



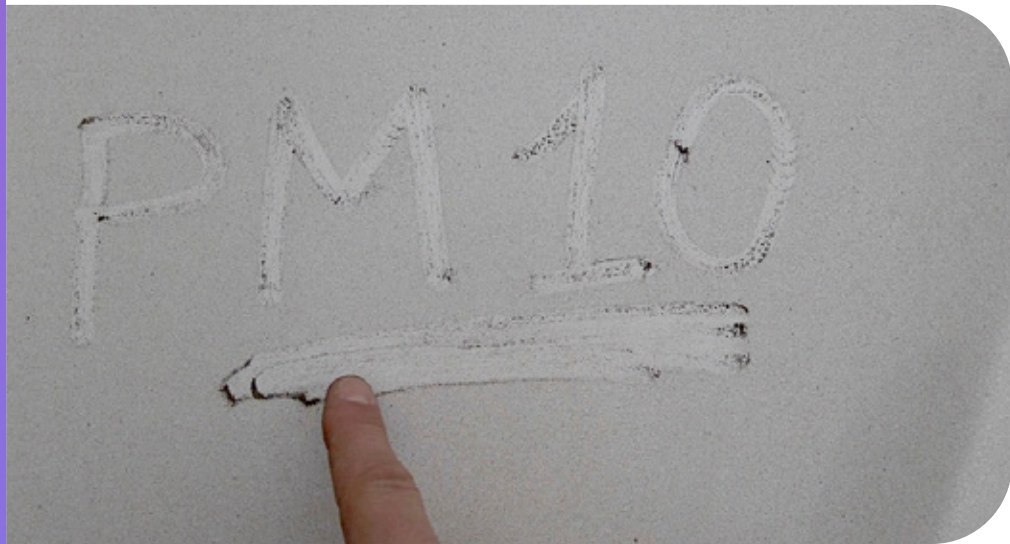
AVANZA CONTAMINACIÓN EN MONTERREY Y PONE EN RIESGO A TODOS

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. MARZO DE 2025

El índice de partículas PM10 en la capital de Nuevo León alcanza cifras alarmantes, triplicando los niveles de contaminación de ciudades como Nueva Delhi. La población enfrenta riesgos respiratorios y cardiovasculares mientras las autoridades mantienen recomendaciones de contingencia.

La calidad del aire en Monterrey, una de las zonas metropolitanas más grandes y dinámicas de México, atraviesa uno de sus **peores episodios de contaminación atmosférica** en lo que va del año. Este miércoles, la Secretaría de Medio Ambiente de Nuevo León emitió una alerta tras reportar un **aumento significativo en las concentraciones de partículas PM10**, conocidas por su alto riesgo para la salud.

De acuerdo con los datos del monitoreo oficial, **este jueves se registró una concentración de PM10 de 169 microgramos por metro cúbico ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)**, un nivel alarmante que **supera por amplio margen los estándares internacionales**. Para poner en perspectiva la gravedad del problema, ciudades mundialmente conocidas por su contaminación, como Nueva Delhi, India, reportaron en las últimas horas niveles de $78 \mu\text{g}/\text{m}^3$, **menos de la mitad de lo registrado en Monterrey**.



IMPACTO EN LA POBLACIÓN Y POSIBLES SOLUCIONES

La crisis de contaminación ha encendido las alarmas no solo entre las autoridades, sino también en la comunidad científica y la sociedad civil, que exigen medidas más contundentes para combatir la mala calidad del aire. Entre las acciones sugeridas destacan el **fortalecimiento de la regulación ambiental**, la **inversión en transporte público limpio** y la **creación de áreas verdes que ayuden a reducir las partículas en suspensión**.

No obstante, estas soluciones requieren tiempo, voluntad política y recursos significativos. Mientras tanto, **miles de habitantes de Monterrey deberán seguir enfrentando un aire denso, cargado de partículas nocivas que, silenciosamente, afectan su calidad de vida y su salud**.

