



CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

MARIANA
TRINITARIA
27 ANIVERSARIO



NOTA
INTERNACIONAL

LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA AFECTA
AL 37.5% DE LA POBLACIÓN, REVELANDO
UNA CRISIS MULTIFACÉTICA QUE
COMBINA DESNUTRICIÓN, OBESIDAD Y
ALTOS COSTOS DE ALIMENTOS.



LO CARO ES NO ATENDER EL HAMBRE EN AMÉRICA LATINA

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. JULIO DE 2024

En América Latina y el Caribe, más de 43 millones de personas padecieron hambre en 2022, según un informe reciente de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Esta alarmante cifra refleja una realidad en la que millones de individuos pasan días sin comer, sufriendo enfermedades y molestias físicas debido a la falta de alimentos.

En América Latina y el Caribe, **más de 43 millones de personas padecieron hambre en 2022**, según un informe reciente de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Esta alarmante cifra refleja una realidad en la que **millones de individuos pasan días sin comer, sufriendo enfermedades y molestias físicas debido a la falta de alimentos.**

El problema, sin embargo, no se limita únicamente a aquellos que padecen hambre extrema. **La inseguridad alimentaria, que afecta a quienes, aunque tienen acceso a alimentos, se ven obligados a reducir la cantidad y calidad de sus comidas, también es una preocupación creciente.** Estas personas se saltan comidas y no mantienen dietas saludables, exacerbando la crisis nutricional en la región.

*Las sequías prolongadas o las lluvias intensas pueden **afectar negativamente la producción agrícola**, lo que podría llevar a un aumento en los precios de los alimentos y a problemas de suministro.*

MENOS ACCESO ALIMENTARIO, CADA VEZ MÁS GRAVE

En la última década, la capacidad de acceso a los alimentos ha disminuido significativamente. **Tan solo entre 2014 y 2016, el 27% de la población de la región experimentó inseguridad alimentaria de moderada a severa. Sin embargo, esta cifra aumentó al 39% en 2020 y al 40% en 2021**, aunque en 2022 se observó una ligera disminución al 37.5%.

América Latina y el Caribe sigue siendo la región con la segunda mayor prevalencia de inseguridad alimentaria, solo por detrás de África, que registra un 60.9%, y por encima del promedio mundial del 30%, según el informe de Naciones Unidas sobre seguridad alimentaria.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE, TIERRA DE CONTRASTES

La insuficiencia de alimentos o el consumo predominante de alimentos no saludables ha generado una doble carga de malnutrición en América Latina y el Caribe. Por un lado, **la desnutrición persiste, y por el otro, el sobrepeso y la obesidad afectan hasta al 62.5% de la población regional**, de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud.

Más de 133 millones de latinoamericanos no pueden permitirse una dieta saludable, lo que plantea un desafío significativo, dado que la región enfrenta los costos más altos del mundo para una ingesta diaria de alimentos nutritivos: USD 4.08 por persona, en comparación con el promedio mundial de USD 3.66, destaca la FAO.

NO COMER BIEN ARRASTRA DEMASIADAS CONSECUENCIAS

Las consecuencias de la inseguridad alimentaria son profundas, impactando no solo la salud, sino también el bienestar general de las personas. El acceso inadecuado a alimentos nutritivos mina la capacidad de los individuos para participar plenamente en actividades económicas y sociales, perpetuando ciclos de pobreza y marginación.

Por ello, es fundamental atender al menos cuatro dimensiones fundamentales, atacando así la naturaleza multifacética del problema:

- **Disponibilidad física de los alimentos:** Asegurar una producción y oferta suficientes.
- **Acceso económico y físico a los alimentos:** Implementar políticas que garanticen que los hogares puedan obtener alimentos, enfocándose en ingresos, gastos, mercados y precios.
- **Utilización de los alimentos:** Promover el uso adecuado de los nutrientes, la diversidad dietética y la distribución equitativa dentro del hogar.
- **Estabilidad en el tiempo:** Mantener un acceso continuo a los alimentos, incluso ante crisis como fenómenos climáticos extremos, inestabilidad política y otros factores económicos.

Los desafíos alimentarios en la región son enormes, en un contexto marcado por el cambio climático, los altos costos de producción, el aumento de precios de alimentos y la infraestructura inadecuada, entre otros obstáculos.

A pesar de estos retos, el papel de América Latina como principal exportadora mundial de alimentos y su capacidad para proveer servicios ecosistémicos, como la regulación del ciclo del agua y el secuestro de carbono, ofrecen oportunidades significativas para la región y el mundo. **Transformar los sistemas alimentarios para hacerlos más resilientes y alinearlos con prácticas sostenibles de uso de recursos naturales es una vía crucial para apuntar a la seguridad alimentaria.**

ATACAR EL HAMBRE CON ALIMENTOS SALUDABLES ES VITAL

Debido a lo anterior, es evidente que la inseguridad alimentaria no solo produce problemas nutricionales, sino que también causa costos económicos en la salud pública, en el desarrollo educativo y en la productividad de las personas económicamente activas, lo que conlleva a la persistencia de la pobreza y, por ende, al bajo o nulo desarrollo de las personas.

La carencia por acceso a la alimentación refleja la existencia de personas que ven vulnerado su derecho a la alimentación. Por ello, **Congregación Mariana Trinitaria, mediante su Modelo de Ecosistema de Bienestar, a través de la Cadena de Alimentación, busca coadyuvar a ampliar la ingesta balanceada de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable, impactando de manera positiva en la disminución de la carencia por acceso a la alimentación.**



A través de la Cadena de Alimentación, CMT busca coadyuvar a ampliar la ingesta balanceada de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable

En este contexto de desafíos nutricionales complejos, **es esencial reconocer la interconexión entre la obesidad y la malnutrición, así como la necesidad de abordar ambos problemas de manera integral.** Desde la promoción de hábitos alimenticios saludables hasta la implementación de políticas públicas efectivas, cada acción cuenta en la lucha por un futuro más saludable y equitativo para todos.

Es hora de que gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de la sociedad civil y ciudadanos se unan en un esfuerzo coordinado para enfrentar estos desafíos con determinación y empatía. **Solo a través de un compromiso colectivo y acciones concertadas podemos superar la crisis de la obesidad y la malnutrición**, garantizando el derecho fundamental de todas las personas a una alimentación adecuada y nutritiva.



Contáctanos:

cmt@cmt.org.mx

(+52) 951 502 31 00



@congregacionMT



cmt-global.org