



CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

MARIANA
TRINITARIA
27 ANIVERSARIO



NOTA
INTERNACIONAL

**ESTUDIO REVELA QUE
MÁS DE MIL MILLONES DE
PERSONAS ESTABAN
AFECTADAS EN 2022**

CRISIS MUNDIAL POR LA OBESIDAD: 1 DE CADA 8 PERSONAS EN EL PLANETA LA PADECE

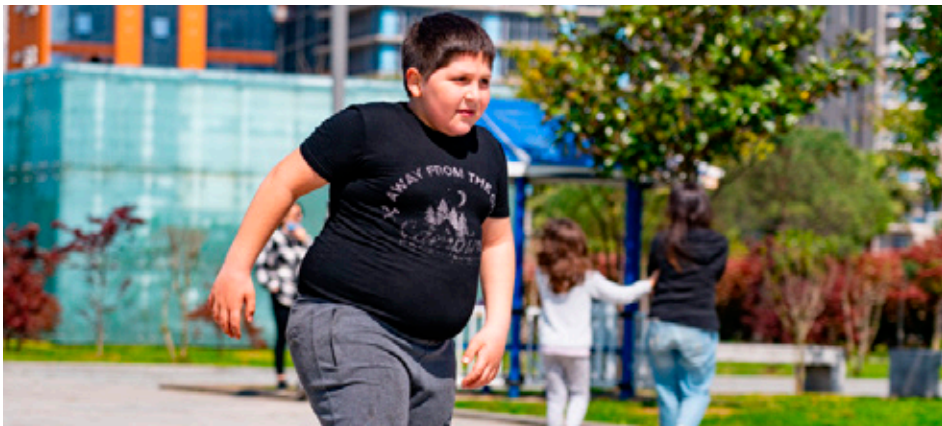
OAXACA DE JUÁREZ, OAX. MARZO DE 2024

De acuerdo con un estudio publicado en *The Lancet*, la obesidad ha alcanzado proporciones alarmantes en todo el mundo, con más de mil millones de personas afectadas en 2022. Este estudio revela un panorama preocupante, con un aumento significativo de la obesidad entre adultos y un crecimiento aún más rápido entre los niños y adolescentes desde 1990.

OBESIDAD EN EXPANSIÓN

Desde 1990, la obesidad se ha duplicado entre los adultos y se ha multiplicado por cuatro entre los niños y adolescentes, según los datos recopilados en el estudio. Esto significa que el 43% de los adultos presentaban obesidad en 2022.

Sin embargo, la preocupación no se limita a la obesidad, ya que la **desnutrición sigue siendo un problema significativo en muchas regiones**, especialmente en Asia Sudoriental y el África subsahariana.



Los índices más altos de desnutrición y obesidad combinadas se registraron en países insulares del Pacífico y el Caribe, así como en naciones de Oriente Medio y África septentrional. La **malnutrición**, en todas sus formas, representa un desafío multifacético que abarca desde la desnutrición aguda hasta la obesidad crónica.

EL IMPACTO DE LA OBESIDAD

La obesidad no solo **aumenta el riesgo de enfermedades no transmisibles como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y ciertos tipos de cáncer**, sino que también contribuye a una carga significativa en los sistemas de salud pública en todo el mundo. La mitigación de este problema requiere un enfoque integral que aborde tanto la prevención como el tratamiento de la obesidad.

