



CMT
INFORMA
NOTA NACIONAL

MARIANA
TRINITARIA
27 ANIVERSARIO



NOTA
NACIONAL

LOS TIEMPOS DE ESPERA EN LOS HOSPITALES PÚBLICOS DE MÉXICO SE HAN CONVERTIDO EN UN GRAVE PROBLEMA QUE AFECTA TANTO A LOS PACIENTES COMO AL PERSONAL DE SALUD.

TIEMPOS DE ESPERA HOSPITALARIOS:

Una cruz para los PACIENTES MEXICANOS

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. OCTUBRE DE 2024

Especialistas advierten sobre el impacto negativo de las largas demoras en urgencias, donde los tiempos de espera promedio superan las seis horas, agravando problemas de salud.



AUMENTO DEL REZAGO EDUCATIVO

El rezago educativo ha experimentado un aumento constante entre 2018 y 2022, afectando a más de 25 millones de personas. La pandemia de COVID-19 ha dejado huellas en el sistema educativo, subrayando la importancia de estrategias innovadoras y accesibles para abordar este problema. Los resultados de la prueba PISA 2022 revelaron un retroceso en las habilidades académicas de los estudiantes mexicanos en matemáticas, lectura y ciencias. Este hallazgo destaca la necesidad de reformas educativas urgentes para elevar la calidad de la educación y preparar a la próxima generación de manera más efectiva.

DEMORAS DESDE EL PRIMER MOMENTO

Uno de los factores críticos, además de la **espera dentro del hospital**, es el **tiempo que tarda una ambulancia en llegar** al lugar donde se requiere asistencia y realizar el traslado a una unidad médica. En zonas urbanas de alta densidad poblacional, este **tiempo puede variar** entre 40 minutos y una hora, lo que agrava aún más la **situación crítica** de muchos pacientes.

UN PROBLEMA GLOBAL, PERO ESPECIALMENTE SEVERO EN MÉXICO

La **saturación en los servicios de urgencias** es un fenómeno constante a nivel global, y México no es la excepción. En la última década, la **sobrecarga hospitalaria ha crecido**, y la situación se ha agravado debido al aumento en la demanda de servicios médicos. El hacinamiento en las salas de urgencias no solo afecta a los pacientes, sino que también genera altos niveles de estrés y agotamiento en el personal médico, quienes se ven sobrepasados por la **falta de infraestructura adecuada** y equipo suficiente para atender a los enfermos de manera eficiente.



Esta tardanza no solo retrasa el tratamiento adecuado, sino que también incrementa el riesgo de complicaciones de salud en los pacientes entre un 10% y 20%, lo que eleva considerablemente la posibilidad de fallecimientos.

Diversos informes señalan que este incremento en la demanda está relacionado, en parte, con el **aumento de enfermedades crónicas y degenerativas como la diabetes, los infartos al corazón y los accidentes cerebrovasculares**. Estos padecimientos ahora representan casi el **70 % de las atenciones en urgencias**, desplazando a las emergencias por accidentes y lesiones traumáticas, que antes predominaban.

ESFUERZOS QUE NO SON SUFICIENTES

Aunque se han implementado iniciativas para mejorar la situación, como el sistema de Triage en urgencias —que prioriza la atención según la gravedad del estado de los pacientes y no por orden de llegada—, los especialistas señalan que aún queda mucho por hacer. Si bien ha habido avances en la capacitación del personal médico en los últimos años, es fundamental **continuar mejorando la formación de los equipos de salud** y fomentar una mayor integración en el sistema de emergencias para **optimizar la comunicación y coordinación entre hospitales**.

Esta situación ha llevado a organizaciones internacionales, como la **Federación Internacional de Medicina de Emergencia (IFEM)**, a iniciar campañas de concientización dirigidas a las autoridades de salud. Estas buscan que se reconozca la importancia de las **salas de urgencias como pilares fundamentales del sistema de salud** y que se tomen medidas urgentes para mejorar las condiciones actuales, garantizando una atención de calidad a quienes más lo necesitan.



La saturación de urgencias, un problema apremiante

Una encuesta realizada por la **IFEM** en **noviembre de 2022**, aplicada en **41 países**, reveló que el hacinamiento y la saturación en las salas de urgencias es un problema común a **nivel mundial**. Sin embargo, en **México**, el crecimiento desproporcionado de la demanda de atención médica y la falta de camas disponibles para los pacientes que requieren hospitalización agravan aún más la situación, haciendo que los tiempos de espera continúen siendo un desafío importante para la **salud pública**.

La insuficiencia de infraestructura y el agotamiento del personal médico afectan principalmente a los pacientes más vulnerables, aquellos que requieren atención urgente y oportuna, quienes resultan ser los más perjudicados por las deficiencias del sistema.



La solución está en la prevención.

En este contexto, el **Centro de Medicina Preventiva Integral (CEMPI)** de **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** se presenta como una solución estratégica para mitigar la saturación hospitalaria desde la raíz. Los **CEMPI**, al ser centros de atención de primer nivel, están diseñados para brindar atención preventiva y detectar enfermedades en etapas tempranas, evitando que **padecimientos crónicos** se agraven hasta requerir servicios de urgencias.

La atención médica preventiva no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también **reduce significativamente el riesgo de complicaciones** graves o incluso la muerte. Al identificar y tratar problemas de salud antes de que evolucionen, estos centros alivian la carga sobre los hospitales y permiten que los casos críticos reciban una atención oportuna. El enfoque del **CEMPI** en la prevención y el diagnóstico temprano representa una diferencia crucial en un sistema de salud donde las largas esperas y la saturación pueden significar la pérdida de vidas.

Cada solución integral entregada, cada acercamiento o reunión llevada a cabo, son un testimonio de la capacidad humana para marcar la diferencia.

Contáctanos:

cmt@cmt.org.mx

[\(+52\) 951 502 31 00](tel:+529515023100)



[@congregacionMT](https://www.congregacionMT.org)

[cmt-global.org](https://www.cmt-global.org)