La situación actual en Monterrey debe ser un llamado de atención para impulsar acciones urgentes y sostenibles que garanticen un aire más limpio y un futuro más saludable para sus habitantes.

UN PROBLEMA GLOBAL CON CONSECUENCIAS LOCALES

La contaminación del aire es un desafío mundial que afecta a millones de personas, pero sus consecuencias se sienten de manera particular en ciudades como Monterrey, donde la geografía, el crecimiento urbano desordenado y la actividad industrial han creado un cóctel tóxico.

La OMS advierte que no existe un nivel seguro de exposición a las partículas PM10. Por ello, **la situación actual en Monterrey debe ser un llamado de atención para impulsar acciones urgentes y sostenibles que garanticen un aire más limpio y un futuro más saludable para sus habitantes**.

Mientras eso ocurre, la población enfrenta una difícil realidad: **cada respiración en Monterrey es, por ahora, una inhalación de riesgo**.

¿QUÉ SON LAS PM10 Y POR QUÉ SON PELIGROSAS?

Las **partículas PM10**, también llamadas partículas gruesas, tienen un diámetro de entre 2.5 y 10 micrómetros. Debido a su tamaño microscópico, **pueden ser inhaladas profundamente en los pulmones y causar efectos graves en la salud humana**. Estas partículas provienen de fuentes diversas, como la quema de combustibles, incendios forestales, polvo levantado por vehículos y obras de construcción.

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han advertido que una exposición prolongada a las PM10 **puede provocar infecciones respiratorias, aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y contribuir al desarrollo de cáncer de pulmón**.

Ciudades mundialmente conocidas por su contaminación, como Nueva Delhi, India, reportaron en las últimas horas niveles de $78 \mu\text{g}/\text{m}^3$, menos de la mitad de lo registrado en Monterrey.

VIENTOS Y CONTINGENCIAS

El deterioro de la calidad del aire en Monterrey no es un fenómeno aislado. De acuerdo con el comunicado de las autoridades estatales, **el aumento en las concentraciones de PM10 está relacionado con los fuertes vientos que azotan la región, los cuales arrastran partículas de polvo desde el norte de México**, en particular desde los estados de Texas y Coahuila, con velocidades que superan los 20 kilómetros por hora.

Sin embargo, los problemas de contaminación en Monterrey vienen gestándose desde hace semanas. A inicios de este mes, **una serie de incendios forestales agravó la calidad del aire**, lo que obligó a las autoridades a declarar contingencia ambiental y emitir recomendaciones para evitar actividades al aire libre.

Una exposición prolongada a las PM10 puede provocar infecciones respiratorias, aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y contribuir al desarrollo de cáncer de pulmón.

RECOMENDACIONES ANTE LA CRISIS AMBIENTAL

Ante la actual emergencia, la Secretaría de Medio Ambiente de Nuevo León ha pedido a la población **evitar exponerse innecesariamente al aire libre**, especialmente durante las horas de mayor concentración de partículas contaminantes. También se ha recomendado **cerrar puertas y ventanas, utilizar cubrebocas en exteriores y evitar la práctica de ejercicio al aire libre hasta que mejoren las condiciones atmosféricas**.

POR LA ACCIÓN CLIMÁTICA, URGE ACTUAR

Ante este escenario, **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** lidera iniciativas para mitigar los efectos del cambio climático y promover el desarrollo sostenible. Con **28 años de experiencia**, CMT ha implementado programas como **sistemas de captación de agua y reforestación en comunidades vulnerables**, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

CMT demuestra que es posible construir un futuro equilibrado, combinando **desarrollo social y sostenibilidad ambiental**. Su **Modelo de Ecosistema de Bienestar** integra a comunidades, instituciones y gobiernos para generar impactos positivos tanto en el bienestar humano como en la protección del planeta.



El cambio climático no espera. **La acción colectiva es imprescindible para transformar sistemas energéticos, restaurar ecosistemas y frenar la crisis climática**. Ahora más que nunca, es el momento de unir esfuerzos para garantizar un futuro habitable para las próximas generaciones.

