



CMT
INFORMA
NOTA NACIONAL

MARIANA
TRINITARIA
27 ANIVERSARIO



NOTA
NACIONAL

EN CUATRO AÑOS, EL GASTO EN SALUD DE LAS FAMILIAS AUMENTÓ HASTA 82%, MIENTRAS EL ACCESO A SERVICIOS PÚBLICOS SE DESPLOMA POR RECORTES PRESUPUESTALES Y FALLAS ESTRUCTURALES.

EL SISTEMA ACTUAL OBLIGA A LOS HOGARES MEXICANOS A GASTAR MÁS EN SALUD

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. DICIEMBRE DE 2024

En cuatro años, el gasto en salud de las familias aumentó hasta 82%, mientras el acceso a servicios públicos se desploma por recortes presupuestales y fallas estructurales.

Durante al menos las últimas dos décadas, la promesa de garantizar el derecho a la salud para todos los mexicanos ha sufrido un descalabro evidente. Mientras las instituciones públicas de salud se debilitan, los hogares deben asumir costos cada vez mayores para acceder a servicios básicos.

Para muestra, un botón: las cifras hablan por sí solas. **En 2018, una familia en Oaxaca gastaba un promedio de mil 103 pesos trimestrales en salud. Para 2022, esa cantidad se elevó a dos mil 16 pesos, un aumento del 82.7%. Situación similar ocurre en Michoacán, donde el gasto pasó de mil 684 a dos mil 972 pesos trimestrales, un alza del 76.4%.**

Hoy, 41 centavos de cada peso destinado a salud provienen directamente de los hogares

Este incremento no es casualidad. De acuerdo con el último índice de Progreso Social (IPS) elaborado por la organización México Cómo Vamos, **el Estado no ha cumplido plenamente con su obligación de garantizar el acceso equitativo a la salud, dejando a millones de personas a merced de sus propios bolsillos para recibir atención. La pandemia de Covid-19 no hizo más que acelerar esta crisis, evidenciando las carencias del sistema para ofrecer una solución integral.**

El informe destaca que en 2018, bajo el esquema del Seguro Popular y el IMSS-Prospera, **la cobertura de salud alcanzaba al 42.4% de la población. Para 2022, con la desaparición del INSABI y la implementación del IMSS-Bienestar, la cobertura se redujo drásticamente a 13.5%. Esto representa una caída de 28.9 puntos porcentuales y ha provocado un incremento en el gasto en salud en la mayoría de los estados.**

LOS GANADORES: LOS CONSULTORIOS PRIVADOS

Ante el deterioro de los servicios públicos, los consultorios privados y las farmacias con médicos adyacentes han ganado protagonismo. En 2018, el 49.8% de la población se atendía en instituciones como el IMSS, el ISSSTE o clínicas de la Secretaría de Salud, mientras que el 47.8% optaba por servicios privados. **Para 2022, la situación se invirtió: el 60.8% de los mexicanos recurrió a servicios privados y solo el 36.8% a públicos.**

Este cambio incrementó el gasto de bolsillo en salud. Hoy, **41 centavos de cada peso destinado a salud provienen directamente de los hogares, colocando a México como el país con mayor gasto de bolsillo entre los miembros de la OCDE.** El costo financiero para las familias es insostenible y tiene implicaciones graves para el progreso social y la movilidad económica.



El presupuesto destinado a servicios de salud estatales se **reducirá en un 42.5%**, mientras que el de la Secretaría de Salud caerá un **34%**, impactando a los Institutos Nacionales de Salud.

RECORTES Y PRIORIDADES CUESTIONABLES

La situación podría empeorar con el Paquete Económico de 2025, que **plantea un recorte de 122 mil millones de pesos al sector salud, equivalente al 12.2% del presupuesto de 2024. De aprobarse, el gasto en salud caería a 2.4% del PIB, lejos del 6% recomendado en la Agenda de Salud Sostenible para las Américas.**

Estos recortes afectarán especialmente a quienes no cuentan con seguridad social. **El presupuesto destinado a servicios de salud estatales se reducirá en un 42.5%, mientras que el de la Secretaría de Salud caerá un 34%, impactando a los Institutos Nacionales de Salud. El gasto anual per cápita para personas sin seguridad social se desplomaría a 4,490 pesos.**



Por otro lado, el presupuesto para instituciones que atienden a personas con seguridad social será 95% superior al de las instituciones que atienden a no asegurados, ampliando la brecha más grande desde 2005. Esta desigualdad profundiza la vulnerabilidad de millones de mexicanos y limita sus posibilidades de acceder a una vida digna.

El deterioro del sistema de salud no solo amenaza el derecho básico a la atención médica, sino que también pone en riesgo el desarrollo económico y social del país.

INVERTIR EN SALUD: UNA NECESIDAD URGENTE

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) advierte que invertir en sistemas de salud no solo mejora el bienestar, sino que también puede generar ahorros al prevenir enfermedades y reducir costos a mediano plazo. Sin embargo, el gobierno mexicano parece ignorar estas recomendaciones, priorizando programas de transferencia universal en lugar de fortalecer el sistema de salud.

El deterioro del sistema de salud no solo amenaza el derecho básico a la atención médica, sino que también pone en riesgo el desarrollo económico y social del país. **Un sistema de salud robusto no es un gasto prescindible; es una inversión que reduce desigualdades y brinda dignidad a los ciudadanos.** De continuar con esta tendencia, el futuro de millones de mexicanos se verá marcado por la **enfermedad, el endeudamiento y la pobreza.**

Garantizar un sistema de salud accesible y equitativo debe ser una prioridad, no una opción discrecional. La salud no puede esperar más.

CMPI: UNA LUZ EN EL SECTOR SALUD

En medio de la oscuridad que envuelve al sistema de salud mexicano, existen iniciativas que buscan revertir el deterioro y garantizar el acceso digno a la atención médica. Un ejemplo es el **Centro de Medicina Preventiva Integral (CMPI)**, que se perfila como una alternativa eficiente y de calidad para miles de personas sin seguridad social ni acceso a servicios de salud.

El CMPI, desde su fundación, busca **ofrecer servicios de salud accesibles, enfocados en la medicina preventiva y respaldados por profesionales capacitados.** Bajo su **esquema de subsidio**, el centro contribuye a aliviar el gasto de bolsillo en salud de las familias más vulnerables, **promoviendo un modelo de colaboración con instituciones, gobiernos locales y organizaciones civiles.** Este esfuerzo demuestra que el bienestar puede alcanzarse mediante la corresponsabilidad y el compromiso social.



El CMPI busca ofrecer **servicios de salud accesibles, enfocados en la medicina preventiva y respaldados por profesionales capacitados**

La existencia de centros como el CMPI no solo responde a una necesidad urgente, sino que subraya la importancia de fortalecer el sistema de salud con soluciones integrales. En un país donde el acceso a la salud está condicionado por el ingreso, **el CMPI busca ser un testimonio vivo de que es posible construir un futuro más equitativo y justo para todas las personas**, tal como lo imaginó la presidenta eterna, la **Dra. Catalina Mendoza Arredondo.**



Contáctanos:

 cmt@cmt.org.mx

 **(+52) 951 502 31 00**



@congregacionMT

cmt-global.org