



MARIANA TRINITARIA



CMT INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

NOTA NACIONAL



MÉXICO REGISTRA REDUCCIÓN HISTÓRICA DE LA POBREZA MULTIDIMENSIONAL, PERO LOS DESAFÍOS PERSISTEN

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. AGOSTO DE 2025

En dos años, 8.3 millones de personas dejaron la pobreza multidimensional y 2.1 millones superaron la pobreza extrema; sin embargo, más de 38 millones de mexicanos aún carecen de pleno acceso a derechos sociales.

México cerró 2024 con una disminución histórica en la pobreza multidimensional: 38.5 millones de personas vivían en esta condición, equivalente al 29.6 % de la población. De ellas, 7 millones se encontraban en pobreza extrema, según el primer informe elaborado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) tras asumir la medición que anteriormente realizaba el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval).

En comparación con 2022, el avance es notable: **en solo dos años, la población en situación de pobreza multidimensional se redujo de 46.8 a 38.5 millones**, mientras que la pobreza extrema pasó de **9.1 a 7 millones**. Esto significa que **8.3 millones de personas mejoraron sus condiciones de vida y 2.1 millones lograron superar la pobreza extrema**.

8.3 millones de personas mejoraron sus condiciones de vida y 2.1 millones lograron superar la pobreza extrema.

DESIGUALDAD REGIONAL: LOS ESTADOS MÁS Y MENOS AFECTADOS

La reducción de la pobreza **no fue uniforme**. Chiapas (66.0 %), Guerrero (58.1 %), Oaxaca (51.6 %), Veracruz (44.5 %) y Puebla (43.4 %) **registraron los porcentajes más altos de población en pobreza multidimensional**.

En contraste, Baja California (9.9 %), Baja California Sur (10.2 %), Nuevo León (10.6 %), Coahuila (12.4 %) y Sonora (14.1 %) **mantuvieron las cifras más bajas**.

En pobreza extrema, Chiapas encabeza con un preocupante 27.1 %, seguido de Guerrero (21.3 %), Oaxaca (16.3 %), Veracruz (8.8 %) y Puebla (7.3 %). En el lado opuesto, Baja California, Nuevo León y Aguascalientes presentan indicadores por debajo del 1 %.



CARENCIAS SOCIALES: MEJORAS GLOBALES, PERO MAYOR VULNERABILIDAD

La medición del INEGI considera seis indicadores clave de derechos sociales: **rezago educativo, acceso a servicios de salud, seguridad social, calidad y espacios de vivienda, servicios básicos en la vivienda y acceso a una alimentación nutritiva y de calidad**.

Entre 2022 y 2024, todas las carencias disminuyeron en términos porcentuales:

- **Rezago educativo:** pasó de 19.4 % a 18.6 %, aunque aumentó en Chiapas, Oaxaca y Veracruz.
- **Acceso a servicios de salud:** una de las mejoras más relevantes, de 39.1 % a 34.2 %. Oaxaca destacó al reducirlo de 65.7 % a 43.9 %.
- **Acceso a seguridad social:** bajó de 50.2 % a 48.2 %, con descensos relevantes en Querétaro, Guanajuato y Zacatecas.
- **Calidad y espacios de la vivienda:** disminuyó de 11.7 a 10.3 millones de personas afectadas.
- **Acceso a servicios básicos en la vivienda:** cayó de 17.8 % a 14.1 %, con avances notables en Quintana Roo, Tabasco y Veracruz.
- **Acceso a alimentación nutritiva y de calidad:** mejoró de 23.4 a 18.8 millones de personas; Veracruz, Aguascalientes y Tabasco lideraron las reducciones.



No obstante, **la población vulnerable por carencias sociales creció de 37.9 a 41.9 millones**, lo que evidencia que, aunque más personas tienen ingresos suficientes para superar la línea de pobreza, **no todas han alcanzado un acceso pleno a derechos esenciales**.

46 millones de personas (35.4 % de la población) perciben ingresos inferiores a la Línea de Pobreza por Ingresos (LPI), insuficientes para cubrir mensualmente la canasta alimentaria y no alimentaria.

INGRESOS QUE SIGUEN SIENDO INSUFICIENTES

El estudio también revela que **46 millones de personas (35.4 % de la población) perciben ingresos inferiores a la Línea de Pobreza por Ingresos (LPI), insuficientes para cubrir mensualmente la canasta alimentaria y no alimentaria**.

Aún más preocupante, **12.1 millones viven por debajo de la Línea de Pobreza Extrema por Ingresos (LPEI), lo que significa que sus recursos no alcanzan para adquirir siquiera la canasta alimentaria básica**.

UN RETO QUE EXIGE COORDINACIÓN NACIONAL

El panorama es dual: por un lado, México avanza en la reducción de la pobreza multidimensional y extrema; por otro, los rezagos en derechos sociales, el acceso desigual a oportunidades y las persistentes brechas regionales continúan frenando el desarrollo pleno de millones de personas.

En este contexto, el trabajo coordinado es fundamental. Congregación Mariana Trinitaria (CMT), con su modelo de soluciones integrales, colabora con gobiernos, organizaciones comunitarias y sector privado para atacar de raíz las causas estructurales de la pobreza. Sus programas abarcan desde la atención preventiva en salud —a través de Centros de Medicina Preventiva Integral— hasta proyectos de acceso a agua potable, vivienda digna, seguridad alimentaria y fortalecimiento educativo.



GMPI
CENTRO DE MEDICINA PREVENTIVA INTEGRAL

Gracias a su modelo de gestión colaborativa, CMT impulsa transformaciones reales en comunidades históricamente marginadas, contribuyendo no solo a mejorar cifras, sino a construir un México con menos desigualdad y mayores oportunidades para todos.

Reducir la pobreza no es únicamente tarea de las instituciones; requiere la participación activa de la sociedad, el compromiso del sector privado y el fortalecimiento de políticas públicas sostenibles. Invertir en salud, educación, vivienda y alimentación digna no solo transforma indicadores, transforma vidas.



Yesca, Nayarit