CMT INFORMA

NOTA NACIONAL

EL COLAPSO SILENCIOSO DEL SECTOR SALUD EN MÉXICO

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. FEBRERO DE 2026



MIENTRAS LOS SISTEMAS SANITARIOS SE ASFIXIAN BAJO EL PESO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, EL ABANDONO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA Y PREVENTIVA PROFUNDIZA UNA BRECHA ESTRUCTURAL DE DESIGUALDAD SOCIAL QUE AMENAZA EL BIENESTAR DE MILLONES DE FAMILIAS.

El sistema de salud en México atraviesa una crisis profunda que ya no puede ocultarse tras los discursos oficiales. **Hospitales saturados, listas de espera interminables y personal médico rebasado se han convertido en una constante.** Detrás de esta presión se encuentra una carga creciente de padecimientos que, en la mayoría de los casos, **pudieron prevenirse o controlarse oportunamente.** Para especialistas en salud pública consultados, el problema es claro: el país ha sostenido durante décadas un modelo sanitario reactivo que **atiende la enfermedad cuando ya es grave y costosa, dejando de lado el pilar fundamental del bienestar colectivo: la prevención.**

ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, LA DIABETES MELLITUS Y LOS TUMORES MALIGNOS SE MANTIENEN COMO LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN MÉXICO.

UN MODELO REACTIVO, INSOSTENIBLE Y COSTOSO

Las cifras confirman esta alerta. Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) muestran que las **enfermedades del corazón, la diabetes mellitus y los tumores malignos se mantienen como las principales causas de mortalidad en México**. Especialistas coinciden en que este patrón no es fortuito, sino el resultado de un sistema que concentra recursos en la atención hospitalaria de alta especialidad, en lugar de invertir de manera decidida en el primer nivel de atención.

"Estamos pagando las consecuencias de no haber prevenido", advierten expertos en política sanitaria. Tratar complicaciones avanzadas implica costos financieros elevados y un impacto humano devastador. Diversas estimaciones señalan que **el gasto de bolsillo en salud ha aumentado de manera sostenida en los últimos años**, obligando a miles de familias a endeudarse o a renunciar a tratamientos indispensables. El golpe es más severo en comunidades rurales y zonas marginadas, donde el acceso oportuno a servicios especializados es limitado o inexistente, profundizando la desigualdad y empujando a muchas personas a la pobreza por causas médicas.



LA PREVENCIÓN COMO ACTO DE JUSTICIA SOCIAL

En este contexto, la medicina preventiva deja de ser una recomendación técnica para convertirse en una responsabilidad ética y social. Para los especialistas, cambiar el rumbo del sistema implica un giro estructural: desplazar el centro de las políticas públicas de la curación tardía hacia la atención primaria, comunitaria y continua.

UN *ENFOQUE INTEGRAL DESDE LA COMUNIDAD*

Frente a este panorama, expertos coinciden en la urgencia de implementar soluciones probadas, escalables y con un enfoque profundamente humanista. En ese sentido, el fortalecimiento de modelos como los **Centros de Medicina Preventiva Integral (CMPI)** se perfila como una alternativa estratégica para el país.

Estos esquemas refuerzan el primer nivel de atención mediante educación en salud, detección temprana, seguimiento continuo y articulación con redes comunitarias. ***"Cuando el acceso a grandes hospitales es limitado, la respuesta debe estar en la comunidad"***, subrayan especialistas. Apostar por este modelo no solo reduce costos a largo plazo, sino que **cierra brechas de inequidad y acerca la salud a quienes más la necesitan.**



El rediseño del financiamiento sanitario es ineludible. México no puede seguir destinando la mayor parte de sus recursos a atender las consecuencias del deterioro humano mientras desatiende sus causas. Solo a través de alianzas interinstitucionales, voluntad política y participación social será posible construir un sistema de salud resiliente, equitativo y preventivo.

El llamado es claro y urgente: **invertir hoy en prevención no solo salva vidas, también protege la estabilidad económica de las familias y el futuro del país.** Postergar esta decisión significa permitir que el colapso silencioso del sistema de salud continúe avanzando, con costos cada vez más altos para toda la sociedad.



La salud no depende únicamente de la atención médica**, sino de condiciones más amplias como la **vivienda digna, el acceso al agua potable, un entorno saludable y oportunidades de desarrollo económico.

*EL GASTO DE BOLSILLO EN SALUD **HA AUMENTADO DE MANERA SOSTENIDA** EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, OBLIGANDO A MILES DE FAMILIAS A **ENDEUDARSE O A RENUNCIAR A TRATAMIENTOS INDISPENSABLES.***

Prevenir significa educar, promover hábitos saludables, garantizar diagnósticos oportunos y dar seguimiento permanente a la salud de las personas. Supone, además, reconocer que **la salud no depende únicamente de la atención médica, sino de condiciones más amplias como la vivienda digna, el acceso al agua potable, un entorno saludable y oportunidades de desarrollo económico.**

Contáctanos: cmt@cmt.org.mx (+52) 951 502 31 00 @congregacionMT cmt-global.org