



MARIANA
TRINITARIA

28
ANIVERSARIO

CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

NOTA NACIONAL



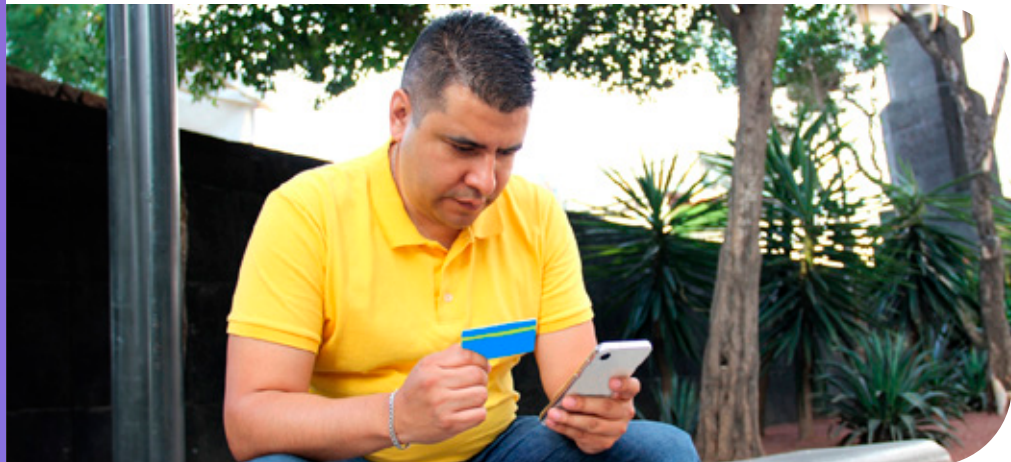
CUANDO UNA SEMANA SIN INGRESOS ES SUFICIENTE PARA CAER EN CRISIS EN MÉXICO

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. MAYO DE 2025

La Encuesta Nacional de Inclusión Financiera revela que tres de cada diez mexicanos no podrían sostenerse más de siete días sin su ingreso habitual.

En México, la fragilidad económica de millones de personas se manifiesta como una realidad silenciosa y constante: **la incapacidad para enfrentar una emergencia financiera sin caer en crisis**. La más reciente Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF), elaborada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) y el INEGI, revela que el **30 % de la población no cuenta con ningún tipo de ahorro**, lo que significa que no podría cubrir sus gastos básicos por más de una semana si llegara a perder su fuente de ingresos.

Este fenómeno, conocido como **vulnerabilidad financiera**, no solo refleja la ausencia de recursos para solventar gastos inmediatos, sino que también evidencia condiciones estructurales que impiden a muchas personas tomar decisiones económicas informadas o acceder a oportunidades de mejora. Entre los factores más preocupantes están la **inestabilidad de ingresos**, la **falta de seguros** y el **acceso limitado a productos financieros formales como el crédito**.



Lo que está en juego va más allá de la estabilidad económica individual. Se trata de la posibilidad de millones de personas de construir una vida con seguridad, sin que un solo tropiezo las empuje a una espiral de deuda, incertidumbre y sacrificios.

¿QUÉ HACER FRENTE A ESTA VULNERABILIDAD?

La ENIF es contundente: mejorar el acceso al ahorro formal, promover seguros accesibles y fomentar el crédito responsable son pasos fundamentales para reducir la vulnerabilidad financiera en México. Además, es urgente **cerrar las brechas de género en la propiedad de activos y en la toma de decisiones económicas, así como fortalecer la educación financiera desde una perspectiva incluyente e intercultural**.

En México, el 30 % de la población no cuenta con ningún tipo de ahorro

México enfrenta el reto de construir un sistema económico que no solo promueva la inclusión, sino que garantice verdaderas redes de protección ante los vaivenes de la vida. De no hacerlo, **millones continuarán viviendo al filo del abismo, con apenas unos días de margen cuando el ingreso desaparece**.

Más allá de las cifras, **la ENIF retrata la fragilidad de un país donde millones viven al día y cualquier contratiempo puede convertirse en una catástrofe**. El desafío es claro: fortalecer una cultura financiera sólida y crear un entorno económico que proteja a quienes más lo necesitan.

UNA SITUACIÓN COMÚN... Y PELIGROSA

Los datos muestran un panorama alarmante: **solo una de cada cinco personas podría sostenerse entre una semana y un mes con sus ahorros**. Un 26 % resistiría entre uno y tres meses, pero a partir de ese punto, la cifra cae drásticamente. **Apenas un 10 % de la población podría subsistir entre tres y seis meses**, y otro 10 % lograría hacerlo más allá de ese periodo. El resto, simplemente, no lo sabe.

Al observar el problema por género, las desigualdades se acentúan. **Cuatro de cada diez mujeres afirman que no podrían sostenerse más de una semana sin ingresos, frente a tres de cada diez hombres**. Esta diferencia también se refleja en la manera en que enfrentan las emergencias: **mientras el 69 % de las personas opta por reducir sus gastos, solo el 42 % recurre a sus ahorros**. Muchas más se ven obligadas a pedir dinero prestado a familiares o conocidos, empeñar bienes o incluso retrasar pagos esenciales.

Solo una de cada cinco personas podría sostenerse entre una semana y un mes con sus ahorros.

INGRESOS INSUFICIENTES, SOLUCIONES LIMITADAS

La encuesta también detalla que durante 2024, el 40 % de la población experimentó insuficiencia de ingresos durante al menos un mes. Aunque esta cifra representa una mejora de 12 puntos respecto a 2021, la desigualdad persiste: **el 43 % de las mujeres y el 44 % de quienes habitan en comunidades rurales reportaron no haber podido cubrir sus necesidades básicas en algún momento del año**.

Cuatro de cada diez mujeres afirman que no podrían sostenerse más de una semana sin ingresos, frente a tres de cada diez hombres.

LA DESIGUALDAD EN LA TOMA DE DECISIONES

La vulnerabilidad financiera no solo afecta el corto plazo. También limita la capacidad de planear el futuro. **Menos de una tercera parte de las mujeres mexicanas es propietaria de una vivienda; apenas el 16 % posee un automóvil y solo el 6 % cuenta con un terreno propio**. Esta carencia de activos reduce su posibilidad de acceder a crédito, adquirir una propiedad o responder con independencia ante una eventualidad.

CUANDO EL AHORRO NO ALCANZA, LA SOLIDARIDAD SÍ

En un país donde millones de personas viven al límite de la incertidumbre económica, el acompañamiento que brinda **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** representa mucho más que un apoyo: es una vía concreta hacia la estabilidad. A través de su **Modelo de Ecosistema de Bienestar** y sus programas de coinversión social, CMT construye redes de respaldo que permiten a las familias no solo hacer frente a emergencias, sino también **edificar bases sólidas para su bienestar futuro**.



Frente a un sistema que deja a muchos sin margen para resistir, las soluciones integrales que impulsa CMT se convierten en **herramientas poderosas para dignificar la vida cotidiana y demostrar que la corresponsabilidad, la organización ciudadana y la solidaridad pueden ser verdaderos motores de transformación social**.