

POBREZA EXTREMA PERSISTE EN EL SUR DEL PAÍS PESE A LA REDUCCIÓN NACIONAL

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. FEBRERO DE 2026

AUNQUE MÉXICO HA LOGRADO UNA REDUCCIÓN SOSTENIDA DE LA POBREZA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, AMPLIAS REGIONES DEL SUR Y SURESTE DEL PAÍS CONTINÚAN ATRAPADAS EN DINÁMICAS ESTRUCTURALES DE POBREZA EXTREMA QUE EVIDENCIAN PROFUNDAS DESIGUALDADES TERRITORIALES.

Oaxaca de Juárez, Oaxaca. Febrero de 2026. —La pobreza extrema sigue siendo una realidad persistente para millones de personas en México, pese a los avances registrados a nivel nacional.

DE ACUERDO CON EL INFORME ANUAL SOBRE LA SITUACIÓN DE POBREZA Y REZAGO SOCIAL PARA EL EJERCICIO FISCAL 2026, PUBLICADO POR LA SECRETARÍA DE BIENESTAR EN EL DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN, 7 MILLONES DE PERSONAS —EQUIVALENTES AL 5.3 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN— VIVEN ACTUALMENTE EN CONDICIONES DE POBREZA EXTREMA.

El documento señala que, si bien los indicadores nacionales reflejan una mejora sostenida, esta condición se concentra de forma marcada en los estados del sur y sureste del país, donde convergen bajos niveles de ingreso, rezagos históricos y múltiples carencias sociales que limitan el acceso efectivo a derechos fundamentales.

CHIAPAS, GUERRERO Y OAXACA CONCENTRAN LOS MAYORES REZAGOS

Entre las entidades con mayor proporción de población en pobreza extrema, Chiapas encabeza la lista, con 27.1 por ciento de sus habitantes en esta situación, lo que equivale a aproximadamente 1.58 millones de personas. Le sigue Guerrero, donde 21.3 por ciento de la población —alrededor de 768 mil personas— enfrenta esta condición, mientras que Oaxaca registra una incidencia de 16.3 por ciento, con cerca de 694 mil habitantes en pobreza extrema.



Estas entidades comparten un patrón crítico: ingresos insuficientes para cubrir la canasta alimentaria básica y la presencia simultánea de tres o más carencias sociales, entre ellas el acceso limitado a servicios de salud, educación, vivienda digna y seguridad social. Esta combinación profundiza la exclusión social y reduce significativamente las posibilidades de movilidad económica y bienestar a largo plazo.

VERACRUZ, PUEBLA Y TABASCO SUPERAN EL PROMEDIO NACIONAL

El informe también identifica a otras entidades con niveles de pobreza extrema superiores al promedio nacional. Veracruz reporta que 8.8 por ciento de su población, alrededor de 713 mil personas, vive en esta condición, mientras que Puebla registra 7.3 por ciento, con más de 480 mil habitantes afectados.

En el caso de Tabasco, la pobreza extrema alcanza a 6.5 por ciento de su población, lo que representa cerca de 164 mil personas. Si bien estas cifras son menores en comparación con las del sur profundo, refuerzan la concentración regional del problema en la franja centro-sur del país, como lo subraya el propio documento oficial.



EL NORTE DEL PAÍS REGISTRA LOS NIVELES MÁS BAJOS

En contraste, las entidades del norte presentan los índices más bajos de pobreza extrema. Nuevo León reporta una incidencia de apenas 0.5 por ciento, equivalente a 29 mil personas; Coahuila registra 0.8 por ciento, con alrededor de 25 mil habitantes, y Baja California reporta 0.4 por ciento, es decir, cerca de 13 mil personas.

La Ciudad de México, por su parte, presenta una incidencia de 1.8 por ciento de su población en pobreza extrema, lo que representa aproximadamente 169 mil personas. Aunque la cifra es considerable en términos absolutos, resulta baja en proporción frente a otras entidades del país.



PROGRAMAS SOCIALES IMPULSAN UNA REDUCCIÓN HISTÓRICA

El reporte destaca que la inversión en pensiones y programas sociales prioritarios registró un crecimiento real de 251 por ciento entre 2019 y 2025, factor clave en la reducción de la pobreza a nivel nacional.

Gracias a estas políticas, 13.4 millones de personas salieron de la pobreza entre 2018 y 2024, mientras que 1.7 millones lograron abandonar la pobreza extrema. Como resultado, el porcentaje de población en situación de pobreza en México se redujo hasta ubicarse en 29.6 por ciento, una de las disminuciones más relevantes de la región.

MÉXICO LIDERA LA REDUCCIÓN DE POBREZA EN AMÉRICA LATINA

El informe subraya además que México aportó 60 por ciento de la reducción total de la pobreza en América Latina durante el último periodo analizado, con una disminución anualizada de 2.3 puntos porcentuales, la más alta de la región.

No obstante, el documento advierte que estos avances nacionales conviven con desigualdades territoriales profundas, lo que plantea el reto de transitar de políticas de reducción agregada hacia estrategias focalizadas que atiendan de manera integral los rezagos estructurales en las regiones históricamente marginadas.

ACCIONES INTEGRALES PARA CERRAR BRECHAS ESTRUCTURALES

Frente a este escenario, Congregación Mariana Trinitaria (CMT) ha orientado su labor al combate de la pobreza desde un enfoque integral, partiendo de la premisa de que la superación de esta condición no depende únicamente del ingreso, sino del acceso simultáneo a soluciones en alimentación, salud, vivienda, productividad e infraestructura social.

A través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar CMT, la institución articula programas que permiten a comunidades en alta marginación acceder a bienes y servicios esenciales mediante esquemas solidarios y de corresponsabilidad, fortaleciendo capacidades locales y reduciendo carencias sociales de manera sostenible.

Este modelo, implementado en coordinación con gobiernos locales, organizaciones sociales y población organizada, busca cerrar brechas estructurales en los territorios donde la pobreza extrema persiste con mayor intensidad. En un contexto donde los indicadores nacionales muestran avances, pero las desigualdades territoriales se mantienen, la experiencia de Congregación Mariana Trinitaria evidencia que complementar las políticas públicas con acciones focalizadas y de largo plazo es indispensable para lograr un desarrollo social verdaderamente incluyente.

El reto, coinciden especialistas, no es sólo reducir cifras, sino transformar realidades, colocando a las personas y a las comunidades en el centro de las decisiones para que el combate a la pobreza sea tangible, equitativo y duradero.