CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

MARIANA TRINITARIA

28 ANIVERSARIO

CMT INFORMA

NOTA INTERNACIONAL

NOTA NACIONAL

# POBREZA, CARENCIAS EN SALUD Y BRECHAS EDUCATIVAS CONDICIONAN EL FUTURO DE LA PRIMERA INFANCIA EN MÉXICO

OAXACA DE JUÁREZ, OAX. OCTUBRE DE 2025

*Aunque algunos estados han mostrado avances en la reducción de la pobreza, un informe reciente advierte que las niñas y niños menores de ocho años en diversas regiones del país enfrentan un escenario marcado por limitaciones en nutrición, cuidados, educación y acceso a servicios de salud.*

La **primera infancia**, la etapa que **comprende del nacimiento a los ocho años**, representa uno de los momentos más determinantes para el desarrollo físico, emocional y cognitivo de cualquier persona. Sin embargo, **en México, esta etapa se vive de manera profundamente desigual**, según revela el más reciente estudio elaborado por el Early Institute, organización especializada en derechos de la niñez y desarrollo infantil.

El informe destaca que, si bien entre 2018 y 2024 se observaron avances en la reducción de la pobreza en algunos estados, **estos logros no han sido suficientes para revertir los desafíos estructurales que enfrentan millones de niñas y niños en el país.** Persisten rezagos significativos en áreas como **educación, nutrición, acceso a servicios de salud y condiciones de cuidado.**

## AVANCES DESIGUALES EN LA REDUCCIÓN DE LA POBREZA

De acuerdo con las mediciones oficiales citadas en el estudio, la pobreza en la primera infancia se redujo a nivel nacional durante el periodo analizado. Entidades como Tamaulipas, Chihuahua y Guanajuato reportaron disminuciones de hasta 15 puntos porcentuales en la población infantil en situación de pobreza.

No obstante**, la realidad es marcadamente distinta en regiones del sur del país.** En 2024, el **79% de las niñas y niños menores de cinco años en Chiapas vivían en pobreza, cifra que en Guerrero alcanzaba el 72% y en Oaxaca el 64%.** En contraste, estados como Baja California, Baja California Sur y Nuevo León mostraban indicadores por debajo del 18%.

> *La realidad es marcadamente distinta en regiones del sur del país. En 2024, el **79%** de las niñas y niños menores de cinco años en Chiapas **vivían en pobreza**, cifra que en Guerrero alcanzaba el **72%** y en Oaxaca el **64%**.*

## AUMENTO DE CARENCIAS Y RETROCESO EN EL ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

El estudio también alerta sobre **el incremento en el número promedio de carencias sociales por niña y niño, que pasó de 2.2 en 2018 a 2.4** en 2024. **La carencia con mayor impacto corresponde al acceso a servicios de salud**, la cual creció 115% durante el periodo. Esto implica que más familias dependen de servicios insuficientes o no tienen acceso a atención médica oportuna.

De igual manera, **aumentó la proporción de menores con al menos tres carencias,** así como la población considerada vulnerable debido a la falta de servicios básicos.

## BRECHAS EDUCATIVAS Y LIMITADA COBERTURA EN CUIDADOS INFANTILES

Respecto al acceso a servicios educativos y de cuidado para la primera infancia, **sólo el 30.4% de las niñas y niños de 0 a 5 años reciben atención en centros formales como estancias o preescolares.** La brecha se acentúa al observar variables socioeconómicas: **en hogares con menores recursos, la cobertura es de apenas 26.1%**, mientras que en los estratos más favorecidos alcanza 37.1%.

El contraste territorial es también significativo. Mientras el 26% de los menores habitan en zonas rurales y de alta marginación, **sólo el 2.2% de los centros de atención están ubicados en esas áreas.**

En cuanto a la educación inicial, se registró un crecimiento del 6% entre los ciclos escolares 2022-2023 y 2023-2024, pero con avances desiguales. La educación preescolar apenas creció 1%, e incluso retrocedió en entidades como Yucatán, Quintana Roo, Nuevo León y Chiapas.

## CUIDADO INADECUADO Y PREOCUPACIONES NUTRICIONALES

Otro fenómeno en aumento es el cuidado inadecuado. Entre 2022 y 2023, el porcentaje de menores de cinco años que pasan tiempo solos o bajo la supervisión de otros niños menores de diez años **subió de 8.1% a 9.2%.** En estados como el Estado de México y la Ciudad de México, supera el 14%.

> *El estudio también alerta sobre el **incremento en el número promedio de carencias sociales** por niña y niño, que pasó de 2.2 en 2018 a **2.4** en 2024.*

En materia de nutrición, el panorama tampoco es alentador. **La baja talla para la edad aumentó de 12.8% a 13.9% entre 2022 y 2023, un incremento del 8.6%. En comunidades rurales e indígenas, la prevalencia alcanza 27.4%.**

Aunque la lactancia materna exclusiva registró un leve incremento de 33.6% a 34.2%, permanece lejos de la meta del 70% para 2030. La situación es aún más compleja en madres con empleo remunerado, donde **apenas el 14.3% puede ofrecer lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.**

## EL CMPI COMO MOTOR DE CAMBIO PARA TODAS Y TODOS

Frente a este panorama, los **Centros de Medicina Preventiva Integral (CMPI)** representan una alternativa que busca atender el problema desde la raíz: **la prevención.** Estos espacios acercan servicios básicos y seguimiento continuo a familias que, de otra manera, tendrían que recorrer largas distancias o posponer la atención. Su labor se centra en **detectar riesgos a tiempo, acompañar procesos de desarrollo y ofrecer orientación para fortalecer la crianza.** En territorios donde la falta de servicios se convierte en destino, la consolidación y expansión de los CMPI puede marcar la diferencia entre repetir o interrumpir la cadena de desigualdad que comienza en los primeros años de vida.