



1 DE CADA 2 JÓVENES EN MÉXICO ENFRENTA UNA CRISIS LABORAL

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. MARZO DE 2025

Aunque millones de jóvenes en México logran acceder a un empleo, más de la mitad laboran en condiciones precarias.

Esta situación evidencia la **crisis laboral** que enfrenta la **juventud mexicana**, donde el acceso a empleos formales con garantías sigue siendo una asignatura pendiente. Desde la organización **YouthBuild México**, se enfatiza la urgencia de colocar este tema en el centro de la agenda pública, promoviendo políticas que garanticen **empleos dignos, salarios justos y jornadas laborales reguladas**. Además, destacan que la educación desempeña un papel clave en la reducción de la brecha de desigualdad y en la generación de **oportunidades laborales de calidad**.

De los 15.6 millones de jóvenes ocupados, 7.6 millones enfrentan un contexto laboral adverso, lo que representa el 55% del total, según el Tercer Reporte de Jóvenes Oportunidad.

ESTADOS Y SECTORES CON MAYOR PRECARIEDAD LABORAL

De acuerdo con datos de **YouthBuild México**, las entidades con mayor número de jóvenes sin estudios superiores que trabajan en condiciones precarias son el **Estado de México, Jalisco y Puebla**.

Por sectores, **el comercio concentra el 22% del empleo juvenil, seguido por la industria manufacturera con un 17% y la agricultura, ganadería, silvicultura, caza y pesca con un 16%**. Sin embargo, estos sectores se caracterizan por ofrecer ingresos bajos y **condiciones laborales de alta vulnerabilidad**, pues una gran parte de estos empleos carece de formalización.

El estudio destaca que el 67% de los sectores laborales no garantizan un ingreso suficiente para los jóvenes, agravando la inestabilidad económica de esta población.

JORNADAS EXCESIVAS

Las **jornadas laborales prolongadas** son otro factor que afecta a la población joven. Casi **cuatro millones de jóvenes trabajan más de 48 horas semanales**, lo que equivale al **25% del total de ocupados**. Esta situación contraviene la **Ley Federal del Trabajo** y afecta especialmente a quienes no cuentan con estudios superiores: el **75% de los que laboran jornadas excesivas carecen de educación universitaria**.

Las entidades con el mayor número de jóvenes que trabajan más de 48 horas semanales son **Estado de México, Puebla, Guanajuato, Ciudad de México y Veracruz**.



BRECHAS ESTRUCTURALES Y CARENCIAS SOCIALES.

La **precariedad laboral juvenil** también está ligada a barreras estructurales como la pobreza, que afecta a más de una tercera parte de la población de entre 15 y 29 años. Además, el **58% de los jóvenes no tiene acceso a seguridad social**, mientras que el **42% carece de servicios de salud**. En términos de **rezago educativo**, el **22% enfrenta esta problemática**.

Ante este panorama, expertos insisten en la necesidad de impulsar estrategias que transformen las condiciones laborales de la **juventud mexicana**. Es fundamental que autoridades, sector privado y sociedad civil trabajen en conjunto para garantizar el derecho de los jóvenes a un **empleo digno, estabilidad y desarrollo**.



LAS Y LOS JÓVENES SON EL PRESENTE, Y EN CMT LO SABEMOS.

Congregación Mariana Trinitaria (CMT) se suma a la construcción de un futuro con mayores oportunidades para la juventud mexicana, impulsando estrategias que **fomentan la educación, el acceso a recursos esenciales y el fortalecimiento del bienestar integral**. A través de sus programas y modelos de gestión, **CMT colabora con comunidades, gobiernos y actores clave para reducir las brechas de desigualdad que afectan a los jóvenes**, promoviendo condiciones que les permitan **acceder a empleos formales y mejorar su calidad de vida**.

Desde su enfoque de **corresponsabilidad y coinversión social**, **CMT trabaja en la creación de soluciones integrales que combinen acceso a educación, salud, vivienda digna y desarrollo productivo**, elementos clave para que la juventud pueda salir del círculo de la precariedad laboral. Además, la organización impulsa iniciativas para que los jóvenes cuenten con **herramientas que les permitan emprender o acceder a empleos de calidad**, fortaleciendo así el tejido social y económico del país.



CADENA DE
EDUCACIÓN

*Con estas acciones, **CMT** reafirma su compromiso de generar condiciones para que la **juventud mexicana** pueda aspirar a un futuro más justo, equitativo y próspero.*