



Oaxaca de Juárez, Oaxaca



La crisis ambiental amenaza el futuro de la infancia más vulnerable

Especialistas advierten que millones de niñas y niños viven expuestos a los efectos del cambio climático, la contaminación y la degradación de los recursos naturales, una realidad que profundiza las desigualdades sociales y compromete su bienestar y desarrollo.



Proteger el medio ambiente significa, en esencia, **proteger el derecho de niñas y niños** a crecer con salud, seguridad y esperanza.

La salud del planeta y el bienestar de la infancia están más estrechamente vinculados de lo que durante décadas se creyó. Lo que antes era considerado exclusivamente un desafío ambiental hoy es reconocido como una **crisis humana y social que afecta de manera directa las oportunidades de vida de millones de niñas y niños en el mundo.**

Organismos internacionales han advertido sobre la urgencia de acelerar las **acciones destinadas a proteger los ecosistemas y garantizar condiciones dignas para las nuevas generaciones.** La preocupación es creciente. El aumento de las temperaturas, la contaminación del agua y del aire, la degradación de los suelos y la pérdida de biodiversidad están transformando la vida de comunidades enteras, especialmente aquellas que enfrentan **mayores condiciones de pobreza y vulnerabilidad.**

Mil millones de niñas y niños viven bajo amenaza climática

De acuerdo con **organismos de las Naciones Unidas**, alrededor de **mil millones de niñas y niños habitan en zonas de alto riesgo climático.** Esto significa que se encuentran expuestos simultáneamente a fenómenos como **olas de calor extremo, inundaciones, sequías prolongadas, escasez de agua potable y eventos meteorológicos cada vez más severos.**

Las consecuencias trascienden el ámbito ambiental. Cuando una comunidad **pierde acceso al agua o enfrenta una prolongada falta de lluvias, disminuye la producción de alimentos, aumentan las enfermedades y se deterioran las condiciones económicas de las familias.** En ese escenario, la infancia suele ser la más perjudicada.

El agua y el aire: recursos esenciales para la vida

La exposición continua a temperaturas extremas incrementa los **riesgos de deshidratación y enfermedades asociadas al calor.** A ello se suma la contaminación atmosférica, vinculada con padecimientos respiratorios que afectan principalmente a menores de edad. Las inundaciones y tormentas, por su parte, provocan desplazamientos forzados, interrupciones escolares y secuelas emocionales derivadas de la pérdida de hogares y entornos familiares.



Construir resiliencia para proteger el mañana

Especialistas en desarrollo social coinciden en que la protección ambiental va más allá de conservar los recursos naturales. Implica fortalecer la capacidad de adaptación de las comunidades frente a escenarios cada vez más complejos. Esto supone **impulsar infraestructura básica, ampliar el acceso a servicios esenciales, fortalecer la educación y promover mecanismos que permitan reducir las desigualdades que amplifican los impactos del deterioro ambiental.**

En **México**, donde numerosas regiones enfrentan desafíos relacionados con la disponibilidad de agua, el manejo de residuos, el acceso a la atención médica y las brechas de desarrollo social, la construcción de comunidades resilientes se ha convertido en una prioridad para diversos sectores.

El trabajo colectivo, una respuesta frente a la crisis

En este contexto, la labor de **Congregación Mariana Trinitaria (CMT)** adquiere especial relevancia al impulsar soluciones que fortalecen simultáneamente el bienestar de las personas y las capacidades comunitarias para enfrentar los desafíos ambientales.

A través de su **Modelo Ecosistema de Bienestar CMT**, la institución **ha promovido acciones relacionadas con el almacenamiento, captación y aprovechamiento del agua, un recurso estratégico** cuya escasez amenaza cada vez a más regiones del país. El acceso a sistemas adecuados de conservación hídrica no solo favorece el cuidado del medio ambiente, sino que también mejora la seguridad y la calidad de vida de las familias.

Asimismo, las **iniciativas enfocadas en el mejoramiento de vivienda**, el saneamiento básico y el fortalecimiento comunitario contribuyen a crear entornos más seguros y sostenibles para las nuevas generaciones, reduciendo las condiciones de vulnerabilidad que suelen agravarse durante emergencias climáticas.

