



MARIANA
TRINITARIA



CMT
INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

NOTA NACIONAL



11.8 MILLONES DE JÓVENES MEXICANOS VIVEN EN POBREZA

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. AGOSTO DE 2025

La desigualdad, la informalidad laboral y la falta de oportunidades amenazan el presente y el futuro de México; expertos advierten que el bono demográfico podría convertirse en un pasivo social si no se actúa con políticas efectivas.

Aunque en los últimos años México ha registrado una disminución en los niveles de pobreza, millones de jóvenes continúan viviendo en condiciones precarias. De acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), **el 31% de las personas de entre 12 y 29 años enfrenta pobreza, lo que equivale a 11.8 millones de jóvenes.** De ellos, **2.1 millones (5.6%) se encuentran en pobreza extrema**, con ingresos insuficientes y al menos tres carencias sociales: educación, salud, vivienda, seguridad social o alimentación.

Al desglosar los datos, la situación de los adolescentes de 12 a 17 años resulta particularmente alarmante: **el 36% vive en pobreza y 6.6% en pobreza extrema.** Entre los jóvenes de 18 a 29 años, las cifras ascienden a **28.8% y 5%**, respectivamente. Para especialistas de Acción Ciudadana Frente a la Pobreza, estas condiciones representan un grave riesgo: “el bono demográfico se está perdiendo y puede convertirse en un pagaré social si no se toman medidas inmediatas”.

El 31% de las personas de entre 12 y 29 años enfrenta pobreza, lo que equivale a 11.8 millones de jóvenes. De ellos, 2.1 millones (5.6%) se encuentran en pobreza extrema

RETOS LABORALES QUE LIMITAN EL FUTURO

Detrás de estas cifras se esconde un panorama laboral adverso. **La informalidad, los bajos salarios y las largas jornadas** son la realidad cotidiana para gran parte de la juventud, en buena medida debido a la falta de experiencia y a la elevada competencia por empleos. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) advierte que, **en América Latina y el Caribe, la tasa de desocupación juvenil triplica la de los adultos, y cerca del 60% de los jóvenes trabaja en la informalidad, lo que restringe su acceso a seguridad social y condiciones laborales dignas.**

El auge del trabajo en plataformas digitales ha ampliado las opciones, pero también **ha intensificado la precarización.** Muchos jóvenes no logran acceder a empleos acordes con su preparación académica, lo que limita su desarrollo y perspectivas de estabilidad.



LA INFORMALIDAD Y LOS BAJOS INGRESOS: UNA COMBINACIÓN PELIGROSA

Un estudio de ManpowerGroup y Junior Achievement Americas revela que **el 83% de los jóvenes ha tenido dificultades para conseguir empleo, y 60% atribuye esta problemática a la falta de experiencia.** Entre los jóvenes de 15 a 24 años, la tasa de informalidad laboral alcanza el **67%**, muy por encima del promedio nacional.

En materia salarial, los profesionistas o técnicos jóvenes perciben en promedio entre 4,090 y 5,540 pesos mensuales, **ingresos que se ubican entre los más bajos del país** después de los adultos mayores de 75 años. Este escenario alimenta la preocupación de que **la actual generación sea una de las más empobrecidas y con menor acceso a patrimonio:** menos jóvenes podrán adquirir una vivienda, muchos dependerán del arrendamiento, carecerán de ahorros y de empleos estables, y difícilmente accederán a pensiones.

Menos jóvenes podrán adquirir una vivienda, muchos dependerán del arrendamiento, carecerán de ahorros y de empleos estables, y difícilmente accederán a pensiones.

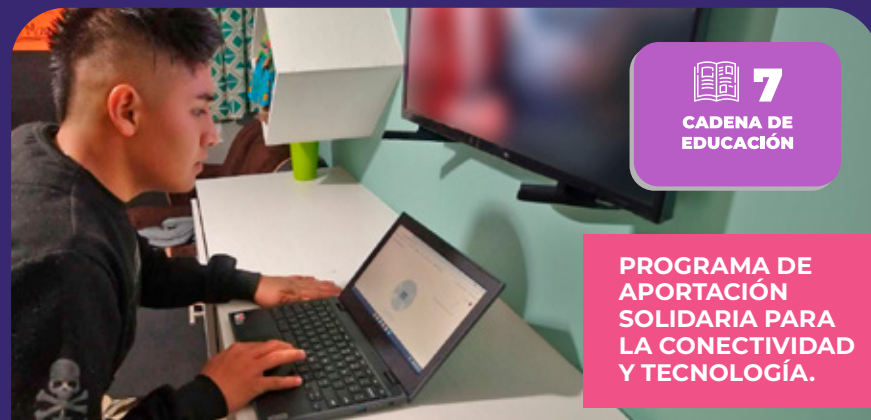
DESIGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y EFECTOS A LARGO PLAZO

Los expertos coinciden en que **quienes nacen en pobreza tienen mayores probabilidades de permanecer en esa condición durante toda su vida**, acumulando desventajas en salud, educación y movilidad social. El Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY) subraya que la baja movilidad social en México se explica por la profunda desigualdad de oportunidades.

La informalidad, además, refleja la ausencia de crecimiento en el empleo formal para los jóvenes: **en los últimos seis años, no se ha registrado un aumento significativo de plazas en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)** para este grupo de edad. La situación se complica aún más para las mujeres jóvenes, muchas de las cuales **no participan en el mercado laboral debido a responsabilidades domésticas y de cuidado.**

POLÍTICAS PÚBLICAS Y TECNIFICACIÓN: EL CAMINO INEVITABLE

Especialistas insisten en que el futuro de los jóvenes puede revertirse únicamente mediante **políticas públicas que fortalezcan la igualdad de oportunidades.** La implementación de un sistema nacional de cuidados, que incremente la participación femenina en el mercado laboral, junto con la tecnificación del campo y la creación de empleos formales, resultan fundamentales para asegurar que la inversión en educación y desarrollo rinda frutos reales.



En este contexto, **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** desempeña un papel clave en la reducción de la pobreza juvenil, especialmente en comunidades rurales y marginadas. A través de **programas integrales** que abarcan educación, vivienda, salud e inclusión productiva, CMT mejora las condiciones que determinan la pobreza y **brinda herramientas para que los jóvenes se preparen y accedan a mejores oportunidades laborales o emprendan sus propios proyectos.**

La **organización** también impulsa programas de infraestructura y bienestar integral: acceso a viviendas dignas, agua potable y espacios comunitarios seguros, factores que inciden directamente en el desarrollo personal y profesional de la juventud.



Su labor se fortalece mediante la colaboración con gobiernos locales, organizaciones civiles y comunidades, lo que permite diseñar e implementar políticas sostenibles que garanticen que los recursos lleguen a quienes más lo necesitan. Con un enfoque integral y participativo, CMT no solo ofrece apoyo material, sino también **oportunidades reales para que las y los jóvenes construyan un futuro más estable, digno y próspero.**

La juventud mexicana no puede seguir enfrentando el futuro desde la precariedad. **Urge una respuesta integral que combine políticas públicas efectivas, participación social y la acción decidida de instituciones comprometidas.** Invertir en los jóvenes no es solo un deber moral, sino la mejor garantía para asegurar el desarrollo y la estabilidad de México en las próximas décadas.