



MARIANA
TRINITARIA

CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

27
ANIVERSARIO



NOTA
INTERNACIONAL

LA FALTA DE AVANCES EN LA
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA
DESIGUALDAD EN EL ACCESO A
DIETAS SALUDABLES AMENAZAN
CON DEJAR FUERA DE ALCANCE EL
OBJETIVO DE DESARROLLO
SOSTENIBLE 2: HAMBRE CERO.



LA HAMBRUNA PODRÍA PREVALECE EN 2030

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. AGOSTO DE 2024

La falta de avances en la seguridad alimentaria y la desigualdad en el acceso a dietas saludables amenazan con dejar fuera de alcance el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2: Hambre Cero.

La lucha contra el hambre sigue siendo un desafío monumental a nivel global. La comunidad internacional enfrenta un panorama alarmante en su intento por cumplir con el **Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 2: Hambre Cero**. A medida que se acerca la fecha límite de 2030, **los datos más recientes revelan que el mundo está muy lejos de alcanzar esta meta esencial para el bienestar humano**. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), **entre 713 y 757 millones de personas podrían haber padecido hambre en 2023, lo que representa a una de cada 11 personas a nivel mundial y a una de cada cinco en África**. Este estancamiento en la prevalencia de la subalimentación, que se ha mantenido casi al mismo nivel durante tres años consecutivos, refleja un fracaso colectivo tras los estragos causados por la pandemia de COVID-19.

DESIGUALDAD: LA MARCA DE LA CASA

La situación es especialmente grave en África, donde el hambre sigue en aumento de manera alarmante. La región, ya afectada por numerosos conflictos, crisis económicas y fenómenos climáticos extremos, ve cómo la inseguridad alimentaria se profundiza día a día. Mientras tanto, **Asia ha mostrado poca variación en los niveles de hambre, manteniéndose estable sin grandes avances**, lo cual indica un estancamiento en las políticas de seguridad alimentaria.



En contraste, **América Latina y el Caribe han logrado progresos significativos**, destacándose como ejemplos de resiliencia y adaptación en un mundo cada vez más afectado por crisis simultáneas. Sin embargo, estos logros regionales no pueden ocultar la dura realidad global: **la prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave no ha mejorado en tres años consecutivos**. En 2023, un alarmante **28.9 % de la población mundial, equivalente a aproximadamente 2,330 millones de personas, padeció inseguridad alimentaria moderada o grave**. Este estancamiento refleja no solo un problema de acceso a los alimentos, sino también la falta de avances en la calidad y nutrición de las dietas disponibles para gran parte de la humanidad.

MUCHOS ALIMENTOS, PERO POCO ACCESO A LOS SALUDABLES

Uno de los aspectos más preocupantes es el acceso desigual a alimentos nutritivos y saludables. A pesar de los esfuerzos internacionales para mejorar la calidad de las dietas, en **2022 más de un tercio de la población mundial, alrededor de 2,800 millones de personas, no pudo permitirse una dieta saludable**.

EL DATO

Las proyecciones actuales indican que, de no cambiar el curso de las políticas y acciones globales, **alrededor de 582 millones de personas seguirán padeciendo subalimentación crónica al final de esta década**, con más de la mitad de ellas **residiendo en África**.

Esta cifra es una señal clara de las profundas desigualdades económicas que persisten en el mundo. Los países de ingresos bajos enfrentan una situación dramática, con un **71.5 % de su población incapaz de costear una dieta nutritiva**, mientras que en los países de ingresos altos esta cifra se reduce al **6.3 %**.

Estas disparidades no solo son injustas, sino que también representan un obstáculo significativo para el desarrollo global. Sin una mejora sustancial en el acceso a alimentos saludables y asequibles, **es improbable que se pueda erradicar el hambre y la malnutrición en el mundo para 2030**.

MALA ALIMENTACIÓN: UN MAL QUE AFECTA A LAS POBLACIONES MÁS VULNERABLES

A pesar de algunos avances en la reducción del retraso en el crecimiento y la emaciación en niños menores de cinco años, y en el aumento de la lactancia materna exclusiva, el mundo está lejos de alcanzar las metas de nutrición establecidas para 2030. **La prevalencia de la anemia en mujeres de 15 a 49 años ha aumentado, y las tasas de sobrepeso infantil se han estancado**, reflejando una realidad compleja en la que la malnutrición adopta múltiples formas y afecta a diversos grupos poblacionales de diferentes maneras.

El aumento de las tasas de obesidad, que agrava la doble carga de la malnutrición, presenta grandes dificultades para la salud y el bienestar en todos los grupos de edad. Esta situación no solo amenaza el desarrollo físico y cognitivo de los niños, sino que también plantea serios riesgos para la salud a largo plazo de los adultos. Para enfrentar estos desafíos, se necesitan medidas con doble finalidad que aborden de manera simultánea la desnutrición, las carencias de micronutrientes, el sobrepeso y la obesidad, atacando los factores determinantes comunes a todas estas formas de malnutrición.

TRABAJO EN EQUIPO PARA REVERTIR LA MALNUTRICIÓN

La falta de acceso a una alimentación adecuada refleja la vulneración del derecho a la alimentación de muchas personas. Por ello, **Congregación Mariana Trinitaria, a través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar y su Cadena de Alimentación**, busca coadyuvar en la mejora de la **ingesta balanceada de alimentos saludables en la dieta de la población más vulnerable**, impactando positivamente en la disminución de la carencia de acceso a la alimentación.



La Cadena de Alimentación de CMT se centra en acciones concretas, como **garantizar el acceso a proteína cárnica y leche de alta calidad para promover dietas balanceadas y saludables**. Además, colabora con actores de los tres órdenes de gobierno para facilitar el acceso a alimentos frescos y asequibles en comunidades rurales y urbanas.

En este contexto, es hora de que gobiernos, organizaciones internacionales, instituciones de la sociedad civil y ciudadanos se unan en un esfuerzo coordinado para enfrentar estos desafíos con determinación. **Solo a través de un compromiso colectivo y acciones concertadas podemos superar la crisis de la obesidad y la malnutrición**, garantizando el derecho fundamental de todas las personas a una alimentación adecuada y nutritiva.



IRAPUATO,
GUANAJUATO.
PROGRAMA
ALIMENTARIO
CMT.

Contáctanos:

cmt@cmt.org.mx

(+52) 951 502 31 00



@congregacionMT

cmt-global.org