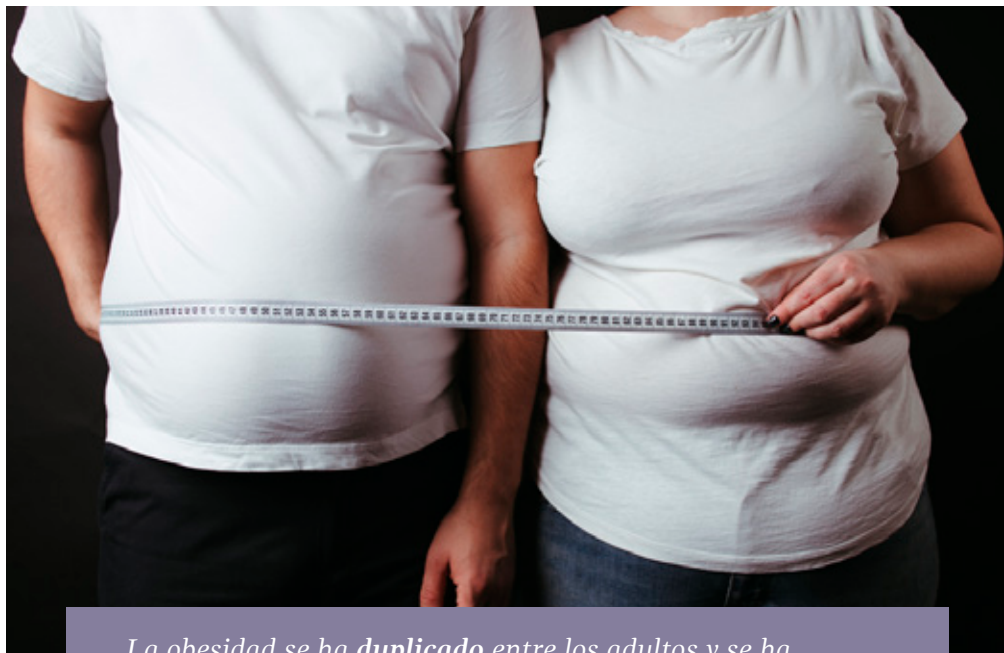


La obesidad también contribuye a una carga significativa en los sistemas de salud pública en todo el mundo.

DAR UN PASO ADELANTE EN FAVOR DE LA HUMANIDAD

Para abordar la crisis de la obesidad, se recomiendan una serie de intervenciones basadas en la evidencia. Estas incluyen:

- **Medidas para fomentar las prácticas saludables desde el primer día, como la promoción, la protección y el apoyo para la lactancia materna.**
- **Legislación sobre las prácticas perjudiciales de comercialización a los niños de alimentos y bebidas.**
- **Políticas aplicables a la alimentación y la nutrición en las escuelas que incluyan, por ejemplo, iniciativas para regular la venta de productos ricos en grasas, sal y azúcares en la cercanía de las escuelas.**
- **Políticas fiscales y de precios para fomentar la alimentación saludable.**



La obesidad se ha duplicado entre los adultos y se ha multiplicado por cuatro entre los niños y adolescentes.

- **Políticas sobre el etiquetado nutricional.**
- **Campañas de sensibilización y formación para la población relativas al ejercicio y la alimentación saludable.**
- **Normas aplicables a la actividad física en las escuelas.**
- **Integración de los servicios de prevención y control de la obesidad en la atención primaria.**

Para abordar la obesidad de manera efectiva, se requiere un enfoque multifacético que abarque diversos sectores y niveles de la sociedad. **Desde la promoción de prácticas saludables hasta la implementación de políticas gubernamentales**, todos deben contribuir a revertir esta tendencia preocupante y garantizar un futuro más saludable para las generaciones venideras.

ABORDANDO DESDE LA ACCIÓN LOCAL

La inseguridad alimentaria no solo produce **problemas nutricionales**, sino, también, **causa costos económicos en la salud pública**; en el desarrollo educativo, y en la productividad de las personas económicamente activas, lo que **conlleva a la persistencia de la pobreza y por ende, al bajo o nulo desarrollo de las personas.**

La inseguridad alimentaria no solo produce problemas nutricionales, sino, también, causa costos económicos en la salud pública

La carencia por acceso a la alimentación refleja la existencia de personas que ven vulnerado su derecho a la alimentación, por ello, **Congregación Mariana Trinitaria**, mediante su **Modelo de Ecosistema de Bienestar**, a través de la **Cadena de Alimentación**, busca coadyuvar a **ampliar la ingesta balanceada de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable**, impactando de manera positiva en la disminución de la carencia por acceso a la alimentación.



En este contexto de desafíos nutricionales complejos, **es esencial reconocer la interconexión entre la obesidad y la malnutrición**, así como la necesidad de **abordar ambos problemas de manera integral**. Desde la promoción de hábitos alimenticios saludables hasta la implementación de políticas públicas efectivas, cada acción cuenta en la lucha por un futuro más saludable y equitativo para todos.

Es hora de que gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de la sociedad civil y ciudadanos se unan en un esfuerzo coordinado para enfrentar estos desafíos con determinación y empatía. **Solo a través de un compromiso colectivo y acciones concertadas podemos superar la crisis de la obesidad y la malnutrición, garantizando el derecho fundamental de todas las personas a una alimentación adecuada y nutritiva.**



Contáctanos:

 cmt@cmt.org.mx

 (+52) 951 502 31 00



@congregacionMT

 cmt-global.org