

México pudo evitar 190 mil muertes por Covid-19: OMS

La Organización Mundial de la Salud afirma que el manejo de la pandemia de Covid-19 no ha sido el correcto; en 2020 se registró un 43 por ciento más de muertes de los que ocurren en promedio en México

A pesar de que México es el país que ocupa el undécimo lugar en el mundo por el número de población, es el tercer país con más muertes por Covid-19, situación que se debe al manejo inadecuado de la crisis sanitaria que hicieron las autoridades mexicanas, según la OMS.

La pandemia de Covid-19 golpea a México con niveles altos y extremos de contagios y de mortalidad, sin que el Gobierno Mexicano corrija las políticas para controlar la transmisión, así lo afirma el estudio *La respuesta de México al Covid-19. Un caso de estudio*, de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“Estimamos que, si México hubiera tenido un desempeño promedio (en el manejo de la pandemia), se habrían evitado alrededor de 190 mil muertes por todas las causas en 2020. Esta cifra no considera el pico de muertes observado en enero de 2021”, indica la OMS.

Con la undécima población más grande del mundo, es el tercer país con más muertes por Covid-19 reportadas a escala global, recalca la OMS. Es así como México ocupa el cuarto lugar en exceso de mortalidad en una muestra mundial que incluye todos los países con más de tres millones de habitantes y datos completos de mortalidad.

Estos datos reflejan que la pandemia de Covid-19 ha dejado, aproximadamente, un 43 por ciento más de muertes en 2020 de lo que se hubiera esperado en relación con 2018-2019, cuando el promedio de los países del mundo es de 17.3 por ciento.



Jalisco es de los estados con la menor mortalidad por Covid-19, aunque la OMS no especifica la razón; sin embargo, resalta que los estados de Michoacán, Oaxaca, Veracruz y Chiapas también tienen menos muertes confirmadas por Covid-19 en relación con su población, “pero en estos estados el subdiagnóstico es más alto debido a una mayor escasez de pruebas”.

La Organización Mundial de la Salud indica que las autoridades sanitarias de México se adherieron a una política de pruebas altamente restrictiva que ha impedido el diagnóstico a la mayoría de los ciudadanos infectados con el virus.

“A marzo de 2021, México ocupa el puesto 155 en pruebas por millón de habitantes, de 203 países con información disponible. La tasa de positividad se ha mantenido consistentemente en el rango del 30 al 50 por ciento, lo que apunta a un subdiagnóstico significativo y a una transmisión incontrolada desde que se detectaron los primeros casos”, apunta el organismo internacional.

También denuncia grandes desigualdades en el acceso a las pruebas de Covid-19 entre grupos sociales y regiones ya que la escasez de pruebas impidió su uso como herramienta para la detección temprana de brotes y el control de infecciones, junto con el rastreo de contactos, el aislamiento de casos positivos y las intervenciones locales para contener la transmisión comunitaria.

Recomendaciones clave de la OMS

Las autoridades federales deben cambiar rápidamente a un enfoque colaborativo que dependa centralmente del Consejo de Salubridad General e involucre ampliamente a las comunidades científicas y de salud, las principales instituciones educativas y los actores relevantes de la sociedad civil.

Es necesario establecer una comisión asesora y supervisora independiente y permanente, formada por un conjunto diverso y prestigioso de miembros de las comunidades académicas y científicas, con un mandato claro para revisar decisiones de políticas, hacer recomendaciones y analizar la evidencia científica emergente.



En el mediano plazo, se requieren reformas legales para fortalecer la arquitectura institucional para la gestión de emergencias de salud y fortalecer los procesos de toma de decisiones.

Se necesitan reformas legales y financieras para aumentar la capacidad y la autonomía de los Institutos Nacionales de Salud y otras instituciones básicas de salud pública.

Recomendaciones de la OMS

- Lanzar un programa nacional de “prueba y aislamiento” en coordinación con gobiernos subnacionales, empresas y organizaciones de la sociedad civil.
- El gobierno federal debe respaldar logística y financieramente los programas de pruebas implementados por los gobiernos subnacionales e invertir en la expansión de la capacidad de los laboratorios.
- Deben adoptarse intervenciones locales específicas que incluyan pruebas proactivas generalizadas e intervenciones asociadas, como parte de una estrategia más amplia para el control de infecciones.



- Las autoridades deben habilitar mecanismos para proporcionar a los trabajadores esenciales acceso a pruebas frecuentes y gratuitas.
- Deben adoptarse protocolos y requisitos mejorados de prueba y cuarentena para viajeros internacionales.

En México se mueren los jóvenes por Covid

La OMS señala el 50.6 por ciento de todas las muertes en México han ocurrido entre la población menor de 65 años, en comparación con el 18.7 por ciento en Estados Unidos y esto se debe a la alta prevalencia de enfermedades crónicas, en combinación con la falta de atención médica oportuna y de calidad.

A escala regional, la Ciudad de México y su zona metropolitana han contribuido de manera desproporcionada a la mortalidad por Covid-19 en el país. Con el 7.3 por ciento de la población del país, la Ciudad de México acumula aproximadamente el 14.5 por ciento del total de muertes confirmadas por Covid-19.

“Las diferencias en el nivel de pruebas y de subdiagnóstico entre los estados pueden explicar en parte este patrón, pero las cifras de exceso de mortalidad corroboran la contribución desproporcionada de la Ciudad de México”, afirma la OMS.

El estudio indica que la contribución desproporcionada del área metropolitana de la Ciudad de México al número de muertos aumentó a partir de principios de diciembre, cuando errores de cálculo por parte de las autoridades, “o su manipulación del sistema de alerta epidemiológica establecido, que para el 4 de diciembre señalaba el nivel más alto de riesgo”, las llevaron a posponer la reintroducción de medidas estrictas de confinamiento en la ciudad hasta el 18 de diciembre.

Sistema de salud fragmentado

México enfrentó la pandemia con un sistema de salud fragmentado y debilitado debido a importantes recortes presupuestarios desde mediados de la década de 2010. A pesar de la baja inversión en salud en relación con el Producto Interno Bruto (PIB), los gastos en salud continuaron disminuyendo bajo el programa de austeridad de la actual administración, que ha incluido agresivos recortes y despidos de trabajadores de la salud, analiza la OMS.

“Para 2020, el presupuesto de salud per cápita acumuló una pérdida de 26.4 por ciento en términos reales en relación con su máximo de 2015, retrocediendo a niveles de una década anterior. Los recortes han afectado de manera desproporcionada el gasto en salud de personas de bajos recursos y trabajadores informales que carecen de seguridad social. La insuficiencia de recursos y la escasez de personal antes y durante la pandemia limitaron estructuralmente la calidad de la respuesta a la emergencia en México”, destaca.

La OMS concluye que los parámetros para estimar la carga de enfermedad no han sido lo suficientemente transparentes “y a menudo han resultado inexactos. Incluso considerando su naturaleza muestral, el Sistema de Vigilancia Centinela (modelo de vigilancia epidemiológica) ha subestimado por mucho la verdadera carga de Covid-19 en México”.