



EN EL MUNDO: Y EN MÉXICO LOS RETOS DE LA SALUD SON URGENTES

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. ENERO DE 2025

México enfrenta un aumento en las muertes por enfermedades crónicas, como males cardíacos, diabetes y cáncer, mientras la OMS llama a la acción global.

En un panorama mundial marcado por el **cambio climático, conflictos armados, epidemias y desplazamientos masivos**, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha advertido sobre una **crisis sanitaria global** sin precedentes que amenaza la vida de millones de personas.

Los conflictos, los brotes epidémicos, los desastres relacionados con el clima y otras **emergencias sanitarias** han dejado de ser eventos aislados. Estas crisis, continuas y superpuestas, exigen una respuesta coordinada para garantizar atención médica esencial, salvar vidas y fortalecer a las comunidades más vulnerables.

Actualmente, existen 42 crisis sanitarias activas en el mundo, de las cuales 17 están clasificadas como de grado 3, el nivel más alto de emergencia.

MÉXICO Y EL ASCENSO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.

En **México**, los efectos de esta crisis global se reflejan en un alarmante aumento de las muertes por **enfermedades crónicas**. Según el **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, durante el primer semestre de **2024** se registraron **417,408 defunciones**, un **incremento del 3%** en comparación con el mismo periodo de **2023**.

Las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus y los tumores malignos se mantienen como las principales causas de muerte en el país. En los primeros seis meses de **2024**:

Las enfermedades cardíacas provocaron 100,710 defunciones, un aumento del 3.4%.

La diabetes mellitus causó 57,986 muertes, con un incremento del 3.7%.

Los tumores malignos sumaron 47,439 fallecimientos, un 4.5% más que en 2023.

Estas cifras han seguido una tendencia ascendente desde 2015, reflejando un desafío crítico para el sistema de salud nacional.

IMPACTO REGIONAL Y POR GRUPOS DE EDAD.

Los estados con mayores tasas de mortalidad son **Morelos, Chihuahua y Quintana Roo**, con **377, 371 y 362 muertes por cada 100,000 habitantes**, respectivamente. Aunque las **personas mayores de 45 años** son las más afectadas, casi todos los grupos de edad, excepto los **menores de 15 años** y las personas entre **25 y 34 años**, han experimentado un aumento en la mortalidad.

Por otro lado, se destaca una significativa reducción en las muertes por **COVID-19**, con solo **803 casos reportados** en el **primer semestre de 2024**, la cifra más baja desde el inicio de la pandemia.



RESPUESTAS LOCALES FRENTE A UNA CRISIS GLOBAL

Mientras la **OMS** impulsa la coordinación internacional para enfrentar estas emergencias sanitarias, México debe priorizar el **fortalecimiento de su sistema de salud pública** para abordar el aumento de enfermedades crónicas. Las acciones recomendadas incluyen:

- La promoción de la **salud mental**.
- La distribución de **suministros médicos esenciales**.

•La implementación de **campañas preventivas de vacunación**.

•El **"Llamamiento de Emergencia Sanitaria"** de la **OMS** resalta la necesidad de colaboración entre las naciones para proteger a las poblaciones más vulnerables. En el caso de **México**, garantizar el acceso universal a la salud y reforzar las **estrategias de prevención** son pasos fundamentales para enfrentar los retos actuales y futuros.

Proteger el derecho a la salud y ofrecer esperanza debe ser el compromiso prioritario frente a esta crisis global.



EL CMPI: UN MODELO TRANSFORMADOR PARA LA SALUD EN MÉXICO

En este contexto, el **Centro de Medicina Preventiva Integral (CMPI)** surge como una solución clave para enfrentar los desafíos del **sistema de salud** en el país. Este modelo de atención médica preventiva no solo brinda acceso a servicios de alta calidad, sino que está diseñado para atender a las **comunidades más vulnerables**.

Al priorizar la **detección temprana** y la **prevención de enfermedades**, el **CMPI** busca reducir la carga de **enfermedades crónicas** y **mejorar la calidad de vida** de miles de mexicanos. Su enfoque integral incluye:

- Educación en salud:** Promoviendo estilos de vida saludables.
- Apoyo comunitario:** Trabajando en colaboración con gobiernos locales, organizaciones civiles y actores clave del sector salud.

El **CMPI** no solo responde a la **crisis sanitaria** actual, sino que también establece un **modelo sostenible y replicable** que podría **transformar el sistema de salud** en México.



*En un momento crítico donde la colaboración y la prevención son más necesarias que nunca, iniciativas como el **CMPI** reafirman la posibilidad de un futuro más saludable para todos.*

