CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

MARIANA TRINITARIA

28 ANIVERSARIO

CMT INFORMA
NOTA INTERNACIONAL

NOTA INTERNACIONAL

EL CALOR EXTREMO SÍ AFECTA LA SALUD Y EL TRABAJO

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. AGOSTO DE 2025

La exposición prolongada a altas temperaturas amenaza la vida de millones de personas y reduce la productividad laboral a nivel global

El calor extremo, cada vez más frecuente e intenso por efecto del cambio climático, está poniendo en riesgo la salud y la vida de millones de trabajadores en todo el mundo. Así lo advierte un informe conjunto de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Meteorológica Mundial (OMM), el cual alerta que este fenómeno no solo tiene consecuencias sanitarias, sino también **económicas**, **al impactar directamente en la productividad de sectores que dependen del trabajo físico al aire libre.**

EL CALOR COMO RIESGO PARA LA SALUD

De acuerdo con el informe, la exposición prolongada a altas temperaturas puede desencadenar problemas graves como **golpes de calor, deshidratación, daños renales y trastornos neurológicos.** Muchas de estas condiciones suelen confundirse con malestares comunes, lo que **retrasa la atención médica y agrava los riesgos.**

Los sectores más afectados son la **agricultura, la construcción y la pesca**, donde la exposición al sol es inevitable y las medidas de protección suelen ser insuficientes. En contextos de bajos ingresos, la falta de agua potable, sombra o espacios adecuados para el descanso **incrementa el riesgo de enfermedad o muerte por calor extremo.**

> *La **exposición prolongada a altas temperaturas** puede desencadenar problemas graves como **golpes de calor, deshidratación, daños renales y trastornos neurológicos***

PRODUCTIVIDAD EN DESCENSO

El impacto no es solo en la salud. El análisis revela que **por cada grado que supera los 20°C, la eficiencia laboral disminuye entre un 2 y un 3%.** Este descenso sostenido en la productividad **representa pérdidas económicas significativas**, sobre todo en países en desarrollo, donde gran parte de la población depende del trabajo físico para subsistir.

UN FENÓMENO CADA VEZ MÁS EXTENDIDO

La OMM señaló que **2024 fue el año más caluroso registrado en la historia**, con temperaturas que superaron los 40°C en gran parte del planeta y, en algunos casos, llegaron a los 50°C. Estas condiciones **ya no son exclusivas de regiones tropicales**: Europa y otras latitudes medias también experimentaron olas de calor sin precedentes.

El informe advierte que **casi la mitad de la población mundial se encuentra expuesta a los efectos adversos de las altas temperaturas**, con mayor vulnerabilidad en personas de edad avanzada, con enfermedades crónicas y trabajadores en condiciones precarias.

UNA URGENCIA GLOBAL

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que **más de 2,400 millones de trabajadores están expuestos al calor excesivo**, lo que provoca anualmente alrededor de **22,8 millones de lesiones relacionadas con el estrés térmico**. Estos datos subrayan la magnitud del problema: **el calor extremo se ha convertido en una amenaza sanitaria, económica y social de alcance global.**

> *Más de 2,400 millones de trabajadores están expuestos al calor excesivo, lo que provoca anualmente alrededor de 22,8 millones de lesiones relacionadas con el estrés térmico.*

MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD SÍ IMPACTA EN LA VIDA

El informe concluye que enfrentar los riesgos del calor extremo no se limita a medidas inmediatas, como pausas para descansar o acceso a sombra y agua, sino que requiere **modernizar y tecnificar los procesos productivos, particularmente en el sector agrícola.**

La implementación de sistemas de riego inteligentes, maquinaria que sustituya labores manuales, herramientas de monitoreo climático y estrategias de planificación laboral en horarios seguros son soluciones que permiten **reducir la exposición directa, proteger la salud de los trabajadores y al mismo tiempo mantener la productividad.**

En este contexto, **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)**, a través de su **Modelo de Ecosistema de Bienestar,** ha impulsado **programas de tecnificación del campo que buscan equilibrar productividad y cuidado de la salud.** Con tecnologías accesibles y subsidios, la organización apoya a comunidades rurales para optimizar procesos agrícolas, mejorar la eficiencia y fortalecer su resiliencia frente a los desafíos climáticos.

De esta manera, CMT promueve que la modernización del campo no sea un factor de exclusión o riesgo, sino una **herramienta de inclusión, seguridad y bienestar para quienes más lo necesitan.**

El calor extremo es ya una crisis global que amenaza vidas y economías. La protección de los trabajadores y la tecnificación de los procesos productivos no pueden seguir postergándose. **Urge que gobiernos, instituciones y organizaciones sociales coordinen esfuerzos** para garantizar la salud, la seguridad y la dignidad de millones de personas que hoy enfrentan, bajo el sol abrasador, el costo humano del cambio climático.