



MARIANA
TRINITARIA

CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

27
ANIVERSARIO



NOTA
INTERNACIONAL

EN TÉRMINOS DE ALIMENTACIÓN,
UN RECIENTE ESTUDIO HA
ADVERTIDO UN RETROCESO DE 15
AÑOS EN LA LUCHA CONTRA LA
DESNUTRICIÓN.



En 2023, aproximadamente **733 millones de personas en todo el mundo enfrentaron la dura realidad del hambre**, lo que equivale a una de cada once personas a nivel global y a una de cada cinco en el continente africano. Este alarmante dato es parte del último informe anual titulado "El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo", elaborado por cinco agencias especializadas de las Naciones Unidas. El informe, presentado recientemente durante una reunión ministerial del G20 en Brasil, señala con preocupación que el planeta se encuentra lejos de alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2, Hambre Cero, fijado para 2030. Además, evidencia un retroceso significativo, con niveles de desnutrición que recuerdan a los observados entre 2008 y 2009.



África y Asia son las zonas más gravemente impactadas, con un 20.4% y un 8.1% de sus respectivas poblaciones sufriendo hambre

LA ALIMENTACIÓN EN EL MUNDO HA EMPEORADO: EXCESO Y FALTA DE ALIMENTOS

El documento destaca que, aunque se han registrado algunos progresos en áreas específicas, como la reducción del retraso del crecimiento en niños y el fomento de la lactancia materna exclusiva, **la cantidad de personas malnutridas ha aumentado considerablemente, sumando 152 millones de afectados adicionales desde 2019.**

Las disparidades regionales son notables. **África y Asia son las zonas más gravemente impactadas, con un 20.4% y un 8.1% de sus respectivas poblaciones sufriendo hambre.** En contraste, América Latina, aunque muestra una ligera mejora con una tasa del 6.2%, aún enfrenta importantes retos para garantizar la seguridad alimentaria de sus habitantes.

Más de 2,300 millones de personas en el mundo experimentaron inseguridad alimentaria moderada o grave durante el año pasado.

El informe también resalta que **más de 2,300 millones de personas en el mundo experimentaron inseguridad alimentaria moderada o grave durante el año pasado.** Dentro de este grupo, **más de 864 millones de personas enfrentaron inseguridad alimentaria grave**, lo que implica que, en muchos casos, debieron pasar un día entero o más sin poder alimentarse.

Este problema se agrava debido a la falta de acceso económico a dietas saludables, que afecta a más de un tercio de la población mundial, con una disparidad acentuada **entre los países de ingresos bajos, donde el 71.5% de la población no puede permitirse una dieta adecuada**, y los países de ingresos altos, con solo un 6.3% en la misma situación.

MUY LEJOS DE CUMPLIR LAS METAS DE 2030

Factores como la inflación persistente en los precios de los alimentos, los conflictos armados, el cambio climático y las recesiones económicas están exacerbando la inseguridad alimentaria y la desnutrición a nivel global. Estas circunstancias complican el panorama para el cumplimiento de los objetivos de nutrición establecidos para 2030, destacando la necesidad urgente de adoptar medidas específicas y coordinadas. El informe hace un llamado a **incrementar las inversiones en sistemas agroalimentarios, promover políticas que reduzcan las desigualdades y garantizar el acceso universal a dietas saludables y asequibles.**

733 MILLONES DE PERSONAS CON MALA ALIMENTACIÓN EN EL PLANETA EN 2023

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. JULIO DE 2024

En términos de alimentación, un reciente estudio ha advertido un retroceso de 15 años en la lucha contra la desnutrición. África y Asia son las regiones más afectadas, mientras que la obesidad y la inseguridad alimentaria siguen en aumento a nivel global.

El informe de las Naciones Unidas destaca otros aspectos críticos de la situación nutricional mundial, como **la prevalencia del bajo peso al nacer, que se ha mantenido en torno al 15%, un indicador que refleja problemas de salud tanto maternos como neonatales.** A pesar de una disminución en la prevalencia del retraso del crecimiento en niños menores de cinco años, que ha bajado a un 22.3%, este avance es insuficiente para cumplir los objetivos globales establecidos. Paralelamente, la emaciación infantil, una condición de extrema delgadez que aumenta el riesgo de mortalidad, no ha mostrado mejoras significativas en los últimos años, lo que señala una persistente crisis en la nutrición infantil.

ANEMIA Y OBESIDAD: FOCOS ROJOS DEL PROBLEMA DE LA ALIMENTACIÓN

Otro tema preocupante es el incremento de la anemia entre las mujeres en edad fértil (15 a 49 años), que ha seguido aumentando, reflejando deficiencias nutricionales y la necesidad de mejorar la calidad de las dietas y los servicios de salud. Este problema es particularmente grave en países de ingresos bajos y medianos, donde la anemia puede afectar a una proporción significativa de la población femenina, comprometiendo su salud y bienestar.

Al mismo tiempo, **el fenómeno de la obesidad ha visto un aumento constante, con las nuevas estimaciones señalando que, en 2022, el 15.8% de los adultos a nivel mundial eran obesos, una cifra que ha crecido desde el 12.1% registrado en 2012.** Las proyecciones sugieren que, si estas tendencias continúan, **en 2030 habrá más de 1,200 millones de adultos obesos en todo el mundo.** Este incremento de la obesidad se ha convertido en un desafío de salud pública de gran magnitud, exacerbado por la disponibilidad limitada de alimentos saludables y el aumento del consumo de alimentos ultraprocesados.

LA ALIMENTACIÓN ES UN DERECHO Y CMT BUSCA GARANTIZARLO

La carencia de acceso a la alimentación refleja la existencia de personas que ven vulnerado su derecho a la alimentación. Por ello, **Congregación Mariana Trinitaria, mediante su Modelo de Ecosistema de Bienestar y a través de la Cadena de Alimentación, busca coadyuvar a ampliar la ingesta balanceada de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable**, impactando de manera positiva en la disminución de la carencia de acceso a la alimentación.



En este contexto de desafíos nutricionales complejos, es esencial reconocer la **interconexión entre la obesidad y la malnutrición, así como la necesidad de abordar ambos problemas de manera integral.** Desde la promoción de hábitos alimenticios saludables hasta la implementación de políticas públicas efectivas, cada acción cuenta en la lucha por un futuro más saludable y equitativo para todos.

Es hora de que **gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de la sociedad civil y ciudadanos se unan en un esfuerzo coordinado para enfrentar estos desafíos con determinación y empatía.** Solo a través de un compromiso colectivo y acciones concertadas podemos superar la crisis de la obesidad y la malnutrición, garantizando el derecho fundamental de todas las personas a una alimentación adecuada y nutritiva.

Contáctanos:

cmt@cmt.org.mx

(+52) 951 502 31 00



@congregacionMT

cmt-global.org