



EL ALTO COSTO DE IGNORAR LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. JULIO DE 2025

Entre 2020 y 2050, padecimientos prevenibles como la diabetes, el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la depresión podrían representar una pérdida del 4% del PIB regional, advierte la OPS.

Las enfermedades no transmisibles (ENT) y los trastornos de salud mental le costarán a América del Sur más de **7.3 billones de dólares en pérdidas económicas** entre **2020 y 2050**, lo que equivale al **4% del PIB regional**. Así lo revela un informe reciente de la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**, presentado el pasado 15 de julio, que califica esta situación como una **crisis económica silenciosa**, equivalente al PIB anual combinado de América Latina y el Caribe.

UNA FACTURA DE MILES DE MILLONES QUE SE PUEDE EVITAR

El análisis, realizado con el respaldo de la **Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard**, estima pérdidas que van desde **88 mil millones de dólares en Uruguay** hasta **3.7 billones en Brasil**, donde el impacto representa hasta el **4.5% del PIB nacional**. Pero el mayor costo no proviene del gasto médico, sino de la caída en la productividad: muertes prematuras, discapacidad prolongada y ausentismo laboral están reduciendo significativamente el crecimiento económico potencial de la región.

Las cifras de salud son igualmente alarmantes. Solo en **2021**, las ENT provocaron **6 millones de muertes en América del Sur**, y un **40%** de ellas ocurrieron **antes de los 70 años**. Más de la mitad fueron causadas por **enfermedades cardiovasculares** y **cáncer**. La **diabetes**, por su parte, **aumentó un 53% desde el año 2000**, afectando a más de **43 millones de personas** sin acceso al tratamiento adecuado, mientras la obesidad se disparó un **67.5%** y la inactividad física creció un **24.1%**.

Actualmente, el **67.5% de los adultos en la región tiene sobrepeso**, muy por encima del promedio mundial del **43.5%**, y el **35.6%** lleva un **estilo de vida sedentario**, el porcentaje más alto del planeta.

MÁS QUE UNA EMERGENCIA SANITARIA, UN DESASTRE ECONÓMICO Y SOCIAL

Los datos reflejan una amenaza que trasciende el ámbito de la **salud pública**: es una emergencia económica en gestación. La **OPS** alerta que este fenómeno podría convertirse en **el mayor desastre económico relacionado con la salud en América Latina**, impulsado por factores estructurales como el envejecimiento de la población, el tabaquismo, las dietas poco saludables, el sedentarismo, el consumo nocivo de alcohol y la contaminación ambiental.

Cada uno de estos elementos, señala el informe, contribuye a una tormenta perfecta que tensiona al máximo los sistemas de salud y las finanzas públicas.



¿ESTÁ TODO PERDIDO? LA CLAVE ESTÁ EN LA PREVENCIÓN

A pesar del sombrío pronóstico, la **OPS** ofrece una hoja de ruta clara: **prevención efectiva, atención primaria universal y políticas públicas basadas en datos**. Uno de los puntos críticos es la **detección temprana**, ya que muchas personas desconocen que padecen enfermedades como hipertensión o diabetes hasta que enfrentan complicaciones graves como un accidente cerebrovascular o una amputación.

Los estudios son concluyentes: invertir en prevención reduce significativamente los costos a largo plazo. Campañas de concientización, regulación del consumo de tabaco, alcohol y azúcares, así como el fortalecimiento de la atención primaria, pueden frenar el avance de las ENT y aliviar la presión sobre los sistemas sanitarios.



CMPI: UN MODELO DE SALUD CON VISIÓN DE FUTURO

En este escenario, el **Centro de Medicina Preventiva Integral (CMPI)** emerge como una solución innovadora, diseñada para llevar servicios de salud accesibles y de calidad a comunidades sin acceso a seguridad social o a sistemas de salud funcionales. Inspirado en principios de **corresponsabilidad social y participación comunitaria**, este modelo busca garantizar **diagnósticos oportunos y atención adecuada**, sin que ello represente una carga económica para las familias.

La atención en el **CMPI** se adapta al tamaño poblacional y a las características de cada comunidad, lo que permite escalar su impacto en distintas regiones del país. Su propuesta se basa en la **detección oportuna**, la intervención preventiva y el uso de herramientas tecnológicas para reducir los diagnósticos tardíos y sus consecuencias, tanto clínicas como económicas.

Este modelo es promovido por **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** como un complemento estratégico a los **servicios públicos de salud**. Su enfoque preventivo y comunitario demuestra que es posible cambiar el rumbo si se actúa con decisión y visión.

UN LLAMADO URGENTE A LA ACCIÓN

El costo de ignorar las ENT ya está siendo pagado por millones de personas en vidas truncadas, discapacidades evitables y pérdidas económicas irreversibles. Pero aún es posible cambiar la trayectoria.

Invertir en salud preventiva no es un gasto, es una decisión estratégica para el desarrollo sostenible. Los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil deben sumar esfuerzos para transformar los sistemas de salud, centrándolos en la prevención y la equidad.



El momento de actuar es ahora. Porque si podemos prevenir, hay futuro.

