CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

MARIANA TRINITARIA 28 ANIVERSARIO

CMT INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

NOTA INTERNACIONAL

93% DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL NO RECIBE ATENCIÓN ADECUADA

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. FEBRERO DE 2025

Un estudio global revela que menos del 7% de quienes padecen enfermedades mentales o abuso de sustancias acceden a un tratamiento efectivo, con una marcada brecha de género y desigualdades educativas en la atención.

La crisis en la atención a la salud mental sigue siendo una realidad alarmante a nivel mundial. **Un reciente estudio revela que el 93% de las personas que padecen enfermedades mentales o trastornos por abuso de sustancias no recibe la atención adecuada, dejando a millones sin el apoyo necesario para enfrentar estas condiciones.**

El análisis, basado en datos recopilados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) durante 19 años en 21 países, incluidos Estados Unidos, Japón y diversas naciones de Europa y América del Sur, ofrece un panorama desalentador. **Menos de la mitad de los encuestados (46.5%) reconocieron que tenían una condición que requería tratamiento. De este grupo, solo un tercio (34.1%) intentó buscar ayuda en el sistema de salud de su país.**

Para quienes lograron acceder a algún tipo de atención, los obstáculos persisten. Del total que buscó asistencia médica, el 83% recibió lo que los investigadores calificaron como un "mínimo" de atención, pero solo el 47% de este grupo obtuvo un tratamiento realmente efectivo. En términos generales, **apenas el 6.9% de las personas encuestadas accedió a una atención adecuada para su condición.**

UNA BRECHA DE GÉNERO PREOCUPANTE

El estudio también evidencia una marcada brecha de género en la atención de salud mental. A nivel global, **las mujeres tienen un 50% más de probabilidades de recibir tratamiento efectivo en comparación con los hombres, a pesar de que estos últimos presentan más del doble de prevalencia en trastornos por abuso de sustancias y mayores tasas de mortalidad por suicidio.** Este hallazgo subraya la urgencia de mejorar las estrategias de atención enfocadas en la población masculina, que sigue siendo subdiagnosticada y subtratada.

Además, la desigualdad educativa juega un papel clave en el acceso a la salud mental. Según el estudio, **las personas con niveles educativos más bajos tienen una mayor probabilidad de no ser diagnosticadas ni tratadas, lo que profundiza las barreras existentes y perpetúa la falta de intervención temprana.**

> *Las personas **con niveles educativos más bajos** tienen una **mayor probabilidad de no ser diagnosticadas ni tratadas***

¿CÓMO CERRAR LA BRECHA EN EL TRATAMIENTO?

Ante este panorama, los investigadores sugieren que una de las soluciones más efectivas es fortalecer la formación de los médicos de atención primaria. Mejorar la capacidad de los profesionales de la salud para diagnosticar y tratar formas leves a moderadas de enfermedades mentales, así como identificar los casos más graves y derivarlos a especialistas, debe convertirse en una prioridad dentro de los sistemas de salud.

La nueva investigación, publicada en la revista JAMA Psychiatry el 5 de febrero, proporciona una hoja de ruta para que los tomadores de decisiones comprendan mejor las fallas en la atención y desarrollen políticas más eficientes. **Identificar los cuellos de botella en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos de salud mental es crucial para diseñar estrategias que permitan cerrar esta brecha y garantizar que más personas accedan a la ayuda que necesitan.**

El informe deja en claro que **la crisis en la atención de la salud mental no es un problema individual, sino un desafío estructural que requiere una respuesta coordinada y eficaz.** Mientras el mundo avanza en la lucha contra las enfermedades físicas, la salud mental sigue esperando su lugar en la agenda global de atención médica.

> *La crisis en la atención de la salud mental **no es un problema individual**, sino un **desafío estructural** que requiere una respuesta **coordinada y eficaz.***

EL COMPROMISO CON LA SALUD DE CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

En este contexto, la labor de **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** cobra una relevancia fundamental. A través de su enfoque integral en el bienestar social, CMT ha impulsado diversas estrategias para mejorar el acceso a la salud, especialmente en comunidades vulnerables. Su **Modelo de Salud Integral y su Modelo de Ecosistema de Bienestar** han permitido que más personas reciban atención oportuna, reduciendo las brechas de desigualdad en el acceso a tratamientos efectivos.

CMT refuerza su compromiso con la salud mental, ofreciendo servicios accesibles y promoviendo una cultura de bienestar que permita a más personas acceder a diagnósticos oportunos y tratamientos adecuados.

CMT trabaja en sinergia con actores clave, instituciones y la sociedad civil para garantizar que la salud sea una prioridad en las políticas públicas. Uno de sus avances más significativos es el **Centro de Medicina Preventiva Integral (CMPI)**, un espacio diseñado para brindar atención médica de calidad con un **enfoque en la prevención**. A través de este centro, CMT refuerza su compromiso con la salud mental, **ofreciendo servicios accesibles y promoviendo una cultura de bienestar que permita a más personas acceder a diagnósticos oportunos y tratamientos adecuados.**

Cerrar la brecha en la atención de salud mental no es solo un reto, sino una **necesidad urgente.** Gracias a iniciativas como las de CMT y su **CMPI**, se abre una esperanza para miles de personas que, de otro modo, quedarían al margen de la atención que necesitan y merecen.