

REPUNTE ALARMANTE DE SARAMPIÓN ENCIENDE ALERTAS SANITARIAS

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. FEBRERO DE 2026



NOTA NACIONAL

MÁS DE 4,300 CASOS Y 17 MUERTES REAVIVAN LA URGENCIA DE FORTALECER LA VACUNACIÓN

El sarampión, una de las enfermedades más contagiosas que existen y altamente prevenible mediante vacunación, registra un preocupante resurgimiento en México. **Entre abril y septiembre los contagios pasaron de 362 a 4,353 casos**, lo que representa un **incremento superior al 1,100%** en apenas cinco meses.

El **95% de los casos se concentran en Chihuahua**, identificado como el epicentro de la emergencia. Ante este escenario, autoridades federales han anunciado la implementación de cercos sanitarios y campañas intensivas de vacunación para frenar la propagación.

BAJA COBERTURA DE VACUNACIÓN, PRINCIPAL FACTOR DEL BROTE

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el resurgimiento del sarampión está directamente relacionado con la disminución en la cobertura de vacunación. **El 71% de los casos se presentó en personas no vacunadas y un 18% en individuos cuyo estado de vacunación es desconocido.**

A nivel continental, los países con mayor número de casos son Canadá, México y Estados Unidos, lo que evidencia que el problema trasciende fronteras.



¿POR QUÉ PREOCUPA TANTO EL SARAMPIÓN?

Especialistas advierten que mantener erradicado el sarampión es prioritario debido a su altísima capacidad de contagio y a las complicaciones que puede generar, particularmente en bebés, niñas y niños.

Además de hospitalizaciones, neumonía o encefalitis, la enfermedad puede provocar lo que se conoce como **amnesia inmunológica**, un fenómeno en el que el organismo pierde defensas previamente adquiridas frente a otras enfermedades durante un periodo que puede extenderse de dos a cinco años.

SÍNTOMAS: CÓMO IDENTIFICAR LA ENFERMEDAD A TIEMPO

El sarampión suele iniciar con fiebre y síntomas respiratorios similares a otras infecciones. Posteriormente aparecen **manchas rojas en la piel** que comienzan en el rostro y se extienden hacia los pies, tornándose cobrizas con el paso de los días.

También puede presentarse **ardor en los ojos** y **pequeñas pústulas blancas** dentro de la boca. Especialistas recomiendan acudir de inmediato al médico ante cualquier sospecha, ya que la enfermedad puede evolucionar rápidamente, sobre todo en menores de edad.

EL 71% DE LOS CASOS SE PRESENTÓ EN PERSONAS NO VACUNADAS Y UN 18% EN INDIVIDUOS CUYO ESTADO DE VACUNACIÓN ES DESCONOCIDO.

¿QUÉ PASA SI ESTOY VACUNADO?

La vacuna contra el sarampión tiene una efectividad del 97%. Esto significa que, **de cada 100 personas vacunadas expuestas al virus, solo tres desarrollarán la enfermedad** y generalmente de forma leve.

En contraste, **sin vacunación, 90 de cada 100 personas expuestas se contagiarán**. De cada 1,000 casos en personas no inmunizadas, 200 requerirán hospitalización y entre una y tres podrían fallecer.

FORTALECER EL SISTEMA DE SALUD, PARA PRESERVAR LA VIDA

Más allá de la vacunación, que sigue siendo la herramienta más eficaz para cortar la cadena de contagio, el fortalecimiento de la atención preventiva resulta igual de estratégico frente a escenarios como el actual. En ese terreno, los **Centros de Medicina Preventiva Integral (CMPI)** cumplen una función clave: **detectar oportunamente síntomas sospechosos, orientar a las familias, activar protocolos de referencia y, sobre todo, construir una cultura de cuidado permanente que no dependa únicamente de la reacción ante la emergencia.**



La atención en un CMPI no sustituye la vacuna, pero sí amplía el blindaje comunitario.

La atención en un CMPI no sustituye la vacuna, pero sí amplía el blindaje comunitario. **A través de educación en salud, seguimiento médico y vigilancia preventiva, estos espacios permiten identificar riesgos antes de que escalen y reducen la presión sobre hospitales cuando los brotes se disparan.** En contextos donde las brechas de información y acceso persisten, la prevención organizada se convierte en la primera línea de defensa para proteger a las infancias y fortalecer la resiliencia sanitaria de las comunidades.

ADULTOS Y ESQUEMA ACTUALIZADO

El esquema actual contempla dos dosis: **la primera al año de edad y la segunda a los 18 meses**, una modificación implementada para fortalecer la protección.

En adultos, la revacunación solo es necesaria si no se recibió el esquema completo en la infancia o si se pertenece a un grupo de riesgo, como personal de salud o personas inmunocomprometidas.



VACUNA Y MITOS: LO QUE DICE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Si bien todas las vacunas pueden presentar efectos secundarios leves, como fiebre o inflamación en la zona de aplicación, estos son considerablemente menores frente a los riesgos de la enfermedad. **La evidencia científica ha descartado cualquier relación entre la vacuna triple viral y el autismo, desmintiendo estudios fraudulentos que generaron desinformación en el pasado.**

EL MENSAJE CLAVE, MANTENER EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN AL DÍA

En un contexto de repunte acelerado, el llamado de especialistas y autoridades es claro: **completar y verificar el esquema de vacunación es la herramienta más eficaz para proteger a las infancias, a las comunidades y al sistema de salud frente a una enfermedad que, aunque prevenible, puede ser devastadora.**