



¿HAS NOTADO QUE CUANDO LLUEVE, LAS INUNDACIONES SON CADA VEZ MÁS FRECUENTES?

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. MARZO DE 2025

El cambio climático acelera los fenómenos extremos y aumenta el riesgo en zonas vulnerables



En los últimos años, las lluvias intensas y las inundaciones han aumentado en frecuencia y severidad. Ciudades sumergidas, ríos desbordados y comunidades devastadas por la pérdida de viviendas y cultivos se han convertido en escenas recurrentes en diversas partes del mundo. Pero, ¿cuál es la razón de este cambio? La ciencia climática ofrece una respuesta contundente: el calentamiento global está alterando los patrones meteorológicos y aumentando el riesgo de eventos extremos.



¿Y EN MÉXICO?

El país también enfrenta esta problemática. Estados como Veracruz, Tabasco y Guerrero han sufrido lluvias torrenciales que han provocado severos daños en infraestructura, pérdida de cosechas y el desplazamiento de comunidades enteras.

El aumento de la temperatura global está directamente relacionado con lluvias más intensas y prolongadas

REDUCIR EL CAMBIO CLIMÁTICO ES REDUCIR SUS EFECTOS

Expertos coinciden en que la medida más efectiva para mitigar los efectos del cambio climático es reducir drásticamente las emisiones de gases de efecto invernadero. Además, implementar políticas de adaptación, como el diseño urbano sostenible, la restauración de ecosistemas y el fortalecimiento de sistemas de alerta temprana, será clave para enfrentar las inundaciones cada vez más frecuentes y destructivas.

Las imágenes de calles anegadas y comunidades devastadas han dejado de ser casos aislados para convertirse en una advertencia constante de que el planeta está atravesando un cambio acelerado. La pregunta no es si las lluvias serán más intensas, sino qué estamos dispuestos a hacer para proteger nuestras ciudades y nuestro futuro.

EL RELOJ DEL CAMBIO CLIMÁTICO SE ADELANTÓ

Investigaciones recientes sugieren que el planeta pudo haber superado el umbral crítico de 1.5 grados Celsius de calentamiento global hace más de cuatro años, antes de lo que se estimaba. Un estudio publicado en Nature Climate Change revela que este incremento de temperatura no solo se alcanzó antes de lo previsto, sino que podría haberse iniciado hace unos 80 años.

Este hallazgo se basa en un innovador análisis de esclerosisponjas, esponjas marinas que almacenan registros climáticos en sus esqueletos de piedra caliza. Investigadores del Instituto de Océanos de la Universidad de Australia Occidental analizaron muestras recolectadas en el Caribe, una región con corrientes oceánicas estables que permiten obtener datos confiables.

Según estos registros, la temperatura media del planeta ya había aumentado 1.7 grados Celsius en 2020, superando ampliamente el objetivo del Acuerdo de París.

La temperatura media del planeta ya había aumentado 1.7 grados Celsius en 2020, superando ampliamente el objetivo del Acuerdo de París.

MÁS CALOR, MÁS LLUVIA Y MÁS INUNDACIONES

El Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC) ha advertido que el aumento de la temperatura global está directamente relacionado con lluvias más intensas y prolongadas, los principales detonantes de las inundaciones. Cada grado adicional de calentamiento permite que el aire retenga un 7% más de humedad, incrementando así la probabilidad de precipitaciones extremas.

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) señala que las inundaciones también se ven agravadas por la deforestación y la urbanización descontrolada, que alteran el flujo natural del agua y reducen la capacidad del suelo para absorberla.

INUNDACIONES HISTÓRICAS: UNA ADVERTENCIA DEL FUTURO

El reciente caso de Bahía Blanca, Argentina, donde el 7 de marzo de 2025 se registraron 290 milímetros de lluvia en solo 12 horas, es un claro ejemplo del impacto devastador de estos fenómenos. Situaciones similares se vivieron en Brasil, donde entre abril y mayo de 2024 las lluvias dejaron a 478 ciudades bajo el agua, afectando a más de 3.4 millones de personas. En Europa, la DANA que azotó la Comunidad Valenciana en octubre pasado cobró más de 200 vidas.

LA RESPONSABILIDAD DE CONSTRUIR UN MUNDO MEJOR

En este contexto, Congregación Mariana Trinitaria (CMT) ha desempeñado un papel clave en la prevención y mitigación de desastres relacionados con inundaciones en diversas comunidades vulnerables de México. A través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar, CMT impulsa acciones sustentables que mejoran la calidad de vida de miles de familias. Estas iniciativas incluyen la dotación de sistemas de almacenamiento y la mejora de infraestructura hídrica, no solo para prevenir inundaciones, sino también para garantizar el acceso continuo a agua potable en épocas de sequía.



SISTEMA DE CAPTACIÓN DE AGUA DE LLUVIA.

4 CADENA DE MEDIO AMBIENTE

CMT también trabaja en el fortalecimiento de la infraestructura comunitaria mediante soluciones sustentables como calentadores solares, sistemas de captación de agua pluvial y el apoyo en la construcción de viviendas resilientes que ofrecen mayor seguridad ante fenómenos climáticos extremos.

Estas acciones, sumadas a los esfuerzos permanentes de la organización por promover la salud, el bienestar y la inclusión social, brindan alternativas reales y sostenibles frente a los desafíos del cambio climático. Hoy más que nunca, es momento de actuar para proteger a las comunidades más vulnerables y garantizar un futuro más seguro y resiliente para todos.