adecuados y sufre desnutrición**. Esta crisis afecta especialmente a Asia y el Pacífico con 418 millones de personas, África con 282 millones y Latinoamérica y el Caribe con 60 millones.



LA CADENA DE ALIMENTACIÓN DE CMT: UNA ESPERANZA EN MEDIO DE LA DESESPERACIÓN

Ante esta dramática situación, **Congregación Mariana Trinitaria**, a través de su **Cadena de Alimentación**, se ha propuesto ampliar la ingesta de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable, con la esperanza de frenar la carencia por acceso a la alimentación. Esta iniciativa busca combatir no solo la falta de alimentos, sino también las múltiples carencias sociales que afligen a la población marginada.

La desnutrición y la pobreza alimentaria en México representan una **tragedia silenciosa** que afecta a millones de personas, con consecuencias devastadoras. Urge un esfuerzo conjunto de la sociedad, el gobierno y las organizaciones no gubernamentales para cambiar este sombrío panorama y garantizar el derecho fundamental a una alimentación nutritiva y suficiente para todos los mexicanos.



2

CADENA DE ALIMENTACIÓN