



**CMT
INFORMA**
NOTA NACIONAL

**MARIANA
TRINITARIA** 27
ANIVERSARIO



**NOTA
NACIONAL**

**LOS RESULTADOS DE LA ENSANUT
SUBRAYAN LA URGENCIA DE UN SISTEMA
DE SALUD UNIVERSAL Y SOSTENIBLE EN
MÉXICO, REFLEJANDO PREOCUPANTES
TENDENCIAS EN OBESIDAD, DIABETES E
HIPERTENSIÓN QUE AFECTAN A GRAN
PARTE DE LA POBLACIÓN.**

ENSANUT REVELA **MÁS RETOS** **QUE OPORTUNIDADES** **EN SALUD EN MÉXICO**

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. AGOSTO DE 2024

Los resultados de la Ensanut subrayan la **urgencia de un sistema de salud universal y sostenible en México**, reflejando preocupantes tendencias en **obesidad, diabetes e hipertensión** que afectan a gran parte de la población.



México se encuentra en una encrucijada crítica en materia de salud pública, enfrentando desafíos significativos en el bienestar de su población y serias brechas en el acceso a los servicios de salud. Estos problemas se entrelazan en un complejo panorama que exige acciones contundentes e inmediatas. La reciente presentación de los resultados de la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2020-2023**, realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), arroja luz sobre la alarmante situación de la salud en el país, subrayando la **urgencia de un cambio estructural en el sistema de salud**.

SOBREPESO: UNA PESADA CARGA PARA EL PAÍS

Los datos de la Ensanut revelan que las **tasas de sobrepeso y obesidad siguen siendo alarmantemente elevadas en México**. Un **37% de los escolares** y un **40% de los adolescentes están afectados**, mientras que **entre los adultos, la cifra es del 37%**. Estos problemas no distinguen edad ni condición. Además, se destaca un aumento significativo de obesidad entre los hombres adultos, con un **incremento del 78% en los últimos 23 años**. Estas estadísticas reflejan un problema de salud pública en aumento, exacerbado por el **consumo excesivo de azúcares y la escasa ingesta de frutas y verduras**, prácticas lamentablemente comunes en los hogares mexicanos.



La tasas de **sobrepeso y obesidad** siguen siendo alarmantemente elevadas en México. Un **37%** de los escolares y un **40%** de los adolescentes están afectados

Más allá de las cifras, estos problemas de salud tienen profundas implicaciones en la calidad de vida de los mexicanos y en la economía del país. **La prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes, que afecta al 18% de los adultos, y la hipertensión, presente en el 30% de la población adulta**, no solo representan una carga significativa para el sistema de salud, sino que **también ponen en riesgo la estabilidad financiera de las familias afectadas**. Muchas de estas personas desconocen su condición, lo que dificulta aún más la posibilidad de un tratamiento eficaz y oportuno. De hecho, **un tercio de los diabéticos y el 43% de los hipertensos no están al tanto de su diagnóstico, lo que incrementa las complicaciones asociadas a estas enfermedades**.

La prevalencia de **enfermedades crónicas** como la diabetes, que afecta al **18%** de los adultos, y la hipertensión, presente en el **30%** de la población adulta

COBERTURA UNIVERSAL: UNA NECESIDAD IMPOSTERGABLE

En este contexto, la Ensanut no solo ofrece un diagnóstico de la situación, sino que también plantea una serie de recomendaciones urgentes para mejorar la salud pública en México. Una de las más destacadas es **la necesidad de un sistema de salud integrado, universal, gratuito, de calidad y sostenible**. La creación de un sistema así no es solo un imperativo moral, sino también **una estrategia necesaria para garantizar la equidad social y el bienestar de todos los mexicanos, independientemente de su situación económica o social**. Un sistema de salud basado en la **equidad** no solo debe ser accesible para todos, sino también capaz de ofrecer atención de calidad que satisfaga las necesidades específicas de cada individuo.

Además, la Ensanut subraya la importancia de fortalecer el sector público de salud para garantizar una cobertura universal. Esto es especialmente crucial para la población sin seguridad social, que depende en gran medida de los servicios públicos para recibir atención médica. Sin embargo, la encuesta también revela

que solo el **46% de la población con necesidades de salud** recibió atención en el sector público, mientras que la atención en consultorios privados ha aumentado significativamente. Esto no solo refleja una falta de confianza en el sistema público, sino también una creciente dependencia del sector privado, que **a menudo opera sin una regulación estricta que garantice la calidad y seguridad de los servicios prestados**.

Para enfrentar estos desafíos, las autoridades de salud deben centrarse en mejorar la eficiencia y efectividad de los programas existentes, como el Programa de Vacunación Universal, e implementar nuevas estrategias basadas en evidencia científica. La Ensanut 2020-2023 destaca la importancia de **un enfoque preventivo, que incluya educación en salud, promoción de estilos de vida saludables y un acceso más amplio a servicios de atención primaria**. La inversión en salud no debe verse como un gasto, sino como una inversión en el futuro del país.

Solo el **46%** de la población con necesidades de salud recibió atención en el sector público

URGE FORTALECER LAS ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA

Los resultados de la Ensanut 2020-2023 ofrecen una oportunidad invaluable para repensar el sistema de salud en México. Ante un escenario de desafíos crecientes, la creación de un sistema de salud universal y de calidad no solo es necesaria, sino urgente. Este es un momento decisivo para México, un momento en el que las decisiones que se tomen pueden transformar la salud y el bienestar de millones de personas en las próximas décadas. **La salud pública no es solo una cuestión de políticas, sino de justicia social, y garantizar que todos los mexicanos tengan acceso a una atención de salud adecuada debe ser una prioridad nacional**.

EL CEMPI: UNA RESPUESTA INNOVADORA A UN GRAN PROBLEMA

En este contexto de retos y oportunidades, la iniciativa del **Centro de Medicina Preventiva Integral (CEMPI)** de Congregación Mariana Trinitaria (CMT) se presenta como un modelo innovador y necesario para enfrentar las deficiencias del sistema de salud en México. Con el CEMPI, CMT no solo busca proporcionar acceso a servicios médicos de alta calidad, sino también promover un enfoque preventivo en la atención de la salud, crucial para combatir las enfermedades crónicas que aquejan al país.



El CEMPI asegura que la atención médica sea **accesible para todos, independientemente de su situación económica**. Al colaborar con legisladores, gobiernos locales, ONG, asociaciones civiles, fundaciones, organizaciones empresariales, sindicatos y la población organizada, CMT refuerza su compromiso con la equidad y el bienestar social, abordando uno de los problemas más críticos en México: **el acceso limitado a una atención de salud integral y de calidad**.

La implementación de iniciativas como el CEMPI subraya la importancia de adoptar modelos de salud que no solo traten enfermedades, sino que también **prevengan su aparición y promuevan el bienestar general de la población, alineándose con las recomendaciones y hallazgos revelados por la Ensanut 2020-2023**. Así, el CEMPI se convierte en un ejemplo tangible de cómo las soluciones innovadoras pueden marcar una diferencia significativa en la salud pública, estableciendo un camino hacia un futuro más saludable y equitativo para todos los mexicanos.



Contáctanos:

 cmt@cmt.org.mx

 **(+52) 951 502 31 00**



@congregacionMT

 **cmt-global.org**