

Países nórdicos son los más felices del mundo

Finlandia, Dinamarca, Noruega, Suecia e Islandia son considerados por la ONU como los países más felices del mundo; en cambio, las naciones africanas tienen a los habitantes con la menor felicidad

En su *Informe Mundial de la Felicidad 2020*, la ONU detalla que en los países más felices del mundo la democracia funciona, no hay corrupción, además de que existe un alto Índice de Desarrollo Humano. Este 20 de marzo se celebra el Día Internacional de la Felicidad.



Los países restantes entre los diez primeros son los Países Bajos, Suecia, Nueva Zelanda y Austria en sexto, séptimo, octavo y noveno; seguidos este año por un recién llegado entre los diez primeros, Luxemburgo, que empuja a Canadá y Australia al undécimo y duodécimo lugar; seguido de Reino Unido en el puesto 13, cinco lugares más que en el primero informe mundial sobre la felicidad.

El resto de los 20 primeros incluyen, en orden, Israel, Costa Rica, Irlanda, Alemania, Estados Unidos, República Checa y Bélgica. México ocupa el lugar 24.

Democracias funcionales, acceso a derechos políticos, falta de corrupción, confianza entre ciudadanos, seguridad sentida, cohesión social, igualdad de género, la distribución equitativa de los ingresos y el alto Índice de Desarrollo Humano hacen de los países nórdicos los más felices del mundo.

“El 20 de marzo, desde el 2013, se celebra el Día Internacional de la Felicidad, instaurado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), que reconoce que la felicidad, hoy, está seriamente amenazada. El camino hacia la misma requiere de valores fundamentales como la amabilidad y la compasión, especialmente en tiempos de crisis, como la pandemia del Coronavirus.

Y es precisamente la ONU, que en su Informe Mundial de la Felicidad 2020 revela que cinco de los 10 países más felices del mundo son nórdicos, Finlandia, Dinamarca, Noruega, Suecia e Islandia; que han estado entre los diez primeros desde que se realiza el informe.

“No importa si miramos el estado de la democracia y los derechos políticos, la falta de corrupción, la confianza entre los ciudadanos, la seguridad sentida, la cohesión social, la igualdad de género, la distribución equitativa de los ingresos, el Índice de Desarrollo Humano o muchas otras comparaciones globales; uno tiende a encontrar los países nórdicos en los primeros lugares del mundo”, indica el informe.

Países más felices

- Finlandia
- Dinamarca
- Suiza
- Islandia
- Noruega

- Países Bajos
- Suecia
- Nueva Zelanda
- Austria
- Luxemburgo

Países menos felices

- Afganistán
- Sudán del Sur
- Zimbabue
- Ruanda
- República Centroafricana

- Tanzania
- Botsuana
- Yemen
- Malawi
- India

Ciudades más felices del mundo

- Helsinki, Finlandia
- Aarhus, Dinamarca
- Wellington, Nueva Zelanda
- Zúrich, Suiza
- Copenhague, Dinamarca
- Bergen, Noruega
- Oslo, Noruega
- Tel Aviv, Israel
- Estocolmo, Suecia
- Brisbane, Australia

Ciudades menos felices del mundo

- Kabul, Afganistán
- Sanaa, Yemen
- Gaza, Palestina
- Puerto Príncipe, Haití
- Juba, Sudán del Sur
- Dar es Salaam, Tanzania
- Delhi, India
- Maseru, Lesoto
- Bangui, República Centroafricana
- Cairo, Egipto

A nivel mundial, las evaluaciones de vida ponderadas por población cayeron drásticamente durante la crisis financiera de 2009, se recuperaron casi por completo en 2011 y luego cayeron de manera constante a un valor de 2019 aproximadamente al mismo nivel que su mínimo posterior a la crisis de una década antes.

“Estos movimientos globales enmascaran una mayor variedad de experiencias entre y dentro de las regiones globales. Las dinámicas regionales más notables incluyen el aumento continuo de las evaluaciones de vida en Europa central y oriental y su declive en Asia meridional”, indica el estudio.

Al revisar los estudios, las teorías y los datos existentes detrás del Informe sobre la felicidad en el mundo, las explicaciones sobre el nivel de felicidad de los países nórdicos incluyen factores relacionados con la calidad de las instituciones, como beneficios de bienestar confiables y extensos, baja corrupción y una democracia y un estado que funcionan bien.

Además, los ciudadanos nórdicos experimentan un alto sentido de autonomía y libertad, así como altos niveles de confianza social entre ellos, que juegan un papel importante en la determinación de la satisfacción con la vida.

Sin muchos cambios en el índice

De acuerdo con el informe de la ONU, los 20 países más felices del mundo son los mismos que los del año anterior, destacando también que, en las ocho ediciones del Informe, cuatro países diferentes han ocupado la primera posición: Dinamarca en 2012, 2013 y 2016, Suiza en 2015, Noruega en 2017 y ahora Finlandia en 2018, 2019 y 2020.

“Con su continua tendencia al alza, Finlandia consolidó su posición en el primer lugar, ahora significativamente por delante de una Dinamarca también en ascenso en el segundo lugar. Suiza se ubica aún más rápida en el tercer lugar, seguida de Islandia en el cuarto y Noruega en el quinto”, detalla el informe.

CMT y soluciones para alcanzar la felicidad

Congregación Mariana Trinitaria, A.C. (CMT) está comprometida con el Desarrollo Sostenible, lo que, según la ONU, es imprescindible para que una sociedad alcance la felicidad.

CMT, a través de su Ecosistema de Bienestar, genera soluciones integrales para alcanzar un desarrollo de la sociedad, en ámbitos como vivienda, salud, educación, seguridad, energía, agua; entre otros. Para alcanzar esa meta, genera programas para apoyar a la población vulnerable.

Cambios más modestos han llevado a Europa Occidental al alza y a América del Norte más Australia y Nueva Zelanda a la baja, con promedios aproximadamente iguales para las dos regiones en 2019.

En cuanto a las medidas de afecto, las emociones positivas no muestran tendencias significativas, mientras que las emociones negativas han aumentado significativamente, principalmente impulsadas por la preocupación y la tristeza en lugar de la ira.